

特集記事

まちいろ ~エリア特集~

今まで知らなかった街の魅力を再発見

▼目次

Vol.1 : 銀座	Vol.12 : 池袋	Vol.23 : 福岡	Vol.33 : 飯田橋	Vol.44 : 中野	Vol.55 : 新橋・虎ノ門
Vol.2 : 東京駅周辺	Vol.13 : 大宮	Vol.24 : 上野	Vol.35 : 神戸	Vol.45 : 浦和	Vol.56 : 新宿
Vol.3 : 渋谷・恵比寿	Vol.14 : 神田・秋葉原	Vol.25 : 四ツ谷	Vol.36 : 田町・浜松町	Vol.46 : 吉祥寺	Vol.58 : 六本木
Vol.4 : 品川	Vol.15 : 千葉	Vol.26 : 豊洲	Vol.37 : 熊本	Vol.48 : 銀座	Vol.59 : 池袋
Vol.5 : 赤坂・青山	Vol.16 : 仙台	Vol.27 : 御茶ノ水	Vol.38 : 二子玉川	Vol.49 : 東京駅周辺	Vol.60 : 神田・秋葉原
Vol.6 : 日本橋	Vol.17 : 札幌	Vol.28 : 横浜	Vol.39 : 静岡	Vol.50 : 渋谷・恵比寿	Vol.61 : 両国
Vol.7 : 五反田・大崎	Vol.18 : 名古屋	Vol.29 : 中目黒	Vol.40 : 立川	Vol.51 : 品川	Vol.62 : 上野
Vol.8 : 新橋・虎ノ門	Vol.19 : 難波	Vol.30 : 川崎	Vol.41 : 幕張	Vol.52 : 赤坂・青山	
Vol.9 : 新宿	Vol.20 : 梅田	Vol.31 : 錦糸町	Vol.42 : 浜松町	Vol.53 : 日本橋	
Vol.10 : 六本木	Vol.21 : 北浜・淀屋橋	Vol.32 : 八丁堀・茅場町	Vol.43 : 船橋	Vol.54 : 五反田・大崎	

※Vol.11・34・47総集編、Vol.22三都市うどん特集、Vol.57東京手土産特集は未収録

オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお花見の場所があります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



最先端の文化を積み重ねて、常に独自の存在感を放ってきた銀座。通りには今も昔も変わることなく流行のファッションを身にまとった人々が行き交います。大規模オフィスビルの開発も進行中で、ビジネスの情報拠点としても発展を続ける街。今回はそんな銀座を再発見！

ランチ

おいしくて、懐かしい手づくりパンの名店

チョウシ屋

「数居が高くて値段も高そう…」
銀座といえば、確かにそんなイメージがありますよね？でも、懐の深い銀座には、気軽に立ち寄れるお店もたくさんあるんです！中でもおすすめしたいのは、懐かしい雰囲気の手づくりパンのお店「チョウシ屋」。創業は昭和2年。東銀座界隈では知る人ぞ知る名店です。特にコロケパンとハムカツパンが秀逸！何とも懐かしい味わいで、ここでパンを買ってオフィスに持ち帰るOLさんも多いとのこと。（私も食べたことがあります。ほんと、おいしかったです♪）

店舗情報：中央区銀座3-11-6 03-3541-2982
〈営業時間〉11:00～14:30 / 16:00～18:00 〈定休日〉土・日・祝
お昼時には行列ができ、売り切れ次第終了となるのでお早めに！

癒し

時代を超えた、働く人の癒しスポット

金春湯

「こんばるゆ」と読みます。銀座に残る2軒の銭湯のうちの1軒（もう1軒は1丁目にある「銀座湯」）で、創業以来150年以上の歴史を持つ、江戸時代から存続している老舗の銭湯です。現在では出勤前の料亭の板前さんやバーテンダーなど、銀座で働く人たちの御用達となっています。

店舗情報：中央区銀座8-7-5 03-3571-5469
〈営業時間〉14:00～22:00 〈定休日〉日・祝
浴槽は熱めのお湯とぬるめのお湯の2つ。
（ぬるめとはいってもお湯の温度は41.5℃あるそうです！）



左がコロケパン280円、
右がハムカツパン280円



歴史

お花見がきっかけだった、あんぱんの日

銀座木村家

明治8年4月4日。ちょうどお花見の季節。その際のお茶菓子として、「銀座木村家」が明治天皇、皇后両陛下に初めて酒種「桜あんぱん」を献上しました。両陛下がお気に召したことから、4月4日は「あんぱんの日」として記念日に認定されました。

店舗情報：中央区銀座4-5-7 03-3561-0091（代）
〈営業時間〉1Fベーカリー10:00～21:00 〈定休日〉無休（大晦日、元旦を除く）
現在「桜あんぱん祭り」を開催中（3/1～4/30迄）。
上階にはレストランも併設されているので、お食事も楽しめます♪



アフター5

往時の銀座を忍ぶ、大人の時空間へ

Bar ルパン

聞いたことはあるけど、実感はよくわからない。今となっては「文壇バー」もそんな言葉のひとつと言っていていいでしょう。作家や編集者たちが常連の「文壇バー」が銀座にはたくさんあったといわれています。その代表ともいえるのが、昭和3年創業の「銀座ルパン」。往時には、太宰治、永井荷風、菊地寛など錚々たる作家が出入りしたといわれています。たもの木を使ったカウンターや戦時中に接収されかかった鉄脚の椅子など、昭和10年の改装時からの雰囲気は今も伝えられています。

店舗情報：中央区銀座5-5-11 塚本不動産ビル地階 03-3571-0750
〈営業時間〉17:00～23:30（L.O.）23:00 〈定休日〉日・月
まるで時が止まったかのような空間の中、作家気分がグラスを傾けてみませんか？



その他

地下道使いが、銀座歩きの極意なり

銀座周辺はいくつもの駅が地下道で結ばれています。東銀座駅からスタートすると、銀座駅・日比谷駅・有楽町駅・二重橋前駅・大手町駅を通り、なんと東京駅まで7つもの駅が地下道で繋がっているのです！意外と知られていませんが、その長さは東西に約1.5 km、南北に2.5 kmという長い距離で通じているのです。（実際に端から端まで歩くこともありませんが…）
また、2020年までに銀座駅はバリアフリー化され、大幅にリニューアルされる予定。どのように生まれ変わるのか、銀座の地下道を歩く楽しみがまた広がりそうですね♪



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取り上げて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成27年3月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



パルコや109、西武百貨店などのファッションビルだけでなく、静かな高級住宅街が上品なたたずまいを見せる渋谷・恵比寿エリア。現代のファッションやアートの中心地であるとともに、新たなカルチャー、ビジネスの発信地としてもその存在感を示しています。今回は、そんな渋谷・恵比寿の注目スポットにフォーカスしました。

ランチ

ヘルシーなのに、この満足感がうれしい

酵素食道レインボー・ローフード

"ローフード"って、なんだろう？と思うかもしれませんが、それは、生の食材を用いた食品、または48度以上非加熱で調理された食事のこと。日本ではまだまだ浸透していませんが、海外ではとても人気の食事法です。ポイントは、美味しくてヘルシー。ダイエットしているから食べない、なんてもう言わせませんよ～！

=====

ほとんど野菜と果物だけなのに、十分な満足感です！
店舗情報：渋谷区恵比寿南2-3-11 グレース青山 2F 03-6412-8689
営業時間：11：30～15：00 (L.O.14：00) /18：00～22：00 (L.O.21:00)
定休日：日・祝 ※他、臨時休業の場合あり



癒し

ヤギと出会う癒し系動物カフェ♪

桜丘カフェ

桜丘カフェは、数ある動物カフェの中でも珍しいヤギカフェ。「さくら」と「ショコラ」の2匹がお出迎えしてくれます♪都会のど真ん中にも関わらず、ヤギと触れ合えるという素敵な癒し空間。オーナーこだわりのアンティーク家具と間接照明もいい雰囲気です。

=====

予約をすれば、ヤギさんとお散歩に行くこともできるそうです！
店舗情報：渋谷区桜丘町23-3 篠田ビル1F 03-5728-3242
営業時間：8：00～28：00 ※日・連休最終日は24：00迄 定休日：無休



歴史

渋谷の街には、ケーブルカーが通っていた！

ひばり号

かつて、渋谷の上空にケーブルカーが通っていたのをご存知ですか？
1951年（昭和26年）8月25日に開業された空中ケーブルカー「ひばり号」。東横百貨店（現、東急東横店東館）屋上と、その隣にあった玉電ビル（現、西館）屋上とを結び、渋谷の空の遊覧を楽しむことができたといいます。当時の子どもたちにとっては、ケーブルカーに乗って渋谷の空を往復するだけでも大興奮だったかもしれませんね。



撮影：赤石定次

アフター5

ディナーは、ラグジュアリーなオアシス空間で

LUXIS

階段を下ると、まず目に飛び込んでくるのは、吹き抜けの壁一面にそびえる高さ5mの巨大なアクアリウム。ウミガメやサメ、熱帯魚たちが優雅に泳ぎ、まるで深海を思わせる幻想的な空間が広がります。マーメイド気分ですりお酒を満喫することができますよ♪

=====

全面ガラス張りのVIPルームには、芸能人がお忍びで来ること…
店舗情報：渋谷区恵比寿西1-7-3 グルマンビルB1F 03-5428-2288
営業時間：16：00～5：00 (L.O.4：00) 定休日：無休



その他

4/17 代官山に新名所が誕生！

LOG ROAD DAIKANYAMA

渋谷と代官山の間、東急東横線の地下化によりできた全長220mのスペースを利用して、新しいカタチの商業空間が誕生。コンセプトは「開放感溢れ、風格のある別荘地を訪れたときに感じようような清々しさや、穏やかな気持ち、思わず深呼吸したくなるくつろぎ感」なんだとか。ファッションやコスメ・雑貨からオーガニックフードまで、総合的なライフスタイルを提案するセレクトショップの先駆けとして、アメリカ西海岸でハリウッドセレブリティに愛されてきた、日本初上陸のFred Segal（フレッド・シーガル）や、「ビア・サプライズ」をテーマに、今までにないビール体験を提供する麒麟ビールの新業態SPRING VALLEY BREWERY TOKYO（スプリングバレーブルワリー東京）がOPEN！また、こちらも日本初上陸となるサンフランシスコNo.1との呼び声が高いベーカリーTARTINE BAKERY & CAFE（タルティーン ベーカリー&カフェ）も今後オープンする予定。ベーカリー内では話題のブルーボルトコーヒーも扱われるようなので、こちらも楽しみですね♪

=====

気持ちのよい空気が感じられる『集い』『憩い』『刺激』のある新空間です。
店舗情報：渋谷区代官山町13-1
営業時間/定休日：店舗により異なる



スプリングバレーブルワリー東京



全長220mのログロード

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成27年5月時点）のものです。

0kmポスト

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



テレビ・広告・IT・外資など新しい東京の中心地として発展。交通アクセスも良く職住近接を実現できるほか、繁華街や文化施設などが近いこともあり、現在「社長」が最も多く住む街にもなっています。今回は、そんな赤坂・青山エリアの魅力を紹介します。

ランチ 魚が苦手な人も思わず好きになる美味しさ

會水庵（かいすいあん）

TBSにほど近い、赤坂通りを少し入ったところにある静かな雰囲気のと食割烹店。ランチは8種類の丼ぶり、中でも脂ののったイワシの香ばしさとほろ苦さが食欲を刺激する「焼いワし丼」は、イワシは好みではなかったという人も好きになってしまおうと言われるほどの美味しさ。その他に、焼イワシに釜揚げシラスを合わせた「親子丼」、「焼穴子玉子ふはふは丼」も人気♪ 昼はいつも行列が絶えないほどの人気なので、静かな雰囲気の中ゆっくりとコース料理を楽しめる夜もおすすめ！

=====

夜は季節の山海の食材を活かした逸品を、月替わりのコースとして旬の味を満喫できます。
店舗情報：港区赤坂6-4-15シティマンション赤坂1F 03-3505-2369
営業時間：11:30～14:00 (L.O.13:30) 予約不可 18:00～23:00 (L.O.21:30)
予約可
定休日：土・日・祝

癒し 厳かな癒しの調べ、チャペルコンサート

霊南坂教会

明治12（1879）年に創立された歴史ある霊南坂教会で毎週水曜昼に行われているチャペルコンサート。コンサートの時間は12時30分から55分まで、ちょうど会社の昼休みに当たる時間に行われています。開始数分前のチャイムが鳴り終わると、静かに始まり、静かに終わる厳かな調べ。人々は安らぎを得て、再びそれぞれの場所へ帰っていきます。

=====

すでに20年以上も続くコンサートで、常連さんはお気に入りの席を見つけて楽しんでいます♪
施設情報：港区赤坂1-14-3 03-3583-0403
開催日時：毎週水曜日 12:30～12:55（※8/5～9/23の間は休会いたします）



歴史 赤坂は、坂の街

その昔、現在の迎賓館（旧・紀伊徳川屋敷跡）がある高台は、茜が多く取れたことから茜山、その高台を登る坂道（現・紀伊国坂）を茜坂（赤根坂）と呼んでいました。その「あかぬさか」の音が詰まっていつしか「あかさか」になり、付近一帯を赤坂と呼ぶようになったと言われています。また、赤坂周辺には他にも数多くの坂が存在し、それぞれの坂には、名前とその由来を記した標柱が設置されています。坂の由来に想いをはせながら、坂探訪などしてみても？



アフター5 クリエイターたちが集った伝説のバー、ラジオ

バー・ラジオ

1972年、東京・神宮前にオープン。カウンター9席ながら、デザイナー・作家・アーティストなど、文化人が集うバーとして有名になった伝説のバーです。現在は南青山3丁目に移転し、ヨーロッパの民家風一軒家のおしゃれな佇まいとなっています。美しい酒、美しいグラスや皿・・・そのすべてが店主の審美眼が生んだ作品といえます。そんなサービスの達人のバーへ、ぜひ足を運んでみては。

=====

ちなみに店主の尾崎浩司さんは、知る人ぞ知る伝説のバーテンダーなんです！
店舗情報：港区南青山3-10-34 03-3402-2668
営業時間：18:00～24:00
定休日：日曜・祝日

その他 日本全国の伝統工芸品に出会える貴重なスポット

伝統工芸 青山スクエア

地球環境にやさしい天然の素材を使った全国各地の伝統的工芸品が一堂に集まる日本で唯一のギャラリー＆ショップです。ギャラリーには日本全国の伝統工芸が所狭しと展示され、まるで美術館のようですが、入場は無料。展示品を購入することもできます。2週間ごとに替わる特別展や、毎週違った匠コーナーが実演されていたり、また、常設展示も随時出展が入れ替わっているので、何度行っても飽きることがありません。小物などの気軽に買えるものから着物、木工製品、銀細工、漆製品等々、百貨店の催事などよりもリーズナブルに手に入れることができるところもおすすめ！

=====

実演している作家さんの匠の技に、日本の伝統工芸の素晴らしさを実感してみてください！
店舗情報：港区赤坂8-1-22 赤坂王子ビル 1F
営業時間：11:00～19:00
定休日：年中無休（年末年始を除く）

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成27年7月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



伝統と新しさが共存する街、日本橋。江戸時代から五街道の起点として、全国各地から多くの人やモノが集まり、商業・経済・文化の中心地として賑わってきました。今でも高層ビルが立ち並ぶ中に昔ながらの老舗が点在し、江戸風情を感じられる場所も数多く残っています。今回は、そんな伝統と新しい文化が組み合わさった街、日本橋をご紹介します。

ランチ

京のおばんざいをお得なランチで

京の馳走 はんやりや

京都のおふくろの味、おばんざいをランチでいただけるお店です。人気のお膳は、出し巻き卵を中心に赤出汁のお味噌汁、おばんざいが3種類も付いたお昼のセット。とにかく大きなし巻き卵の、ふわふわで美味しいことと思ったら！東京人にはパンチが少し足りないかもしれませんが、味付けは控えめ、甘過ぎないお出汁の旨みがよく染み込んだ深い味わい。女性一人でも入りやすい雰囲気うれしいですね。ランチは平日のみの提供なので、平日のとおっておきランチになりそうです。

=====

だし巻き卵は大きいだけでなく、口を含むと淡雪のように溶けてしまうやさしさです
店舗情報：中央区日本橋室町1-11-15 UNOビル2F 03-3245-1233
営業時間：月～金 11:30～14:00 (L.O.13:30) /17:30～22:30 (L.O. 22:00) 土 17:30～21:30 (L.O.21:00)
定休日：日・祝・土曜不定休

参し

財運向上、強運厄除のパワースポット

小網神社

パワースポットとしてさまざまなメディアでも紹介され、日本橋を舞台とした映画「麒麟の翼」にも登場した都内随一の「強運厄除」神社です。小網神社の弁財天（市村島比賣神・いちきしまひめのかみ）は、元は同じ境内にあった万福寿寺に安置されていたが、明治時代の神仏分離令の後に万福寿寺が廃絶したために移された弁天様なんだとか。毎年10月に行われる万福寿弁財天大祭では、協賛企業から提供されたお供え物などを授けられているそうです。

=====

この弁天様は、優雅に舟に乗ったそのお姿から「万福舟乗弁財天」と呼ばれています
施設情報：東京都中央区日本橋小網町16-23 03-3668-1080



東京銭洗い弁天御像と銭洗いの井

歴史

日本橋を彩る江戸時代の町人文化を今に

「熙代勝覧」の複製絵巻

「熙代勝覧（きだいしょうらん）」絵巻は、今から200年以上前の文化2年（1805年）頃の日本橋から今川橋までの大通り（現在の中央通り）を東側から見渡し、江戸時代の町人文化を克明に描いた貴重な絵巻物（作者不明）です。現在、原画はベルリン国立アジア美術館に所蔵されていますが、2009年東京メトロ「三越前」駅地下コンコース壁面に複製絵巻が設置されたことにより、この貴重な文化遺産を誰でも鑑賞することが可能になりました。「熙代勝覧」とは、「熙（かがや）ける御代の勝（すぐ）れたる景観」という意味で、当時の江戸の繁栄を後世に残す目的で制作されたと考えられており、そこにはかつての日本橋を彩る町人文化が生き生きと描かれています。

=====

コンコース壁面の複製絵巻は、長さ17メートルという大迫力です！
設置場所：東京メトロ「三越前」駅 地下コンコース内
開設時間：4：40～24：30
提供：名橋「日本橋」保存会 事務局（株式会社三越日本橋本店内）
03-3274-6263

アフター5

日本橋から船に乗れること、ご存知ですか

水上バスツアー

かつて舟運都市として栄えた江戸の街機能現代によりみがえらせるべく、現在の日本橋（20代目）が築橋百周年を迎えた2011年に日本橋のたもとに完成したのが「日本橋船着場」です。船着場からは、さまざまなコースへ向かう便が発着していて、ゆったりと川下りができるクルーズを楽しめます。歴史ガイドを聞きながら江戸時代へとタイムトリップし、都会の中央を流れる日本橋川、神田川などをクルージング。船上から眺める景色は、日常とは逆のスタイルから見る街並みで、また違った東京の一面を発見することができます。

=====

川面から下町情緒「お江戸日本橋」を楽しんでみてはいかが？ 日本橋船着場：中央区日本橋1丁目9-1



その他

もうひとつの道路元標

よく道路標識に書かれている「日本橋～km」の起点となっている日本橋の中央にあるプレートは有名ですが、こちらは高速道路の道路元標で、首都高速都心環状線(C1)から見えるようになっています。この道路元標、実は14カ国を経由し、遠くトルコとブルガリアの国境にまで続く、総延長約2万kmにも及ぶ道路網「AH1(アジアハイウェイ1号線)」の始点になっているのです。「アジアハイウェイ」とは、アジアにおける国境を超えた国際的な道路網のこと。いわば現代版「シルクロード」のようなもので、国連アジア太平洋経済社会委員会(ESCAP)を中心に、関係国32カ国の協力により推進されているプロジェクトなんだそうです。日本国内では起点の日本橋から、首都高速～東名高速～名神高速～中国道～山陽道～関門橋～九州道～福岡高速を經由して、博多港と韓国・釜山港間のフェリーへと連絡しています。実際そのまま走って行けるわけではないものの、中国やインド、そしてヨーロッパにまで続く道の始点がここ日本橋だなんて、その長い道中を想像すると何だかワクワクしてきますね♪

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。※掲載している記事内容は取材時（平成27年8月時点）のものです。



画像元：Wikipedia「アジアハイウェイ」（作者：katorisi）



画像元：国土交通省HP

どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



高層オフィスビルやタワーマンションなど近代的で美しい街並みへと、近年、大きく変貌を遂げたエリア。一方で古くから「城南五山」と称される都内有数の高級住宅街としても知られ、伝統と先進の相乗効果によって、その魅力がさらに高まっています。今回は、そんな五反田・大崎エリアをご紹介します。

ランチ 立ち食いながら、一食の価値あり。

おにやんま

青いテントに白いノレンが掛かっているだけの質素な佇まいながら超人気の立ち食いうどん屋さん。
本場香川から取り寄せた小麦粉を二階の製麺室で毎日手打ちするなど、立ち食いとは思えないレベルの高さです。
適度な歯ごたえ、つるつるとなめらかな喉ごしの麺と、しっかりとだしの立ったスープは、まさに一食の価値あります。

=====

コストパフォーマンスの高さは、もはや立ち食いの域をはるかに超えています！
店舗情報：品川区西五反田1-6-3
営業時間：月～土 7:00～翌3:00 日・祝 7:00～24:00
定休日：無休



とり天ちくわ天うどん

遊し 大人が風景を楽しむ本格庭園の公園

池田山公園

元は「大崎屋敷」と呼ばれた岡山藩主池田家の下屋敷で、屋敷跡の奥庭部分を整備し、池田山の高台を生かした高低差のある公園です。公園とはいえ池や滝など江戸時代の回遊式庭園を中心とした本格的な造りとなっています。
子供が遊ぶというよりは、大人がゆっくり景色を楽しめるようなところです。
またこの場所、風水では富士山から流れる五つの「龍脈」の通り道であるとされ、近年では心を若返らせてくれるパワースポットの一つとしても知られています。

=====

毎年11月には、イロハカエデの紅葉が見頃となります☆
施設情報：品川区東五反田5-4-35
開園時間：7:30～17:00 (7・8月は18:00まで)
休園日：12/29～1/3



歴史 日本で初めての○○銀座

戸越銀座商店街

五反田や大崎から徒歩で20分くらいの距離にある、全長1.3キロに及ぶ都内で一番長い商店街。

(最寄駅は五反田駅から東急池上線で2つ先の戸越銀座駅)
大正12年の関東大震災で被害を受けた銀座(東京都中央区)から、「当時ガス灯用のガス発生炉用耐火レンガとして使用されていた白レンガを戸越の人々が譲り受け、当時水はけの悪かった戸越の大通り等に再利用した」ということがあり、こうした経緯がきっかけで、日本ではじめて「銀座」という名前を譲り受けたそうです。
通りには約400軒の商店が立ち並び、コロッケ、焼きそば、唐揚げ、焼き鳥、鯛焼き、和菓子、etc…
つつい食べ歩きをしてくれるグルメがたくさんあって、近年はぶらり散歩が楽しめる街として人気です。

=====

どれにしようか目移りするほどで、あれこれ迷いながら食べ歩きするのが最高に楽しいですよ♪
お買物専用時間帯(交通制限時間帯)：月～土 15:00～18:00 日・祝 14:00～19:00



アフタース カレー激戦区を生き抜く名店

東印度カレー商会

近年五反田周辺は都内でも屈指のカレー激戦区といわれています。
そんな中で地元の方々やビジネスパーソンたちの舌をうならせているのが、東印度カレー商会です。
店名は「東印度」ですが、お味はどちらかといえば日本人好みにアレンジした「欧風」。ごろっとした野菜と、口の中でとろける大きな肉が特徴です。
なんとルーはおかわり自由で、カウンターにある日替わりのお惣菜類も食べ放題！一口サイズのラッシーも付いてきたり、お得感いっぱいにおなかを満たすことができます。

=====

金・土曜限定のカレーもつ煮込みも常連さんの間で人気です！
店舗情報：品川区西五反田4-32-15 石井ビル1F 03-3495-4474
営業時間：11:30～15:00、18:00～21:30
定休日：不定休



上々豚カレー(中辛) ハーフ&ハーフ



その他 美術館や学校が多い大崎のゆるキャラ

大崎一番太郎

近年流行のゆるキャラですが、大崎にもやっばりいました！
それが大崎駅西口商店会のマスコットキャラクター、大崎一番太郎。
宇宙歴で約6歳の未確認生物なんだとか。
容姿は蛍光グリーン色で山手線とエコロジーを表現。
お腹のマークは、大崎の頭文字「O」と、山手線の大崎駅を示しています。
また、頭にはオレンジ色のベレー帽をかぶり、美術館や学校が多くある大崎のインテリジェンスさをアピールしているんだそうです。
見かけたらぜひ声をかけてあげてください！
所属：大崎駅西口商店会



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時(平成27年9月時点)のものです。

オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



ビジネスパーソンの聖地として、これまで確かな地位を築いてきた新橋・虎ノ門。JR線・東京メトロ・ゆりかもめなど数多くの路線が乗り入れ、日々多くのビジネスパーソンが行き交うエリアです。近年では、汐留や虎ノ門ヒルズなどの再開発により、おしゃれな最先端エリアへと変貌を遂げ、伝統的な趣に加え、新たな街の魅力にあふれています。

ランチ
老舗の洋食屋さんで出会う懐かしい味

レストラン・ケルン

虎ノ門にある創業55年の洋食レストラン「レストラン・ケルン」。2〜3週間煮込み続けたデミグラスソースには、老舗ならではの思いが詰まっています。ボリューム満点の名物ヒレカツサンドをはじめ、コールスローサラダなどこだわりのメニューが何と100種類。特にテレビ番組でも紹介された「ケルン風ナポリタン」は絶品です！半世紀以上変わらぬ味で、近隣のビジネスパーソンに人気。昔懐かしい味に再会できる町の洋食屋さんです。

=====

ヨーロッパ調の落ち着いた雰囲気店内で、ランチタイムには多くのビジネスパーソンで賑わっています！
店舗情報：港区虎ノ門1-1-28 TOTOビル B 1F 03-3591-4158
営業時間：ランチ 月〜土 11:00〜15:00 (L.O.14:30)
ディナー 月〜金 17:00〜22:30 (L.O.21:30) 定休日：日曜・祝日

癒し
江戸時代の大名庭園で癒しの時を

浜離宮恩賜庭園

潮入（しおいり）の池と鴨場（かもば）のある江戸時代の代表的な大名庭園。潮入の池とは、海水を導き、潮の干満によって池の趣を変えるもので、海辺の庭園で多く用いられた様式です。鴨場には、庚申堂鴨場と新銭座鴨場の二つがあり、それぞれ1778年、1791年の築造と古く、いまとなつては東京にはここだけが残っています。もともとは四代将軍家綱の弟である甲府宰相・松平綱重の屋敷で、その後将軍家の御殿、皇室の離宮へと変遷しました。昭和20年11月3日、東京都に下賜された後、特別名勝及び特別史跡に指定された都内有数の癒しスポットになっています。

=====

江戸時代から続く東京の庭園で実際に海水が入り込んでいる潮入の池は、今ではこの浜離宮だけなのだそうです！
施設情報：中央区浜離宮庭園1-1 03-3541-0200浜離宮恩賜庭園サービスセンター
開園時間：9：00〜17：00（入園は16：30まで）
休園日：12/29〜1/1
入園料：一般300円、65歳以上150円、小学生以下及び都内在住・在学の中学生は無料

歴史
運のいい子狸たちのご利益を肴に

開運狸

江戸時代の新橋は狐・狸・狼が通るけもの道が沢山あり、人が寄りつくような場所ではなかったと言えます。明治時代になって鉄道建設の為に近辺を開拓したところ、狸の巣が見つかり、そこには三匹の子狸が・・・・・・。
そこで作業員たちが餌を与えて育て、小屋を作ってあげたといいます。子狸たちが去った後、いつしか残された狸小屋には、人が集まって酒を飲むように。こうしたことからやがて飲食街ができ、「狸小路」と称するようになりました。古くから親しまれた「狸小路」は、1966年にこの新橋駅前ビル1号館が建設されて無くなりましたが、懐かしい思い出を残そうとこの銅像を建立。「狸広（たぬこ）」と命名され、今も新橋界隈を見守ってくれています。

=====

狸小屋が狸小路に。一文字違いですが、そこに人々の優しさが込められています♪
所在地：港区新橋2-20-15 新橋駅前ビル1号館

アフタース
まさに中国料理の頂点に舌鼓

新橋亭（しんきょうてい）

中国料理新橋亭は、新橋に昭和21年創業した北京料理の名店です。総調理長の田中高シェフは、黄綬褒章を授与されたまさに鉄人。卓越した技が生み出す本格中国料理のおいしさは絶品です！
皆さんは、「満漢全席」という言葉を聞いたことはありませんか？それは、清の時代の高級宮廷料理であり、中国全土のありとあらゆるおいしい食べ物、珍味のすべてを網羅した絢爛豪華な宴席料理です。本来そのメニューは300を超え、延々と3日間にわたって食べ続けるものですが、新橋亭では毎年2月に満漢全席の名菜を精選した賞味会を開催しています。

=====

あなたも中国料理の頂点を味わってみてはいかがですか？
店舗情報：港区新橋2-4-2 03-3580-2211
営業時間：11：00〜23：00 (L.O. 22：00 土・日・祝は21:00)
定休日：年末年始（12/31〜1/3）

その他
街の魅力を自転車で巡る

HOP ON the Saddle 東京ブラチャリ

「東京ブラチャリ」は、東京の魅力的なスポットを効率的に回れる自転車ツアー。「江戸の粋を伝える老舗めぐり」や「トワイライトクルーズ」、「デザインとアートの街めぐり」など新橋・虎ノ門地域で活躍するコーディネーターが、地元を知り尽くしてなくて到底つくれない多彩なプログラムを用意しています。もちろん、ビギナーの人でも安心して参加できるコースもあります。四季折々に街を巡れば、新橋・虎ノ門界隈だって、実は新鮮な驚きに満ちているんです！

=====

スタートは虎ノ門ヒルズ。ガイドの説明を聞きながら自転車散歩が楽しめます♪
インフォメーションデスク：090-9567-0007
営業時間：9：00〜19：00
参加費：各種ツアーにより異なります

※「OfficeR」に関するご意見・感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成27年10月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



乗降客数世界一を誇るターミナル駅「新宿」。この駅を中心とした一大エリアは、東京都庁をはじめ多くの超高層ビルが建ち並び、高級ブティックやデパート、歓楽街がひしめくなど日本一刺激的な街といわれています。加えて新宿駅南口では2016年度の完成を目指して大規模再開発が進行しており、さらなる街の形成に期待が寄せられています。

ランチ

世界無形文化遺産をランチで楽しむ！

メキシカンダイニング アボカド

どこまでもアボカドにこだわり続ける人気のメキシコ料理店。世界無形文化遺産のメキシコ料理をベースにアレンジ、新宿で美味しいメキシカンを食べるならここ！というオススメのお店です。女子率が非常に高く、数あるメニューの中でも十六穀米タコライスは、ヘルシーかつ美味しいと評判の一品。メキシコ風のおしゃれな店内は、女子会にも最適です。タコライス以外にもアボカド好きにはたまらない料理が揃っているため、是非訪れてみてください。

=====

こだわりの料理には、メキシコ産の高級アボカド「プレミアムリッチ」を使用！
店舗情報：新宿区新宿3-9-4 増蔵ビル2、4F 03-3356-8585
営業時間：12：00～23：00 土・日・祝11：30～23：00（日・祝は22：00迄）
定休日：不定休

飲み

昔懐かしいりんご館の進化系

りんご館専門店 ポムダムールトキョー

新宿に生まれた日本初のりんご館の専門店であり、甘い香りが特徴のシーシャ(水タバコ)専門店。入口にはりんご館がキラキラ輝くショーケース、そして、店内を満たす甘く漂うシーシャの香りがお出迎え。オーナー手作りの可愛くて究極美味しいりんご館と、絶品シーシャ(水タバコ)を味わうことができます。りんご館といえば、小さい頃お祭りなどで食べた記憶がある人も多いと思いますが、プレーン、シナモン、アールグレイ…と、このりんご館は昔とはちょっと違う進化したりんご館。もちろん、テイクアウトもできるので、ぜひ一度お試しあれ。

=====

フードが持ち込み自由なので、みんなでご飯を持ち寄って、デザートにはりんご館なんというのも楽しそうです！
店舗情報：新宿区新宿5-9-12 KIビル2F 03-6380-1194
営業時間：13：00～0：00
定休日：木曜日



歴史

新たに置かれた宿場、なるほど。

新宿の地名の由来

江戸時代に日本橋を起点として五街道が定められ、各街道にはそれぞれ一定数の宿が置かれました。その一つである甲州街道は、日本橋から甲府にいたる街道でしたが、当初、日本橋から一丁目の宿場、高井戸までの距離が長く、不便であったため、その中間に新たに宿場が置かれることになりました。その宿場のできた場所が、内藤氏が幕府に返上した屋敷跡であったこと、さらに新しい宿の意味から「内藤新宿」と呼ばれ、新宿の地名の起こりとなりました。日本各地に「新宿」という地名はありますが、読み方は「しんしゅく」「にじゅく」「あらやど」など色々です。



アフター5

仕事帰りにぶらっとIndies Culture三昧！

ライブハウス新宿JAM

東京のIndies Culture Sceneを牽引してきた今年35年目を迎える新宿の老舗ライブハウス。東京でも、ここまで歴史のあるライブハウスはそう多くはありません。これまでに、ザ・ブルーハーツやスピッツ、気志團など数々の有名バンドがここから育っていきました。いまでも様々なバンドによる魂のこもったステージが繰り広げられています。時には、どっぷり、ディープなIndies Cultureに浸ってみませんか？

=====

ライブには夜の部、昼の部、深夜の部があります。ライブ以外にもプライベートパーティやイベントなどホールレンタルもOK！
施設情報：新宿区歌舞伎町2-3-23 セントラルビル1F&B1 03-3232-8168



その他

知る人ぞ知る、隠れ家的絶景スポット

都庁展望室

東京の街を眺めながらゆったりアフター5を楽しむなら都庁展望室へ。息をのむほどの美しい夜景は、東京スカイツリー、東京タワー、新宿パークタワー、富士山など方向によってそれぞれの表情を見せてくれます。入室料金は無料で、23時までと一日の締めくくりにもぴったり。東京都庁第一本庁舎45階に位置する「都庁展望室」へは1階から展望室専用エレベータに乗ってすぐ。ゆっくりディナーを済ませてから、混雑をさせて特別な時間を楽しむには最適ですよ。

=====

南・北展望室ともに休室日が異なるので事前に確認を入れるのがベター！
施設情報：新宿区西新宿2-8-1 03-5320-7890
開室時間：9：30～23：00 南展望室は17：30迄（北展望室が休室の場合は23：00迄）
休室日：南展望室 第1・3火曜 北展望室 第2・4月曜
※祝日に重なる場合は開室し、その翌日を休室とします。
※年末年始（12/29～31、1/2～3）及び都庁舎点検日は両展望室とも休室



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成27年11月時点）のものです。



オフィサー

OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



8路線が乗り入れる、巨大ターミナル駅・池袋駅。「不思議な不思議な池袋♪ 東が西武で西、東武」と駅前の家電量販店のテーマソングにもなっているように、東口に西武百貨店が、西口に東武百貨店が巨大な要塞のように建ち並んでいます。再開発により、ビジネスにおける要衝としての地位をさらに高めつつある池袋の魅力をとくにご覧あれ。

ランチ

駅前でゆったり♪ 手間暇かけた本格洋食

タカセ 池袋本店

大正9年創業。以来ずっと池袋駅前に店を構えるパン・洋菓子の老舗「タカセ」。駅への道を急ぎながら、びっしりと並んだ美味しそうなパンにつられてつい店内へ……という経験をしたことがある人も多いでしょう。まさに東口の顔と言っても過言ではないそのビル3Fにあるのがレストラン。自家製・手作りにこだわってきたその味は、親子で通い続けている人も多いのだとか。

=====

タカセといえまずはこれ！ 柔らかくジューシーなハンバーグステーキ。
店舗情報：豊島区東池袋1-1-4 3F
営業時間：11：00～22：00（ラストオーダー 21：00）
定休日：年中無休



鑑賞

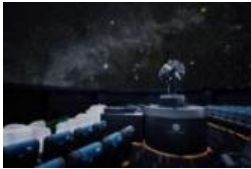
都会の真ん中で、雲に乗って星を見よう

コニカミノルタプラネタリウム 満天

池袋駅でいっとう目立つ建物といえば、60階建てのサンシャイン60。その周辺施設であるワールドインポートマートの屋上にあるのが「コニカミノルタプラネタリウム 満天」です。2015年12月にリニューアルした館内は、最新鋭の光学式プラネタリウムInfinium Σ（インフィニウム シグマ）を導入。さらには通常シートに加え、ふかふかの柔らかな「雲シート」、芝生に寝転がっているような気分で見られる「芝シート」があり、目を見張るほどの美しい星空を堪能できます。

=====

都会の真ん中で、こんなにもリアルな星空が見られるなんて！
施設情報：東京都豊島区東池袋3-1-3 サンシャインシティ ワールドインポートマートビル屋上
営業時間：11：00～20：00（最終上映回が20時）
休館日：作品の入れ替え時および機器のメンテナンス時



歴史

静寂に心洗われる都会のオアシス

鬼子母神堂

ＪＲ池袋東口から南へ約500m、明治通りから脇道にそれてすぐの位置にある鬼子母神堂は、700年以上の歴史を持つ信仰の場。安産や子授け、産業全般にご利益があると言われており、近所の人が参拝ついでに散歩をしていたり、ビジネスパーソンが手を合わせていたり、常に人の気配が途絶えることはありません。樹齢700年とも伝えられる大銀杏「子授け銀杏」を始めとする大木が枝を広げ、都心とはわかに信じがたいほど静かな癒しの空間となっています。

境内には1781年創業という、日本で最古と言われる駄菓子屋「上川口屋」も。映画『おもひでぼろぼろ』に登場する駄菓子屋さんのモデルになったそうです。どれにしようか迷う時間は、まるで子ども時代にタイムスリップしたみたい！？

毎月第三日曜日に行われる「手創り市」は若い世代に大人気。ハンドメイド好きな人が詰めかけ、境内が賑わいます。

=====

おみくじは100円。絵馬は子授けのご利益があるざくろの絵柄です。

施設情報：東京都豊島区雑司が谷3-1-5 2-0
営業時間：10：00～17：00（上川口屋）



アットホーム

本格中華をお手頃価格で♪ 中国人もオススメの味を堪能しよう

永利 池袋本店

中華料理店や中華食材店が多く「池袋チャイナタウン」とも呼ばれる池袋駅北口エリア。中でも「本格的な中華料理を大衆的なお値段で食べられる！」として人気なのが1999年から続く「永利」です。2016年2月にリニューアルし、生簀や個室ができました。一番人気は東北露大骨（豚背骨のタレ煮付け）とのこと。量もどっさりなので、大人数でワイワイ楽しむと良いでしょう。

=====

今のオススメは「糸蚕大蝦（大エビの特製天ぷら）」。細く刻んだ春巻の皮はパリッパリ、エビはプリプリです♪

店舗情報：東京都豊島区池袋1-2-6 ベルメゾン池袋
営業時間：11：00～24：00（ラストオーダー 23：30）
定休日：年中無休



その他

ふくろうの街・池袋

池袋駅で待ち合わせをするとき、最も使われることが多いセリフが「じゃあ、いけふくろう前でね！」というもの。これは決してダジャレではなく、池袋駅の北改札を東口寄りに向かった構内に、本当にふくろうの像があるので。1日中、誰かを待つ人の姿が途絶えない、街のシンボルと言えるでしょう。

池袋にはこのほか、街の随所にふくろうの像やモチーフ、アートなどが飾られています。これは池袋近辺に昔、ふくろうがたくさん住んでいたからとも、豊島区の形がふくろうが羽を広げた様子に似ているからとも言われています。

散歩しながらふくろう探し、なんていかがですか？



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成28年2月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



JR、東武野田線や埼玉新都市交通など14の路線が乗り入れる大宮駅。東北・山形・秋田・上越・北陸新幹線、上越・北陸新幹線も乗り入れており、東日本全域に好アクセスという利便性が魅力です。ショッピングやグルメに便利なのはもちろん、大きな公園や由緒あふれる古社などホッとする空間も同居しているのが大宮の魅力です。

ランチ

スイーツもお食事も♪長さ30cmのロングフレンチトースト

AMTCafe

大宮駅東口を出てすぐという高アクセスの場所になるAMTCafe。長さ30cmという、超ロングなフレンチトーストで人気のカフェです。表面カリッと、中は卵とミルクのしっとり優しい味わいはクセになるはず。スイーツとして楽しむなら熟々の焼き上がりにはニアイスやチョコスプレーを載せたデザート系を、ランチとして楽しむならハム&目玉焼き、オムレツ&ベーコンを載せたお食事系を。ランチにはカリカリのガーリックトーストを添えたサラダつきのセットもあって、お腹も心も大満足できるはず♪

=====

薄く柔らかなハムと半熟の目玉焼きを載せて。甘じょっぱさがクセになります。店舗情報：埼玉県さいたま市大宮区大門町1-24-1 大ビル1F 営業時間：10：30～21：30（ラストオーダー21：00） 定休日：なし

癒し

ゆったりのおんぽり。おしゃれ空間で心身ともにリラックス♪

おふろcafe utatane

オンもオフも一生懸命。毎日頑張っている自分にとっておきのごほうびタイムをあげるなら「おふろcafe utatane」でキマリ！同じ埼玉県内の「白寿の湯」の温泉水が、心も体もほっかばかにしてくれます。日常を離れてのんびり宿泊してもよし、日帰り温泉的に楽しんでもよし、グルメを楽しんでもよし。今の自分に一番ぴったりな癒やしを感じられるはず。

=====

とろとろに煮込まれた牛タンシチュー。食事もドルチェもビールも揃うカフェ。施設情報：埼玉県さいたま市北区大成町4丁目179-3 営業時間：10：00～翌9：00 休館日：無休（不定期にメンテナンス休館あり）



歴史

「大宮」の名の由来となった由緒ある古社

武蔵一宮 氷川神社

社伝によれば2000年以上前に出雲大社から勧請されたといういわれを持つ古社である氷川神社。武蔵一宮という、関東一円で最も格式高い神社に数えられ、東京や埼玉近郊に約200社ある氷川神社の総本社でもあります。大宮という地名は、この氷川神社を「大いなる宮居」と呼んだことに始まるのだとか。

約2kmある参道は広々として、散歩や休憩でくつろぐ人の姿も。ご神威をいただきながら、のんびりと自分を取り戻す時間を作ってみてはいかがでしょうか。

=====

堂々たる楼門に静かな拝殿。悠久の歴史と神威を感じてみては。

施設情報：埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-407

楼門の開閉時間：

春・秋（3、4、9、10月） 5：30～17：30

夏（5～8月） 5：00～18：00

冬（1、2、11、12月）6：00～17：00

アトラクション

埼玉の地酒「九重桜」をいただく

角打ち 酒屋の隣

名前の通り酒屋の隣にある立ち飲み店。蔵を改装したという雰囲気たっぷりの店内には、県内の大瀧酒造「九重桜」を始め、銘酒がずらり。「他でも飲めるものばかり入れても意味がないでしょ」という店主の言葉に、思わず嬉しくなってしまう人も多いはず。板前さんが作る料理はどれも本格派。角打ちなのにこのクオリティ、思わず“せんべろ”して帰りたいくなるかもしれません。

=====

ずらりと並ぶ銘酒に、思わず迷ってしまいそう！店舗情報：埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-403 営業時間：17：00～22：00（ラストオーダー 21：30） 定休日：日曜・祝日

その他

さいたま市民の憩いの場

大宮公園

氷川神社に隣接して広がる大宮公園は、埼玉県で最も利用者の多い県営公園。春は約1000本の桜がいっせいに咲き乱れ、夏は小さな花々が咲き、秋はモミジやハゼノキ、桜の紅葉が目を楽しませてくれます。広々とした園内では、ピクニックに散歩、運動とさまざまな時間を楽しむ人がいっぱい。園内には無料の小動物園があり、ニホンツキノワグマやリス、フラミンゴ、ニシキヘビなどさまざまな動物がお出迎え。日常の喧騒を離れ、リラックスした時間を過ごしてみてもいい。

=====

樹齢100年以上というアカマツ林も有名です。

施設情報：さいたま市大宮区高鼻町4丁目

休園日 なし（小動物園は原則として月曜日、12/29～31がお休み）

※小動物園は2016年3月から8月末までサル舎のリニューアル工事を行っており、サル舎前が閉鎖されています。

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。 ※掲載している記事内容は取材時（平成28年3月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



時代劇や時代小説で江戸っ子が「神田の生まれ」を自称するように、古くから商人や職人の街として賑わっていた神田。長く愛されてきた老舗の飲食店も多く、ビルの谷間に歴史を感じる建造物が見つかったりもします。一方、秋葉原はもはや、知らない人はいないと言って良いほど有名なアイドルやアニメの聖地。昨今では再開発により、ビジネスの拠点としても注目を集めています。

ランチ

特大海老天に感動♪江戸前そばに舌鼓

神田尾張屋本店

ランチはもちろんのこと、会社帰りの一杯にも愛されているそば店、神田尾張屋本店は大正12年創業。北海道、信州産の粉を石臼で挽き、江戸前ならではの細打ちで仕上げた二八そばはツルツルの喉越しがあとをひきます。サクサクの衣をまとった特大海老が1本、ドーンと乗った天ぷらそばや天せいろは、一度は味わっておきたい名物のひとつ。午後もしっかり英気をやしなってくれるはず。

=====

天せいろ（1260円）。ブリッブリの大きなえび天に、のど越しの良いそばがたまりません♪
店舗情報：東京都千代田区神田須田町1-24
営業時間：11：15～21：00
定休日：日曜・祝日

癒し

かつての賑わいに思いを馳せてリラックス

旧万世橋駅

1943年に事実上廃止された万世橋駅。赤レンガ造りの遺構を整備して作られた商業施設「mAach ecute（マーチエキュート） 神田万世橋」のなかで、70年ぶりに公開されているのが旧万世橋駅です。開業当時に作られた「1912階段」は花崗岩や稲田石を削りだして作ったもの。タイルも「覆輪目地（ふくりんめじ）」という丁寧な仕上げ。後からできた「1935年階段」と比べるのも楽しいでしょう。ホーム部分は現在「2013プラットフォーム」として、デッキやカフェなどが設けられ、のんびりとした時間が過ごせます。

=====

上が1912階段、下が1935年階段。建造年が名前としてつけられています。
施設情報：東京都千代田区神田須田町1-25-4
営業時間：11：00～22：00（日・祝は20：30）
休館日：不定期（mAach ecute神田万世橋の営業に準じる）



歴史

1300年この地を見守り続ける名社

神田明神

江戸総鎮守として將軍から庶民に至るまでを鎮護した神田明神。伝統を残しつつビジネス街となった神田、ITとサブカルとアイドルの街として時代に合わせて変化してきた秋葉原と、現在も108の町の総氏神として崇敬を集めています。ご神徳は勝運、縁結び、そして商売繁盛。毎年、年始にそろって初詣に行くという企業も多いようです。境内では「明神」の名からとった「あかり」の愛称で呼ばれる神馬・神幸号がおだやかな瞳で迎えてくれます。

=====

堂々たる楼門。神馬・神幸号はあし毛で、加齢とともに白い毛が増え、白馬になるのだとか。

施設情報：千代田区外神田2-16-2
楼門の開閉時間：24時間開門 ※午後11時消灯

アフター5

仕事が終わったら、テツ分補給！

鉄道居酒屋LittleTGV

新秋葉電気鉄道はこちらです♪……って、そんな路線あったっけ！？と思った方はどうぞご安心を。ここ鉄道居酒屋LittleTGVは、鉄道をモチーフとした鉄道居酒屋。実際に使用されていたシートを客席としていたり、鉄道グッズが飾ってあったりと、電車好きの人なら楽しめる仕掛けがいっぱいのお店。お酒よりもNゲージのほうに気がになってしまう人も多いかも！？テツ分をたっぷり補給して、仕事の疲れを癒やしましょう。

=====

キャストの皆さんもノリノリ。画像は石炭ステーキで、その他「新幹線おにぎり」「SLチップス」など楽しいメニューがいっぱいです。

店舗情報：東京都千代田区外神田3-10-5イサミヤ第3ビル4F
営業時間：平日18：00～23：00（お料理L.O. 22：00、ドリンクL.O. 22：30）
土日祝日12：00～23：00（お料理L.O. 22：00、ドリンクL.O. 22：30）
※土日祝は16：00から居酒屋タイム。ただし入換はなく、そのまま乗車可能
定休日：不定休

その他

街の人々が受け継いだ、由緒ある不動尊

出世不動尊

当初は徳川家の表鬼門除けとして祀られた出世不動尊。神田の人々により管理され、戦災で本堂は消失するもご本尊は熊本県に遷されていて無事だったとか。かつては縁日があるたびに周辺一帯が大変な賑わいを見せたといえます。戦後は神田鎌倉町の人々から崇敬を集め、面する通りはその名も「出世不動通り」という名に。現在の本堂は1988年完成で、仕事の合間に手を合わせていく人が目立ちます。

=====

脇には近隣の商店名がずらり。ご利益は神田の活況が物語っているかも！？

施設情報：東京都千代田区内神田2-6
参拝時間：いつでも

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成28年4月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



千葉市の礎を築いた千葉氏の居城であった亥鼻城、千葉氏の祖先や源頼朝など数々の武将から崇敬を集めた千葉神社、戦前の建造物が残る千葉市美術館など、千葉の今を作るスポットが数多く残される千葉駅周辺。ビジネスはもちろんのこと、グルメやショッピングに便利な商業スポットも数多くある千葉の玄関口です。

ランチ
カリッ、モチッ♪絶品の石窯ピザ

石窯ピザとチーズ料理の店 Fromage

店名の通り、マリナーラやマルゲリータ、クワトロフォルマッジオなどのピザが美味しいお店。石窯だからその香ばしさ、そしてカリッ、モチッとした食感はヤミツキになること間違いなしです。日替わりランチはローストビーフ丼やフォアグラ丼、チーズリゾットなど全部制覇したいくらいのラインナップ。限定10食で、開店1時間ほどで残りわずかになってしまうこともあるので、早めのランチタイムで狙ってみるのが良いかもしれません。

=====

定番「マルゲリータ」。セットにすると山盛りのグリーンサラダとドリンクがついてきます。
店舗情報：千葉県千葉市中央区弁天2-22-2 エスポワール 1F
営業時間：月曜～土曜 11：30～14：30、17：30～24：00 日曜 11：30～14：30
定休日：無休

遊び
四季折々の楽しみがある、水べりの憩いの場

千葉公園

千葉のセントラルパークとも呼ばれる千葉公園。綿打池のほとりでのんびりくつろいだり、桜や大賀ハスなど季節の花々を眺めたりと、心身ともにリラックスできる空間が広がっています。ベンチで空と湖面を眺めてボーッとすれば、良いアイデアも湧いてくるかも！？貸しボート（冬季休業）や茶室「好日亭」、花の広場など、楽しみ方もさまざまです。公園内には明治41年に旧陸軍が鉄道連隊を設けた際の遺構も。歴史に思いを馳せるのも良いかもしれません。

=====

視界がパッと開ける綿打池の水辺。木陰のベンチで憩いのひとときを。
施設情報：千葉県千葉市中央区弁天3-1-1
営業時間：いつでも



歴史
古代から現代まで、千葉の歩みを学べる場

千葉城（千葉市立郷土博物館）

古代から中世にかけて下総国で活躍し、千葉の礎を作った千葉氏や、千葉の歴史について学ぶことができる郷土博物館。土器に古文書、甲冑の数々が、古き時代を物語ります。5階の展望室は市街地を東西南北眺められるとっておきスポット。高台からの眺め、そして吹き抜ける風はリフレッシュにぴったり！疲れたらすぐそばの「いのひな亭」で甘味や軽食を。

=====

かつてここには千葉氏の居城「猪鼻城」があったのだとか。下は「いのひな亭」。

施設情報：千葉県千葉市中央区亥鼻1丁目6番1号
営業時間：9：00～17：00（入館は16：30まで）
入館料：無料
休館日：月曜・祝日（月曜が祝日にあたる場合は翌日も休館）、年末年始（12月29日～1月3日）

アフター5
落ち着いた空間で、自家製スモークを堪能♪

G's Kitchen

落ち着いた空間で、自家製スモークを堪能♪
1日頑張った身体を癒してくれるのは、やっぱり落ち着いた空間と美味しいお料理。ここ「G's Kitchen」は、すべて店内で作っているという自家製スモークを始め、ビールにもワインにも合う煮込みなどこだわりのメニューがずらり。スモークは卵、チーズ、たくあん、鶏ささ身、オリーブ、サーモン、鮭はらす、ホタテ、ビーフ、ビーフジャーキー、生ベーコン、合鴨などから少しずつ盛り合わせてくれるので、一人でも大勢でも楽しめるはず。

=====

本日のおまかせスモーク盛り合わせ（小）。一人でもいろいろな種類が楽しめるのが嬉しい。
店舗情報：千葉県千葉市中央区登戸1-1-1 K1登戸ビル1F
営業時間：ランチ 11：45～14：00
ディナー 18：00～23：00（L.O.22：30）※ランチは平日のみ
定休日：不定休

その他
企画展も建築も楽しめる美術館

千葉市美術館

房総出身の画家、また房総にゆかりのある画家たちの作品をコレクションする千葉市美術館。年間を通してさまざまな企画展や収蔵作品展が行われるほか、ワークショップや講演会などイベントも多彩です。また、ここに来たら忘れてはいけないのが建物の楽しみ。昭和2年に建築家・矢部又吉の設計により建てられた旧川崎銀行千葉支店の建物を保存・修復し、ネオ・ルネッサンス様式の歴史的建造物をホールとしてそのまま残しています。今に残る戦前の空気感をも体感できるでしょう。

=====

昭和2年建築の様式を包み込むように美術館が建設されています。ここでコンサートが行われることも。
施設情報：千葉県千葉市中央区中央3-10-8
営業時間：日曜～木曜 10：00～18：00（入場は17：30まで）
金曜・土曜 10：00～20：00（入場は19：30まで）
観覧料：展示会ごとに異なる
休館日：毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成28年3月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



中心部に青葉山や八潮川などの自然があり、広々とした道路には街路樹が豊かに葉を茂らせる仙台中心部。発達した交通網はビジネスはもちろん、伊達政宗公ゆかりの歴史スポットやホッと癒される風景にもスムーズにアクセスできます。山海の幸がもたらすグルメは、もはや語り尽くせないほど！？ 仙台という街の魅力、ご紹介します♪

ランチ タイフードランチを、ビストロみたいな気軽さで！

ビストロタイ

落ち着いた雰囲気のある町並みに佇むビストロタイ。大きな窓からは錦町公園が望め、春は桜、初夏には新緑、秋は紅葉が楽しめるのとこと。おしゃれで開放感たっぷりの空間で、グリーンカレーやガバオ、タイラーメンなどを迷うひとときはきっと、良い気分転換になるでしょう。貸し切りもできるので、歓迎会やお祝いにもぴったりです♪

ランチメニューの中でも人気のガバオ。テーブルの上の調味料で好みの味に。
店舗情報：宮城県仙台市青葉区本町2丁目12-1・1F
営業時間：火 ランチ／お休み デイナー／18:00～24:00
水～金 ランチ／11:30～14:30 デイナー／18:00～24:00
土 ランチ／12:00～14:30 デイナー／18:00～24:00
日 ランチ／12:00～14:30 デイナー／18:00～23:00
定休日：月曜、ほか不定休あり

産し 圧巻の迫力！ 豪快に流れ落ちる大滝を間近に感じて

秋保大滝

日本三大瀑布にも数えられる秋保大滝は、高さなんと55m。まるで雷のような轟音を立てながら滝壺へと水が流れ落ちる、豪快で迫力満点の光景が楽しめます。川沿いの遊歩道は新・奥の細道「秋保大滝パノラマのみち」として整備されており、滝壺の近くまで行くことも可能。見上げる大滝には、ただただ圧倒の一言でしょう。夏には木々の緑が、秋には紅葉が楽しめます。

鮮やかな紅葉絵巻にふちどられた秋の秋保大滝と、冬の秋保大滝。冬場は凍ることもあるのだとか。
写真提供：仙台市観光課
施設情報：宮城県仙台市太白区秋保町
営業時間：いつでも



歴史 氷河期の世界がすぐそこに！ 世界でここだけのミュージアム

地底の森ミュージアム（仙台市富沢遺跡保存館）

富沢遺跡で発掘された2万年前の遺跡を、大地から切り離さずにそのまま展示。旧石器時代を中心としたテーマミュージアムが、ここ「地底の森ミュージアム」です。

発掘された資料からは、当時の環境や人間の活動が生き生きとよみがえってくるよう。2万年前の植生を復元した野外展示「氷河期の森」で、植物観察をすることもできます。

=====

実物が発掘された姿そのままに残る館内。2万年前に思いを馳せるひとときを。
施設情報：宮城県仙台市太白区長町南4丁目3-1
営業時間：9：00～16：45（入館は16：15まで）
入館料：一般／400円 高校生／200円 小・中学生／100円（ほか団体割引あり）
（※平成28年10月1日より、一般／460円 高校生／230円 小・中学生／110円に価格改定となります）
休館日：月曜日（休日は開館）、休日の翌日（休日または土・日曜日は開館）、1月～11月の第4木曜日（休日は開館）、年末年始（12月28日～1月4日）

アタラシ 昭和レトロに浸って、ダテな夜を過ごそう

壱式参横丁

昭和20年、空襲によって焦土と化した仙台。そんな中でも力強く復興へと立ち上がった人々によって始められた露天が、市場となって70年。昭和の面影を色濃く残し、今でも賑わいが絶えない壱式参横丁は、新旧の飲食店が軒を連ねるディープなグルメスポット。テレビで紹介されたうなぎの名店「明ぼ乃」から、バーやスナック、居酒屋に小料理屋……と店選びに迷ってしまうほど。今夜はこのお店にしましょうか？

=====

昭和の香りが漂う、これぞ“横丁”の雰囲気
店舗情報：宮城県仙台市青葉区一番町2-3-28
営業時間：店舗による
定休日：店舗による

その他 見開いた目が特徴のだるまさん

松川だるま

古くから仙台の人に愛されてきた松川だるまは、仙台藩士・松川豊之進によって作られたと言われています。顔のまわりを群青色で彩り、最初から目が入っているのが特徴です。四方八方をしっかりと見渡し、子どもたちが元気に育つようにという願いが、この目にこめられているのだとか。金粉が振りかけられたその姿は、見るだけでも幸運が訪れそう！？

=====

手の平サイズのかわいいもの。オフィスの開運にもいかが？

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成28年6月時点）のものです。





オフィサー
OfficeR
オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



中部エリアの政治・文化・交通、そしてビジネスの中枢である名古屋市。かつて織田信長が暮らし、豊臣秀吉が生まれ、徳川家康が名古屋城を築城するなど戦国時代のヒーローたちを生んだ下派手な歴史を持ち、現在では広大な地下街と縦横無尽の交通網、東京特別区部を除けば横浜・大阪に次いで全国第3位の人口を誇ります。“名古屋めし”と呼ばれ愛される食文化は、もはや知らない人はいないほど。そんな名古屋のさまざまな「まちいろ」、ご紹介します♪

ランチ

日本で生まれた日本のスパゲッティ！ あんかけスパの元祖

スパゲッティ・ハウス ヨコイ

“名古屋めし”といえばみそカツや煮込みうどん、ひつまぶしなど数え上げればきりが
ないほどバリエーション豊かですが、なかでも「ここにしかない味」といえばヨコイのあ
んかけスパ。濃厚なビリ辛ソースは1960年代、まだ日本でスパゲッティがメジャーな
なかった頃に、店主が日本人の舌にもなじみやすいようにと考案したメニューなのだ
とか。
その後名古屋のさまざまな店で提供されるようになり「あんかけスパ」という名前
で知られるようになったとのこと。変わらぬ昭和の味を、ランチタイムにぜひどうぞ。
=====

看板メニューはお客さんの声から生まれたという「ミラカン」。上は住吉本店の店内。
店舗情報：愛知県名古屋市中区栄3-10-11 サントウビル2F
営業時間：ランチタイム 11：00～15：00 (L.O. 14：45)
ディナータイム 17：00～21：00 (L.O. 20：35)
※日・祝日はランチタイムのみ
定休日：月曜日・年末年始

遊び

イケメンすぎるゴリラと絶景で癒されよう☆

東山動植物園と東山スカイタワー

名古屋エリアの癒しスポットは数あれど、ぜひ一度足を運びたいのが東山公園内に位
置する東山動植物園と東山スカイタワー。東山動物園は“イケメンすぎるゴリラ”、
シャバーニで有名。日本で初めてコアラが来日した動物園でもあり、当日は連日行列
が絶えることがなかったのだそう。

東山スカイタワーは名古屋市政100周年を記念して建設されたもの。名古屋城や名古屋
テレビ塔、ナゴヤドームなど名古屋の名所を一望できるほか、天気によければ御嶽山
や鈴鹿山脈までも望むことができます。昼間も素晴らしいけれど、夜景100選にも
選ばれた、東海随一の夜景もハズせません♪

上はみんなの人気者・コアラのアーチャー。下は東山スカイタワー、絶景を楽しんで。

※施設情報はWebを参照



歴史

威風堂々たる姿と四季折々の自然が満喫できる

名古屋城

徳川家康が九男・義直のために築城した名古屋城。大阪城、熊本城とともに日本三名
城に数えられ、大天守にそびえる金の鯨は名古屋のシンボリック存在となっています。
明治維新地の廃城危機を乗り越え、明治24年の濃尾地震にも耐えた名古屋城ですが、
現在の天守ははじめ多くの施設は惜しくも名古屋大空襲で灰燼に帰したかつての城を復
元したものの。名城公園として整備された城址は四季折々の風景楽しめるスポットとし
て、1年中多くの人々が訪れます。また、年間を通してさまざまなイベントも行われてい
ます。

=====

上は春の名古屋城。桜の季節はぜひこの眺めを堪能して。下は二の丸庭園の秋。四季
折々の風景が楽しめます。

施設情報：愛知県名古屋市中区本丸1-1
営業時間：9：00～16：30 ※天守閣・本丸御殿への入場は16：00まで
入館料：中学生以下／無料 大人（高校生以上）／500円（団体など各種割引あり）
休館日：12月29日～31日、1月1日（4日間）

アフター5

地元食材をふんだんに使った絶品創作名古屋めし

名古屋的和風DINING まかまか

熊野地鶏愛知・岐阜・三重を中心とした東海地方の食材や調味料をふんだんに使った
「第三の名古屋めし」をテーマにした創作名古屋めしダイニング。こだわりのみそカ
ツやどて煮などのメニューが並ぶなか、特に人気なのは「金の手羽先」「銀の手羽
先」。秘伝の醤油たれと三河産の金の胡麻、岐阜の胡椒唐辛子が香る「金の手羽先」
に、三重鈴鹿産のにんにくを使った究極の塩ダレがたまらない「銀の手羽先」。
イマドキの名古屋めしを味わわずに、名古屋は出られない！？

=====

金の手羽先・銀の手羽先。あなたならどちらから食べる？

店舗情報：愛知県名古屋市中区栄3-11-13 GKビル 2F
営業時間：17：00～25：30 (L.O. 25：00)
定休日：なし

その他

世界最大のプラネタリウム！ 科学に触れる楽しみを

名古屋市科学館

大人から子どもまで、誰もが楽しみながら科学を楽しめる総合科学館・名古屋市科学
館。2011年にオープンした「Brother Earth」は、内径35mという世界最大のプラネ
タリウムドーム。その球体は外観にも強烈なインパクトを与えています。
ほか、マイナス30度の部屋でオーロラ映像を体験できる「極寒ラボ」や、生命や人体、
自然や暮らしに関する展示も。年間をとおしてさまざまな特別展や企画展が開催され
ており、何度訪れてもワクワクが尽きることがありません。

=====

世界最大のプラネタリウムが映し出す星空に、しばし酔いしれるひとときを。

施設情報：愛知県名古屋市中区栄2-17-1
営業時間：9：30～17：00（入館は16：30まで）
入館料：展示室とプラネタリウム：大人 800円、高校生・大学生 500円
展示室のみ：大人 400円 高校生・大学生 200円 ※中学生以下無料
休館日：月曜（祝日の場合は直後の平日）・第3金曜日（祝日の場合は第4金曜日）・
年末年始

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成28年8月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



大阪の2大繁華街・ミナミの中心街、難波。JRをはじめ南海電鉄や地下鉄御堂筋線、近鉄難波線、阪神なんば線などさまざまな路線が集結し、商店街や飲食店街、問屋街が軒を連ねます。道頓堀あたりのコッテコテのランドマークは、大阪を訪れたことがなくてもテレビなどで目にしたことがあるはず。くだおれにお笑いに、これぞ大阪！という難波の見どころ、どうぞご覧あれ♪

ランフ

難波の老舗喫茶店。レトロな空間でコーヒーブレイクを

丸福珈琲店（千日前本店）

ミナミのど真ん中にある丸福珈琲店は昭和9年（1934）創業。田辺聖子の小説『薔薇の雨』に登場するなど、大阪人に愛され続けた喫茶店です。今や東京や名古屋にもあるけれど、アンティークな調度品に囲まれた千日前本店で味わうレトロな空間は、やっぱり特別なひとときです。おすすめは銅板で書き上げた懐かしい味と香りのホットケーキ。ほかチーズトーストやサンドイッチなども。味わい深いコーヒーと一緒にいただきたい♪

ホットケーキは料理研究家の小林カツ代氏も愛した丸福オリジナルレシピとのこと。オーダーしてから焼き上げる逸品です。

店舗情報：大阪府大阪市中央区千日前1-9-1
営業時間：AM8：00～PM11：00
定休日：元日

座し

大阪の癒やしと思ったら……やっぱり“お笑い”でキマリ！

松竹芸能 DAIHATSU MOVE 道頓堀角座

江戸時代、浪花座、中座、朝日座、弁天座と共に、「五つ櫓」若しくは「道頓堀五座」と呼ばれ、上方芸の殿堂として栄えた「角座」。その賑わいが現代に蘇った注目スポットがこの「松竹芸能 DAIHATSU MOVE 道頓堀角座」です。ベテランの寄せから若手のお笑いライブにネタライブ、はたまた歌謡ショーまで毎日多彩な笑いを展開。お腹の底から笑えば、心身ともに最高の癒やしに。

800円のお笑い寄席や、サクッと寄って笑える昼寄席まで。気分転換にはもってこい♪

施設情報：大阪府大阪市中央区道頓堀1-4-20
営業時間：公演による
入場料：公演による
休館日：不定休



歴史

ひっきりなしに参拝客が訪れる、地域に愛される水掛不動

法善寺

「千日前」という名前の由来にもなった法善寺は寛永14年（1637）開山。「水掛不動さん」と呼ばれて愛されているご本尊の不動明王像は、全身が苔に覆われてモコモコが……！愛されつづりが一目で伝わってきます。なんでも願いを叶えてくれると言われていますが、病気の人はその部分に水をかけると良くなるだとか。参道の「法善寺横丁」にはバーや小料理屋、お好み焼き店などが店を連ね、なかでも『夫婦善哉』は織田作之助の小説『夫婦善哉』に登場する名店。参拝帰りには小説にならって、2つのお碗で出てくるぜんざいを堪能してみてください。

苔でびっしり覆われた不動明王像。昭和にタイムスリップしたかのような横丁歩きも楽しめる。

施設情報：大阪府大阪市中央区難波1-2-16
営業時間：特になし
休館日：特になし



アトラース

人気店・DININGあじとの味をもっと気軽に！

スタンドあじと

難波の人気店、DININGあじとの本格的な味をカジュアルに楽しめる立ち飲み店がここ、スタンドあじと。パテ・ド・カンパーニュ＆ワインと小洒落ても、八丁味噌とフォン・ド・ボーで煮込んだもち煮込み＆ビールとシブくキメても、毎日立ち寄りたくなるお手頃価格とおいしさが魅力です。裏なんばに來たらまずは1杯、立ち飲みで！

右は「泉州のあなごdeフィッシュ&チップス」。ほか「鉄板deナポリタン」もハズせない！

店舗情報：大阪府大阪市中央区なんば千日前15-4 つるや陶器店ビル
営業時間：16：00～23：30（23：00 L.O.）
定休日：不定休



その他

くだおれの街を支えた料理人の聖地！

千日前道具屋筋商店街

「天下の台所」と呼ばれた大阪を支えたのが大阪の料理人。彼らが使う料理道具や厨房道具のすべてが揃う商店街がここ、千日前道具屋筋商店街です。明治15年（1882）、古道具屋や雑貨商が集まったのが始まりなのだそう。毎年10月9日の「道具の日」には道具屋筋まつりが開催され、いろいろな道具がお手頃価格で手に入ります。たこ焼きの実演販売や食品サンプルづくり体験などを行っている店も。

たこ焼き用の鉄板はまさに大阪！プロの道具は見ているだけでワクワクです。

施設情報：大阪府大阪市中央区難波千日前周辺
営業時間：店舗による
定休日：店舗による



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。※掲載している記事内容は取材時（平成28年9月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



大阪市役所や日本銀行大阪支店を始めとして名だたる企業が軒を連ねる、大阪を代表するビジネス街である北浜・淀屋橋。昭和10年に完成した淀屋橋を含むこのエリアは、パリのセーヌ川を参考に都市計画が行われたのだとか。少し足を伸ばせばすぐに水べりの風景が広がるこのエリア、ビジネスの拠点でありながら目も心も癒やされる要素が街のあちこちに広がります♪

ランチ
美味しいパンと野菜をいただくブランジェリー・ダイニング

アド・パンデウス

パンにこだわりを持つ人からも定評がある「パンデウス」のパンを使ったBLTサンドやピッツァ、週替わりのプレートランチがいただけるのが「アド・パンデウス」。“健全な野菜たち”を使った、毎日食べることができるやさしいランチは、忙しい毎日にも余裕をもたらしてくれるはず。

=====

広々と落ち着いた店内。パンデウスのパンはもちろんテイクアウト可能です♪

店舗情報：大阪府大阪市中央区北浜4-3-1 淀屋橋odona2F
営業時間：平日：ランチ 11:30～14:30/カフェ 14:30～17:00/ディナー 17:00～22:00 (L.O.21:00)
土日祝：ランチ 11:30～15:00/カフェ 15:00～19:00
定休日：不定休

遊し
バスに乗ったまま川へ！水都大阪を楽しみ尽くすバスツアー

大阪ダックツアー

御堂筋の風景や大阪城、歴史を感じさせる建築物など大阪らしい町並みと、大川（旧淀川）を両方楽しめるドライブ＆クルージングが「大阪ダックツアー」。バスに乗ったまま川へスラッシュイン！！こんなダイナミックで贅沢な体験ができるのは、水陸両用バスを使う大阪ダックツアーだけ。水都・大阪の魅力を肌で感じられるおいしいバスの旅、大阪弁のガイドさんとともに楽しんで。

=====

まるでジェットコースターみたい！？道路から川へスラッシュイン！
※発着時刻、料金はWebを参照



歴史
オフィス街に静かに佇む、重要文化財

適塾

江戸時代後期に活躍し、日本の近代医学の祖と呼ばれる蘭学者・医者の方格洪庵。彼が開いた私塾が「適塾」です。福澤諭吉や橋本左内、大村益次郎など幕末から明治維新にかけての動乱の時代に活躍した逸材を数多く輩出したこの私塾は、大阪大学医学部及び慶應義塾大学の源流にもなりました。北浜のオフィス街に静かに佇む、国内に残された唯一の蘭学の遺構です。

=====

門をくぐると、タイムスリップしたかのよう!?静かな空間が広がります。

施設情報：大阪府大阪市中央区北浜3-3-8
入館料：一般 260円/高校・大学生等 140円/中学生以下 無料
営業時間：10:00～16:00
休館日：月曜日（国民の祝日の場合は開館）/国民の祝日の翌日（土・日・祝日の場合は開館）/年末年始（12/28～1/4）
※大阪府「大阪市または大阪市を含む地域」に「特別警報」が発令された場合

アフタース
今夜は陽気に盛り上がりよう！カジュアルなアメリカンダイナー

エイプリルカーニバル

アメリカの古き良きファクトリーのような雰囲気漂う店内でいただけるのは、パッファローチキンウィングにアメリカンピザ、ハッシュブラウンなどのアメメニューの数々。ソファ席でワイワイ盛り上がるもよし、ハイチェア席でサクッと1杯もよし。アメリカンスタイルを楽しみ尽くして。

=====

さっくり焼きあがった食べ応えのあるアメリカンピザは、クセになる味わい！

店舗情報：大阪市中央区平野町1-8-14
営業時間：11:00～24:00（CLOSE 5:00～17:00）
定休日：日曜日

その他
昼の緑も夜景も素晴らしい、水都・大阪を体感する憩いスポット

中之島公園

大阪のお見どころとしては当たり前すぎ！？いえいえ、北浜・淀屋橋エリアとしてはやっぱりはずせないスポットが中之島公園です。明治24年、大阪市初の公園として誕生したこの場所。土佐堀川と堂島川に挟まれた緑のエリアは、西側に大阪市中央公会堂や大阪市役所をたずさえ、中ほどに色とりどりのバラ園が、東側に芝生広場が広がります。水都・大阪を目で楽しめる、憩いのスポットです。

=====

春と秋には色とりどりのバラが咲き乱れ、行き交う人の目を楽しませてくれます♪

施設情報：大阪府大阪市北区中之島
入園料：なし
営業時間：常時開園
定休日：特になし

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成28年11月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



九州の中枢を担う福岡市。創業と雇用を支援する改革拠点として国家戦略特区に指定され、名だたる企業が軒を連ねるだけでなく若い世代によるスタートアップも増加しています。アジアのシリコンバレーを目指し、行政や教育にも力が入られています。注目集まる福岡市の魅力をたっぷりお伝えします！

ランチ

九州の魚を中心に、旬の味を堪能できる

梅山鉄平食堂

天神からほど近く、行列のできる人気定食屋さんがここ、梅山鉄平食堂。元鮮魚店勤務だったオーナーがよりすぐった新鮮な魚を使ったメニューが常時40種。玄界、対馬、志賀島など九州北部の魚をメインに、刺身・焼き・煮付けといった豊富なメニューが楽しめます。小さなお子さんに嬉しい取り分けセット、小料理、プラス150円で味噌汁をアサ汁に変更など、細やかなオーダーも可能で充実のランチタイム間違いなしです。

=====

右上は自家製ふりかけ。これがまた、ごはんが進むと人気なんです。

店舗情報：福岡県福岡市中央区渡辺通3-6-1
営業時間：昼ノ部：11：30～15：30、夜ノ部：17：00～22：30
定休日：水曜日

歴史

歴史と自然を楽しめる憩いの場

舞鶴公園

「福岡」という地名は、筑前福岡藩初代藩主・黒田長政ゆかりの地にちなんで名付けられた地名。その黒田長政が1601（慶長6）年から7年の歳月をかけて築いた福岡城の、本丸址に位置するのが舞鶴公園です。石垣や移築された櫓、門などに往時をしのぶのはもちろん、季節の花々がそこかしこに咲き乱れるのも見事。春には1000本もの桜が一斉に開花し、多くの人々が訪れます。

=====

ソメイヨシノを始め、桜は約20種類。長期にわたりお花見が楽しめます♪

施設情報：福岡県福岡市中央区城内1
営業時間：特になし
入園料：無料



歴史

博多っ子の崇敬を集める古社

櫛田神社

創建は8世紀と伝えられる博多の氏神・総鎮守である櫛田神社。博多っ子からは「お櫛田さん」の名前で崇敬を集めており、毎年行われる「博多祇園山笠」の“櫛田入り”は祭りのクライマックス。博多中が熱狂する、博多の夏の代名詞として知られています。また、2月の節分では日本一大きな「おたふく面」設置され、豆まきが行われるなど四季を通じてさまざまな祭事が行われています。

=====

境内には博多祇園山笠の飾り山が常設されており、参拝がてら見ることも可能です。

施設情報：福岡県福岡市博多区上川端町1-41
営業時間：特になし

アフター5

珍しい焼酎に会えるかも。お酒好きなら見逃せない！

Barスングジラ

焼酎448銘柄、日本酒12種（1月3日現在）を扱う本格焼酎Barといえばここ「スングジラ」。鹿児島出身のマスターが限定酒や新酒、入手困難なハワイ産芋焼酎などを随時、厳選のうえ入荷しています。芋、麦、米、黒糖、泡盛、栗、山芋、蓮根、紫蘇など豊富なラインナップについて目移りしてしまいそう。福岡ナイトを楽しみ尽くすなら、ぜひ足を運んでみて。

=====

ずらりと並ぶ焼酎の数々。マスターお勧めの飲み方でぜひ飲み比べを。

店舗情報：福岡県福岡市中央区平尾2-3-33
営業時間：21：00～翌1：00（L.O24：30）
定休日：水曜（不定休）

その他

秋の実りに感謝し、博多中が賑わう祭り

博多おくんち

櫛田神社で行われる、秋の実りに感謝する例祭が「博多おくんち」「くんち」とは秋祭りのこと。長崎くんちや唐津くんちと並ぶ日本三大くんちとして知られています。牛車や御輿を曳き、立烏帽子や天冠をかぶった子どもたちによる稚児行列が櫛田神社を出発し、博多の街を巡る様子が博多に秋の訪れを告げます。五穀豊穡市やスポーツイベントなど、賑わうイベントも多数執り行われます。

=====

櫛田神社で奉納される舞。ほか、さまざまな祭事が行われます。

開催日：毎年10月23日～24日

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年1月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



人が行き交うアメ横の賑わいに、動物園や公園といった癒しスポット、さらには美術館や博物館も目白押し。お花見の名所としても有名です。グルメから文化、ショッピングまで街の隅々までお楽しみがいっぱいに詰まった上野は地下鉄やJRも充実したアクセスの良さも魅力です。

ランチ

上野を訪れたら絶対寄りたい甘味処

みはし 上野本店

昭和23年（1948）創業。『みはし』の名はお店がある上野広小路の旧町名から取ったもので、江戸時代には不忍池から流れ出る忍川に3つの橋がかかっていたことから付けられたのだとか。戦後の食糧難時代に愛されたあんみつやお汁粉は現在でも、上野公園散策やお花見のときには外せない名物。おそくにやいそ巻き、上野本店で10月～4月の間食べられるおでん茶飯など、ランチにもぴったりです。

いつ食べても美味しい、心と体を優しく癒してくれるクリームあんみつ。

店舗情報：東京都台東区上野4-9-7
営業時間：10：30～21：30（L.O. 21：00）
定休日：不定休



遊び

春は桜、夏は蓮の花。野鳥が飛び交う都会のオアシス

不忍池

一面が蓮で覆われている「蓮池」、カワウが繁殖する「鵜の池」、ボートに乗ることができる「ボート池」の3つからなる天然の池。カルガモやユリカモメなどさまざまな鳥が生息しており、耳をすませばその声も聞こえてきます。中央には弁財天を祀る不忍池弁天堂が。学術や縁結び、金運などにもご利益があると言われています。

ボート池には鳥もたくさん。春は一面の桜に心癒されるはず。

施設情報：東京都台東区上野公園5-20
営業時間：特になし
入園料：無料



歴史

身を挺してこの地を守り続けた大仏さま

上野大仏

上野恩賜公園内にある……正確に言えば「あった」大仏です。寛永8年（1631）に建造された当時は約6メートルの大きさだったものの、度重なる地震により破損や頭部落下という災難に見舞われ、戦時中には軍需金属資源として顔面部以外が供出されるという事態に。現在では顔面部のみがレリーフとして飾られています。受験生の間では「これ以上落ちない」として合格大仏と呼ばれ、人気があるのだとか。小高い丘の上には薬師仏を祀る仏塔も併設されています。

顔だけになった大仏さま。参拝する人が絶えず訪れ、手を合わせていきます。

施設情報：台東区上野公園
営業時間：特になし



アフター5

昭和25年創業。伝統の牛もつ煮込みに舌鼓！

大統領 支店

上野にはガード下をはじめとする、リーズナブルで気軽に飲める大衆居酒屋が目白押し。中でも有名なのがここ「大統領」です。午前11時の開店から老若男女が満席になる店内では、お隣とのコミュニケーションも格好の酒のつまみと言えるでしょう。名物は創業の昭和25年から変わらずめ味をキープする馬もつ煮込み。ディープな上野の夜を楽しみましょう♪

サクッと軽く一人飲みから、仲間との楽しい語らいまでなんでもござれ♪

店舗情報：東京都台東区上野6-13-2
営業時間：11：00～24：00
定休日：無休



その他

迷い込んだらそこはアジア!? エスニック食材はここでキマリ！

アメ横センタービル地下食品街

上野から御徒町にかけて続くアメ横。その中心地にそびえ立つ「アメ横センタービル」の地下は、まさに「アジア」のひと言。中国やタイ、ベトナム、インドなどさまざまな国の野菜やハーブ、スパイス、調味料などが所狭しと並びます。肉や魚もそこの商店とは明らかに違うワイルドな品揃え。売り手も買い手も外国人が多く、アジアの市場に迷い込んだ気分になれるはず。

見たこともないような調味料、インスタント食品などがいっぱい！

店舗情報：東京都台東区上野4-7-8
営業時間：10：00～20：00
定休日：毎月第3水曜日（12月は無休）



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取り上げて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年2月時点）のものです。

オフィサー

OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



東は皇居方面に、西は新宿方面にとビジネスタウンが広がる四ツ谷駅。駅周辺には学校と土手の緑が広がり、すぐ近くには赤坂御用地（迎賓館）も見ることができるなど、都心でありながら心が晴れるような眺望の良さもまた魅力です。一歩路地裏に足を運べば、お寺や味わい深い名店も。地下鉄2路線にJRと、アクセスも抜群の四ツ谷エリアを紹介します。

ランチ

「タマシャモ」の親子丼をリーズナブルに

軍鶏一 四谷店

高級地鶏の代表格である軍鶏の中でも注目を集める埼玉産軍鶏「タマシャモ」を使った親子丼がリーズナブルにいただけるのが四ツ谷きつてのんべえエリア、「しんみち通り」の「軍鶏一」。プリプリの軍鶏をとろとろの卵でとじたとろに卵黄をON！濃厚すぎる味わいがお米ひと粒ひと粒に絡んで、えもいわれぬ美味しさです。ランチならではのおトクな価格が嬉しい♪

=====

親子丼（890円）。ほか「上親子丼」「親子丼サンド」などのメニューも。

店舗情報：東京都新宿区四ツ谷1-7-15 山田ビル1F
営業時間：月～金 ランチ 11：30～14：00 デイナー 16：30～24：00（L.O.23：00）
土・日・祝 ランチ 12：00～15：00 デイナー12：00～23：00（L.O.22：00）
定休日：無休

焼し

尻尾まであんこぎっしり！“天然物”のたい焼きを召し上げ

わかば

昭和28年（1953）創業、東京の「たい焼き御三家」のうちのひとつに数えられる「わかば」。甘味ファンから絶賛されるそのたい焼きは、複数匹を一気に焼き上げる“養殖物”のたい焼きと違って一匹ずつ型で焼く製法をとっており、“天然物”と呼ばれて愛されています。尻尾まであんこがぎっしり、薄めの皮はサクサク。店内でお茶をいただきながら食べるのもよし、外のベンチで路地裏の風情を楽しみながら食べるのもよし。10匹単位で飛ぶように売れていく様子が、人気のほどを感じさせます。1匹150円。

=====

「殿方は頭から、ご婦人は尻尾から召し上がってられます」とのこと。ばくっ！

施設情報：東京都新宿区若葉1-10
営業時間：月曜～金曜 9：00～19：00 土曜 9：00～18：30 祝日9：00～18：00
定休日：日曜



歴史

映画で一躍有名に！のんびりした空気に満ちた静かな名社

須賀神社

江戸時代に創建され、四ツ谷十八カ町総鎮守として崇敬を集めてきた須賀神社。6月の祭礼は江戸戸代祭りのひとつにも数えられていたのだそう。ご祭神は須佐之男命（須賀大神）と宇迦能御魂神（稲荷大神）。地域の信仰を集めたこの神社が一躍有名になったのは、映画『君の名は。』大ヒットから、キービジュアルで主人公たちが行き交う印象的なシーンが、須賀神社の階段です。

=====

境内には静かな時間が流れ、ゆったりと祈りを捧げることができます。

施設情報：新宿区須賀町5
営業時間：特になし

アフター

一歩足を踏み入ればラテンの風！今夜はメキシカンでキマリ

サルサ・カバナ パール

タコスやプリトーといったメキシコの伝統料理をはじめ、テキサスメキシコ料理・ファフィータなどの本場の料理を、愛情たっぷりの手作りで提供するパール。「メキシカン溶岩焼きチーズ鍋」などオリジナル料理も多数あり「今夜は陽気に飲みたい！」という日にはぴったり。メキシカンビールや自家製サングリア、プレミアムテキーラなどでさあ、乾杯♪

=====

雰囲気たっぷりのお店で、タコスやトルティーヤをいただく☆

店舗情報：東京都新宿区四谷1-20-9 1F
営業時間：月～金 ランチ 11：30～14：00 デイナー 17：00～26：00
土・日 17：00～26：00
定休日：無休

その他

子どもから大人まで遊べる・学べるおもちゃミュージアム

東京おもちゃ美術館

四谷ひろば（旧四谷第四小学校）の門をくぐって中に入ると、そこはもうおもちゃの楽園！ 0歳の赤ちゃんから大人同士まで、たくさんの世代が交流しながらおもちゃを見て、触れて、学べるのが「東京おもちゃ美術館」です。3歳以上のお子さんなら、日替わりでもちやを作ることができるコーナーも。世界のボードゲームや昔ながらの伝統おもちゃなど、大人だってワクワクするコーナーがたくさんです。

=====

上：2Fの「おもちゃのもり」には職人さんの手による木のおもちゃが勢揃い。
下：0～2歳の赤ちゃんとその保護者専用の「赤ちゃん木育ひろば」

施設情報：東京都新宿区四谷4-20 四谷ひろば内
開館時間：10：00～16：00（入館は15：30まで）
休館日：毎週木曜日
特別休館日（2月・9月の年2回）、年末年始
入館料：
こども（6ヶ月未満） 無料
こども（6ヶ月～小学生） 500円
おとな（中学生以上） 800円
おとなこどもペア券 1,200円
障がい者手帳をお持ちの方 無料（ご本人様のみ。手帳をご持参ください）
※8名以上でのご利用の場合は、事前にお申込みをお願いしております。
詳しくは東京おもちゃ美術館のホームページをご覧ください。
<http://goodtoy.org/htm/program/index.html>

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年3月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



もともとは工業地帯だった豊洲。1990年代以降、商業施設やオフィスビル、タワーマンションなどが多数建設され、働く・住む・楽しむを叶えるスポットとして人気を集めるようになりました。「豊かな地になるように」と願ってつけられた「豊洲」という名の通り、現在も発展を続けています。都心からすぐの利便性に加え、水べりの開放感も魅力と言えるでしょう。

ランチ

ざくざくメンチに刺身まで！豊富な定食メニューが嬉しい♪

味処いちむら

創業は昭和58年「肉のイチムラ」の2階にお店を構える「味処いちむら」は昼も夜も豊富な定食メニューがいただける定食屋。ジューシーなメンチカツ定食、ボリュームたっぷりの牛カツ定食、ボークソテーにアジフライ、刺身など新鮮な魚や肉をボリュームたっぷりの定食としていただけます。アルコールメニューもあるので、会社帰りに楽しむのも良さそう。

牛カツ定食（1,200円）。小鉢が2つとお味噌汁でボリューム満点！

店舗情報：東京都江東区豊洲4-2-3
営業時間：ランチ 11：00～15：00 ディナー 17：00～24：00
定休日：日曜・祝日



遊び

芝生広場でのんびり！子ども連れにも嬉しい公園

豊洲公園

昭和初期には石川島造船所の工場があり、日本の造船事業発展に貢献した豊洲。駅からすぐのエリアに広がる広々とした豊洲公園には造船所で使用されていたものが「モニュメント」として設置されています。車輪を使ったベンチ、錨や係留柱など往時をしのばせるものばかり。芝生の上でのんびりするのもいいし、小さな子どもがいるならじゃぶじゃぶ池や遊具のあるエリアがぴったりです。

下は公園内に設置されている錨。大きさに圧倒されます！

施設情報：東京都江東区豊洲2丁目
営業時間：特になし
定休日：特になし



歴史

戦後の復興を支えた臨港鉄道遺構

晴海橋梁

1957年（昭和32）完成。新聞巻取紙、大豆、セメントなどを運ぶ臨港鉄道の晴海線の橋として使われていましたが、トラック輸送の発展とともに衰退し、1989年（平成元）に晴海線廃止と同時に廃橋となりました。線路には草木が葉を茂らせるなど年月の経過を伺わせますが、当時の姿のまま、戦後の復興を支えた遺構として残されています。

高層ビルとの対比も感慨深い鉄道遺構。渡ることができないのが残念

施設情報：東京都中央区晴海、江東区豊洲
営業時間：特になし



アフター5

房総にこだわった食材でハッピーなアフター5を！

トラットリアBOSSO

BOSSOとは「房総」の意。房総鮮魚のカルパッチョ、房総産の鶏や豚のグリル、房総産の季節の野菜を使ったピッツアなど、房総でとれた新鮮な食材をふんだんに使った料理がいただけるトラットリアです。ディナーはもちろん、ランチやパーティープランなどどんなシーンでもお腹と心を満たしてくれるはず。

南房総館山でとれた鮮魚を使ったアクアパッツァは必ずいただきたい1品！

店舗情報：東京都江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント1F
営業時間：ランチ 11：00～15：00（L.O. 14：30）
ディナー 18：00～23：00（L.O. 22：00）
定休日：無休（年末年始除く）



その他

スタイリッシュなトレンド発信型アウトドアスポットで手ぶらBBQ！

ワイルドマジック

2017年春にリニューアルオープンした「ワイルドマジック」。「FAMILY」「FRIENDS」「COMMUNITY」「LOVE」「NATURE」「URBAN」「CULTURE」をキーワードに掲げ、キャンプ気分が味わえる「FIRE PIT AREA」、ハンモックでゆったりくつろげる「FAMILY AREA」、海に面したデッキエリア「SEASIDE AREA」など、気分やシチュエーションに合わせて手ぶらBBQが楽しめます。高層ビルと海という取り合わせは、ここ豊洲だから味わえるアーバンなアウトドアと言えるでしょう。

ジューシーな国産牛サーロインなどのグルメをぜひBBQで！

施設情報：東京都江東区豊洲6-1-23
開館時間：10：00～22：00
定休日：不定休



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年4月時点）のものです。

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



江戸時代には大名屋敷エリアだった御茶ノ水。時代は下り、現在は大学や病院が立ち並ぶ文京地区として、また国の重要文化財にも指定されている正教会の大聖堂・ニコライ堂を始めとする宗教施設が多く立ち並ぶエリアとして知られています。活気溢れる御茶ノ水エリアの魅力をご紹介します。

ランチ

御茶ノ水の「お茶」にちなんだシックなレストラン

GREEN TEA RESTAURANT 1899 OCHANOMIZU

創業百十余年のホテル龍名館お茶の水本店が開業した、「お茶の水」の地名の由来でもある「お茶」をテーマにしたレストランがここ「GREEN TEA RESTAURANT 1899 OCHANOMIZU」です。開放的なテラス席やシックな店内などでいただけるランチは栄養面や健康への配慮もばっちり。夏季はお茶づくしの「抹茶ビアガーデン」など嬉しいお楽しみも。（2017年は6月1日～9月30日）

=====

数量限定の和牛ステーキ重。ほか、ビジネスランチにぴったりのランチプレートも。
店舗情報：東京都千代田区神田駿河台3-4
営業時間：ランチ 11：00～15：00（L.O.14:30）
カフェ 14：00～16：30（L.O.16:00） デイナー 17：30～23：00（L.O.22：00）
※6月1日～9月30日は17：00からディナータイム営業
定休日：なし（年に数度、設備点検等による不定休あり）



過ごし

文豪が愛したクラシックホテル

山の上ホテル

1954年（昭和29年）開業。かつて近隣に出版社が多数あった関係で、川端康成や三島由紀夫、池波正太郎など多くの文豪が愛したホテルとして知られています。客室はわずか35室、日本庭園付きのスイートルームや西洋屋根裏風の部屋、畳を活かした部屋などすべてが異なるレイアウトで訪れる人を迎えてくれます。「てんぷらと和食 山の上」、英国風の「バーノンノン」、「コーヒーバーラーヒルトップ」などグルメにも定評がある山の上ホテル。都会の喧騒からしばし離れ、癒しのひとときを過ごしてみては。

=====

上：ホテルのシンボルとも言えるアールデコ様式の建物。
下：庭付きスイートルーム 403号室
施設情報：東京都千代田区神田駿河台1-1
定休日：年中無休



歴史

日本の近代教育発祥の地

湯島聖堂

湯島聖堂は1690年（元禄3年）、5代將軍徳川綱吉によって建立された孔子廟。その後1797年（寛政9年）に改築を行い、幕府直轄の学問所「昌平坂学問所」として多数のエリートを輩出します。明治維新以降は文部省が置かれ、師範学校（現筑波大学）、女子師範学校（現お茶の水女子大学）や初の図書館が置かれ近代教育発祥の地と呼ばれました。緑濃い敷地内では、散歩やスケッチを楽しむ人や学業成就を祈願する学生の姿が絶えません。

=====

上：孔子廟である大成殿 下：敷地内にある孔子像

施設情報：東京都文京区湯島1-4-25
公開時間：9：30～17：00（冬は16：00） 大成殿の内部公開は土日祝のみ。



アフター5

サクッと飲みでもしっかり旨い！和洋の逸品が楽しめる立ち呑み屋

立ち呑み酒場 ピン

ビルとビルの隙間にそっと滑り込むと、そこは活気あふれる立ち呑み酒場！イタリア料理店で腕を磨いた料理人が作る料理は和洋さまざまで、どんな気分にもマッチする料理がいっぱい。リーズナブルでしっかり旨い料理を求めて、開店するとどことなく満席になってしまうほど。ゆったり座って宴会をしたいなら2Fのテーブル席を予約するのがオススメ。

=====

人気メニュー「チャーシューネギまみれ」（ハーフ）。山盛りネギの下には肉厚から仕込んだというとろとろの肉厚チャーシューが。

店舗情報：東京都千代田区神田駿河台2-4
営業時間：18：00～23：30（料理L.O.22：30、ドリンクL.O.23：00）
定休日：日・祝



その他

バンドやろうぜ！楽器ならなんでも揃う御茶ノ水

楽器店街

御茶ノ水駅から明治大学に続く明大通りを歩くと目に付くのが楽器店。老舗楽器店から中古店まで、その数約40店舗にものぼると言われています。かつて進駐軍払い下げの楽器を販売していた、戦後のジャズブームに乗ったなど由来は諸説ありますが、現代でも活気は健在。販売はもちろん修理・買い取りまで、音楽好きなら時間を忘れる街と言えるかも。

=====

ギターからバイオリン、ウクレレまでさまざまな楽器が並ぶ

施設情報：JR御茶ノ水駅御茶ノ水橋口から明治大学に向かう明大通り周辺
営業時間：店舗により異なる



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年5月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



春には目黒川の両岸からアーチ状に咲き誇る桜並木が息をのむほどの絶景を作る中目黒。東京メトロ日比谷線を使えば恵比寿や六本木方面、東急線を使えば渋谷・池袋方面にアクセス至便、人気のスポットとなっています。スタイリッシュな服装で闊歩する人々、こだわりのある飲食店＆ショップに刺激されて、ビジネスセンスも磨かれるかも。

ランチ

都心で感じるリゾートの風

LONCAFE STAND NAKAMEGURO

たま〜に行くリゾートもいいけれど「今日のランチはリラックスしたい!」なんてときにごったりのフレンチトースト専門店。外はカリカリ、中はとろりとした味わいに癒やされること間違いなしです。甘いフレンチトーストはもちろん、ランチなら鎌倉野菜や鎌倉ハムのベーコンなど素材にもこだわったお食事系フレンチトーストも楽しめます。夜はシャンパンバーになるので、1日の疲れを癒やすのにぴったりかも。

No.1人気という「濃厚クリームブリュレのフレンチトースト」

店舗情報：東京都目黒区上目黒1-22-12
営業時間：平日10：00～23:00／土日祝9:00～23：00
定休日：不定休

産し

今日のおやつにも、手土産にもぴったりの「うれしい」プリン

うれしいプリン屋さんマハカラ

兵庫県産の「日本一こだわり卵」を使って毎朝手作りするという、保存料不使用のマハカラのプリン。卵黄たっぷりの濃厚な味が楽しめる「うれしいプリン（カスタード味）」、あっさりめの「白プリン（ミルクコーヒー味）」といった定番プリンのほか、その時期しか味わえない季節のプリンも。「おいしい」はもちろん「うれしい」を今日のおやつにいかが？

カフェのような可愛い外観。中に入ると、ずらりとプリンが並びます。

店舗情報：東京都目黒区青葉台1-17-5 メゾン青葉1F
営業時間：11:00～18:00
定休日：なし

歴史

駅名となった江戸時代からの名刹

祐天寺

東急東横線祐天寺駅の名称ともなった祐天寺。江戸時代、徳川綱吉や桂昌院などさまざまな人から帰依を受け、増上寺の大僧正となった江戸中期の高僧・祐天上人が隠居し、没した地がこの地でした。のちに祐天上人の遺志をついで念仏道場として開創したのがこの祐天寺です。現在に至るまで地域の人に愛され、さまざまな行事が行われています。

街の雑踏を離れた、静かな境内

施設情報：東京都目黒区中目黒5-24-53
配管時間：9：00～17：00

アフター5

旨いものを旨いままに！カウンターで焼き上げるろばた焼き

なかめのてっぺん 本店

囲炉裏端で魚や野菜などの食材を焼き上げて提供するろばた焼き。真ん中のカウンターにうつらえられた炉端で次々と焼き上げられる様子は、まさに目にもお腹にも嬉しい食のエンターテインメント。創業以来鉄板メニューであるつば鯛ほか、季節の野菜がこたえられない旨さ。びっくりするほどのからすみがかかったからすみ蕎麦もぜひ味わって。

熱気ムンムンの店内にテンションもアップ。右は人気の、福井県若狭地方の郷土料理を再現した「浜焼き鯛」。

店舗情報：東京都目黒区上目黒3-9-5 プラージュメグロ1F
営業時間：18：00～翌5：00（L.O.4：00、ドリンクL.O：4:30）
定休日：なし

その他

部屋に癒しと季節をもたらすイマドキの盆栽

グリーンスケープ

ミニ盆栽やインテリア盆栽を扱う盆栽専門店がここ、グリーンスケープ。インテリアのポイントになる、現代的でスタイリッシュな盆栽がたくさん並び、思わず目移りしてしまいます。販売だけでなく、盆栽教室や苔玉教室など盆栽が身近になるイベントも多数。この機会に、部屋に緑を取り入れてみては？

（写真下）左は連山松、右はカエデ。スタイリッシュなミニ盆栽がいっぱい

店舗情報：東京都目黒区上目黒1-18-4 セルジエ102
営業時間：11:00 - 20:00(土日祝 / 11:00 - 19:30)
定休日：水曜

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年7月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



多摩川を超え、神奈川県に入ると最初に到着するのが川崎駅。羽田空港もほど近いこのエリアは京浜工業地帯として飛躍的に発展を遂げ、多数のテック系企業に加えて現在では最先端技術の研究所なども集まるようになりました。昨今では芸術振興も盛んで、音楽やアートなどを楽しむ人にとっては注目のスポットに。そんな川崎の魅力をご紹介します！

ランチ

本場の味で元気チャージ！ムードたっぷりのインドレストラン

NAINA

川崎駅からほど近く、ラゾーナから少し歩いたところの路地裏にあるインドレストラン「NAINA」。ランチセットは2種類のカレーにサラダ、ドリンクがついてナンがライスを食べ放題！正午前には店内がいっぱいになるほどの人気もうなずけるクセになる味、種類もかなり豊富なのでつい通ってしまいそう。

=====

野菜チキンカレーとほうれん草のカレーのセット。ナンはおかわり可能！

店舗情報：神奈川県川崎市幸区中幸町4-49 1F
営業時間：11:00～15:00, 17:00～23:00
定休日：年末年始



遊び

川面を眺めてのんびりリラックス

多摩川見晴らし公園

駅前のビル群を抜けて多摩川に出ると、緑が豊かに生い茂る公園に出ます。ベンチでのんびりするもよし、芝生で寝っ転がるもよし、遊歩道を散策するもよし。電車好きなら東海道線、京浜東北線、京急線が通る鉄橋を眺めるのも楽しいもの。広い川面を眺めていると、なんだか嫌なことも忘れてしまいそう。お弁当を食べるのにもぴったりなスポットです。

=====

空が広いことを思い出す広大な風景。夜は夜景も美しいのだとか。

住所：神奈川県川崎市幸区幸町2



歴史

厄除けと初詣に靈験あらたかな「お大師様」

川崎大師

初詣といえばココ！と決めている人も多い川崎大師。正式名称は金剛山 金乗院 平間寺といい、大治3年（1128）に開創した由緒あるお寺です。靈験あらたかな厄除けのお大師様として、関東一円からたくさんの方が訪れます。賑わいを見せる初詣はもちろんです。5月には子どもフェスタ、7月には風鈴市と年間を通してさまざまな行事が行われます。

=====

さまざまな人が参拝に訪れる。お護摩は毎日申し込み可能。

施設情報：神奈川県川崎市川崎区大師町4-48
拝観時間：4月～9月 5:30～18:00 10月～3月 6:00～17:30



アフター5

朝からワイワイ、大人気の大衆酒場

丸大ホール

今日は気取らずに飲みたい、そんなときにぴったりなのがここ「丸大ホール」。なんと朝8:30から開店しているという店内には、刺身やポテトサラダ、煮込みといった定番のおつまみから定食まで豊富なメニューが並びます。常連さんによれば「ここは刺身が旨い」「毎日来ても飽きない」とのこと。こうしたコミュニケーションはもちろん、大衆居酒屋ならではのお手頃価格も、大満足の理由です。

=====

ハイボールとまぐろぶつとりあえず乾杯。お通しはきやらぶきでした。

店舗情報：神奈川県川崎市川崎区駅前本町14-5
営業時間：8:30～22:00 (L.O.20:50)
定休日：土曜



その他

音楽から散歩、グルメまで楽しめる川崎のランドマーク

ミューザ川崎と周辺施設

世界屈指の音響性能を持つミューザ川崎シンフォニーホールを擁するミューザ川崎。コンサートを楽しむのはもちろん、ちょっとした用事を済ませたり、グルメを楽しんだりもできます。れんがの壁は、大正3年（1914）に川崎駅西口に建造された川崎赤煉瓦倉庫（旧国鉄の変電所）の外壁部分をオブジェとして復元したもの。市内最古の赤煉瓦倉庫として親しまれた名残をぜひ味わって。

=====

音符を模したオブジェの周りには、ベンチで足を休める人の姿も。

店舗情報：神奈川県川崎市幸区大宮町1310
営業時間：施設による
定休日：年末年始（12/29～1/3）、保守点検日



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年8月時点）のものです。

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



隅田川と荒川に挟まれ、水上交通が発達した江戸時代から商業や産業が盛んになった錦糸町。大型のショッピングモールや音楽ホールといった施設が軒を連ね、東京都により錦糸町・亀戸副都心に数えられる発展を見せつつも、どこか下町の空気を色濃く残していると言われます。路地から空を見上げれば、そこにはスカイツリー。仕事の緊張も、一服の清涼剤となるに違いありません。

ランチ

ボリュームなハンバーガーでパワフルランチ

シェイクツリー

メディアにもよく取り上げられる錦糸町の人気スポットといえばココ、シェイクツリー。トマトとオニオン、チーズをビーフパティでサンドしたボリュームな「ワイルドアウト」はガッツリと気合を入れたいランチにはうってつけ。もちろん普通のハンバーガーもボリューム＆ジュシーで、お腹も心も満足できるはず。

=====

下が噂の「ワイルドアウト」。糖質制限中の方にもびびったり!?

店舗情報：東京都墨田区亀沢3-13-6 岩崎ビル1F
営業時間：火～金／ランチ 11：00～15：00(L.O.14：30)、ディナー 17：00～21：00(L.O.20：30)
土／11：00～21：00(L.O.20：30)
日・祝／11：00～17：00(L.O.16：30)
定休日：月曜日（月曜日が祝日の場合、翌火曜日定休）

産し

「花の天神様」として多くの人から崇敬を集める名社

亀戸天神社

寛文元年（1661）創建。歌川広重が「名所江戸百景」の中でも本社の太鼓橋と藤の花を楽しむ人々を描いたように、「亀戸の五尺藤」「亀戸の藤浪」として江戸の人々の目を楽しませてきました。現在でも「花の天神様」として早春の梅、4月から5月にかけての藤、秋の菊と多くの人に親しまれています。学問の神様・菅原道真公が祀られていることから、受験シーズンには合格祈願の学生の姿も。

=====

亀戸天神社といえば藤まつり。春から夏に移り変わる季節、一斉に見事な花を咲かせます。

施設情報：東京都江東区亀戸3-6-1
拝観時間：本殿の開門時間 6：00～17：00



歴史

江戸時代の都市伝説「おいてけ～、おいてけ～」の現場は錦糸町！？

おいてけ堀

江戸を舞台とした「本所七不思議」。言わずとしれた奇談・怪談を集めた物語ですが、そのうち「おいてけ堀」は錦糸町が舞台とされています。錦糸町一帯は江戸時代、水路が多く張り巡らされた水上交通の要所となっていただけでなく、釣りをする人も多くいました。ある日も町人が驚くほどたくさんの魚を釣って帰ろうとしたところ、堀の中から恐ろしい「おいてけ～、おいてけ～」の音が……家に帰ると、あれほど釣れた魚は魚籠の中からすべて消えていたのだとか。河童やたぬきの仕業という説も根強いそうですが、真相はいかに。

=====

第三亀戸中学校横にはおいてけ堀の碑。下は錦糸堀公園にある河童像。

施設情報：錦糸町周辺



アフター5

朝9時まで営業！ のんべえの強い味方

大衆居酒屋 いけ屋

良質な餌でのびのび育てられた「朝霧ヨーグル豚」を使ったトンテキや和風とんかつを始め、数量限定の鶏モツ刺し、トロットロの角煮までお酒がすすみすぎて困っちゃう魅惑のメニューがずらり。カウンターでのんびりからテーブルでワイワイまで、夕方から朝9時までやっているという営業時間も嬉しいところ。時間を忘れて飲んでしまおう、そんな錦糸町ナイトを楽しんで。

=====

「生ササミのチーズカツ」はアツアツ＆チーズがとろり、なのにはレア！

店舗情報：東京都墨田区江東橋3-1-5 錦糸町ハイツ1F
営業時間：月～木／17：00～ 翌9：00
金・土・祝前／17：00～ 翌10：00
日・祝／17：00～ 翌1：00



その他

ゆかりの地で楽しむ葛飾北斎の世界

すみだ北斎美術館

現在の墨田区亀沢で生まれ、生涯のほとんどをこの一帯で過ごしたという江戸時代後期の浮世絵師・葛飾北斎。日本のみならず、ゴッホを始めとした海外の画家にも注目され、現代でも広く愛されています。その北斎を単独テーマとした常設博物館がこの「すみだ北斎美術館」。ピーター・モースコレクションや故郷崎宗重コレクションをはじめ、高名な研究者から譲り受けた資料などを収蔵し、時代ごとに展示が見られます。

=====

外観と常設展の展示の様子。（C）Forward Stroke

店舗情報：東京都墨田区亀沢2-7-2
観覧料金：一般／400円（団体320円）
高校生、大学生、専門学校生、65歳以上／300円（団体240円）
※常設展。企画展は展示により異なる
開館時間：9：30～17：30（入館は開館の30分前まで）
休館日：毎週月曜日（月曜が祝日または振替休日の場合はその翌平日）、年末年始（2016年12月29日～2017年1月1日）

※「OfficeR」に関するご意見・感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年9月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



江戸時代には茅が生い茂る地だったという茅場町、与力や同心が多く住んだという八丁堀。茅場町から八丁堀をつなぐ鈴らん通りは、かつては「下町の銀座」と呼ばれていたのだそう。時を経て日本のウォールストリートと呼ばれる金銭街、そしてオフィス街として発展を遂げ、多くの人が行き交います。

ランチ

こだわり抜いた「鷹島まぐろ」で満足ランチタイム

生 本まぐろ一心

長崎鷹島から直送される、天然物に近い身質と評判の「鷹島まぐろ」を扱う養殖まぐろ専門店。こだわり抜いたまぐろでありながら、ランチはアンダー1,000円でご飯とみそ汁がお替わり無料と、お腹にもココロにも嬉しいランチになるはず。

日替わり定食は850円。ガッツリ食べたい人にも、和食をバランスよく食べたい人にも。

店舗情報：東京都中央区八丁堀2-20-1 藤和八丁堀ビルB1
営業時間：ランチ 11：30～14：00 ディナー 17：00～23：00
定休日：不定休（土日は休みの場合あり）

飲み

仕事の合間にはコレでキマリ！ 超濃厚バナナジュースでリフレッシュ

sonna banana

砂糖が入っていないのにしっかりと甘くて濃厚&ポリューミー。オーダーしてからブレNDERを回って作ってくれるこのジュース、賞味期限はなんと20分なのだとか。常時10種類程度のフレーバーがあり、フルグラやコーンフレークを入れれば軽食代わりに。お腹すっきり、頭もシャキッとリフレッシュできそうです。

バナナジュース（レギュラー）400円。シェイクのように粘度高め、お腹が満たされます！

施設情報：東京都中央区八丁堀2-15-5 1F
月～金 朝バナナタイム 8：00～9：15 昼バナナタイム11：00～19：00
土曜 バナナタイム11：00～17：00
定休日：日祝



歴史

強運厄除、金運アップを願う人に

小網神社

創建は文正元年（1466）。第二次世界大戦中、ここで御守を受けた兵士が全員生還を遂げた、社殿が東京大空襲でも焼け残ったといったエピソードから強運厄除の神として知られ、平日でも参拝者が絶えず訪れます。境内の「銭洗いの井」は金運アップを願う人に。この小さなざるでお金を清め、財布の中に使わずに入れておくにご利益があるのだそう。

社殿は日本橋地区に残されている唯一の木造檜造りの神社建築なのだから。

施設情報：東京都中央区日本橋小網町16-23
参拝時間：24時間（御守、授与品等の頒布は9：00～18：00）

アフター5

モツがこんなに旨かったとは！コスバ最高のもつ焼き処

八丁堀 もつ千

新鮮なモツを妥協なく丁寧に下処理し、炙り刺しから串焼き、煮込みまで吞ん兵衛の舌をうならせる逸品に仕上げるもつ千。鶏・豚・牛に馬、さまざまな肉&モツはどれを食べるか迷ってしまうほど。みんなでガッツリ飲みたい日にも、ちょい飲みしたい帰り道にもぴったりのお店。終電を逃さないよう要注意！

一番人気という大山鶏のレバテキ（399円）。とろけるような味わいにうっとり。

店舗情報：東京都中央区八丁堀3-14-4 藤ビルディング1F
営業時間：
ランチ 月～金 11：30～14：00
ディナー 月～木 16：00～翌2：00（L.O.1：00）
金 16：00～翌3：00（L.O.2：00）
定休日：土日祝

その他

あの電光掲示板を間近に見られる

東京証券取引所

日本最大の金融商品取引所である東京証券取引所。1999年に立会場が閉鎖され、誰でもリアルタイムの投資情報や証券に関する貴重な史料の見学ができる場所「東証アローズ」として多くの人を受け入れています。巨大電光掲示板がぐるぐると回る巨大なガラスシリンダーが特徴の「マーケット・センター」、新規上場した会社が鳴らす「上場の鐘」など、誰しも一度は目にしたことがある東証の象徴を間近に見学することが可能。「証券史料ホール」ではみずほ銀行の前身である第一国立銀行や南満洲鉄道株式会社などさまざまな会社の株券や取引に使われた道具など、貴重な史料が展示されています。

上：市場監視を行う姿が見られるマーケット・センター。下：証券史料ホール

施設情報：東京都中央区日本橋兜町2-1
入館料：無料
開館時間：9：00～16：30（最終入館時間 16：00）
休館日：土・日・祝祭日・年末年始

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。※掲載している記事内容は取材時（平成29年10月時点）のものです。



どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



ビルが立ち並ぶ都心でありながら、駅から続く外濠公園は四季折々の水辺の自然を見せてくれる癒しスポット・飯田橋。大学やオフィスのほか、個性的なお店が立ち並ぶ神楽坂や歴史ある神社など散策も楽しめるエリアとあって、平日・休日ともに人気絶えないエリアです。

ランチ

本格タイ料理で充実ランチ

オールタイランド

今日のランチは絶対エスニック！と決めたならぜひチョイスしたいお店。賑やかな店内でいただく本格タイ料理は、まるで現地にいるみたい!? 定番メニューの鶏肉ひき肉のバジル炒め、半熟の黄身を混ぜながら食べるのがタイ流だとか。広々したテーブル席でワイワイ過ごすのも、一人でサクッと食べるのも、仕事の疲れを吹き飛ばしてくれそう。

=====

人気メニューの「イ・パット・パイガバオ・ラートカオ（鶏肉ひき肉のバジル炒め）」

店舗情報：東京都千代田区富士見2-3-8 横江ビル2F
営業時間：11：30～15：00（L.O. 14：30）／17：00～23：00（L.O. 22：00）
定休日：無休

遊び

“ワクワク”を見つけにいこう！好奇心を刺激される複合施設

DNPプラザ

ブックキューレーターお勧めの本が並ぶ「ブックツリー」、全国から集めた選りすぐりのおいしいフードの数々、写真のアレンジを楽しむワークショップなど、いろんな“ワクワク”が体験できるDNPの複合施設がこちら。カフェでのんびり本を読んだり、ワークショップを楽しんだり、あっという間に時間が過ぎてしまうはず。2017年10月からは、B1Fに東京アニメセンターがオープン。企画展やオリジナルグッズ販売を行っています。

=====

見ているだけでも楽しいカフェ＆ショップ。自分へのご褒美やギフトにもぴったりの逸品が見つかりそう。

施設情報：東京都新宿区市谷町1-14-1 DNP市谷町ビル
営業時間：11：00～20：00
定休日：火曜日、年末年始、施設点検日

歴史

神楽坂の喧騒を離れ、静かに祈りを捧げるひとときを

赤城神社

創建は鎌倉時代の正安2年（1300年）と伝えられる古社。平成21年（2009年）に社殿の建替えが行われた際、神楽坂在住で氏子でもある建築家の隈研吾がデザイン監修を行いました。静謐な空気や時を重ねた荘厳さはそのままに、スタイリッシュな雰囲気漂う境内でのひとときは街の喧騒もしばし忘れてしまうほど。「あかぎカフェ」「あかぎ寄席」「あかぎマルシェ」など文化事業も行っており、たくさんの人が訪れます。

=====

建築家・隈研吾がデザイン監修を行った、スタイリッシュな社殿。

施設情報：新宿区赤城元町1-10
参拝可能時間：24時間（社務所は9：00～17：00）

アフター5

おいしい料理で安上がりに飲みたい！アフター5の天国といえばココ！

原価ビストロ BAN！飯田橋店

ハイボールは60円、ビールは160円、スパークリングワインだって160円！入場料500円で飲み物がほぼ原価という嬉しさに加え、最高級の和牛、豚、鴨、子羊にジビエを手作りにこだわって仕上げたビストロ料理がいただける人気店。たっぷり飲みたい人も、しっかり食べたい人も大満足間違いなしです。

=====

上：シャルキュトリー盛り合わせ 下：和牛カルパッチョ

施設情報：東京都千代田区富士見2-2-11 一直ビル1階
営業時間：ランチ 月～金・祝前日 11：30～14：00
ディナー 月～土・祝日・祝前日 17：00～23：00（フードL.O.22：00 ドリンクL.O.22：30）
定休日：日曜

その他

今日は何れにする？チーズ好きもうなる品揃えのチーズ専門店

アルバージュ

静かな路地裏に佇むチーズ専門店・アルバージュ。一歩足を踏み入るとチーズの豊かな香りに包まれ、ショーケースいっぱいに並ぶ大小さまざまなチーズに魅了されます。約250種のチーズは、人気の白かびチーズ、青カビチーズはもちろんのこと、珍しいシェヴル（山羊のチーズ）も。知識が豊富な店員さんに、おすすめのワインを聞くのも楽しそうです。

=====

ずらりとチーズが並ぶ店内。買いやすい小分けサイズやお持ち帰りOKのレシピも。

店舗情報：東京都新宿区神楽坂6-22
営業時間：11：00～19：00（月～木・日祝）
11：00～20：00（金・土）
定休日：なし

=====

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年11月時点）のものです。



都会と自然が共存する港町
文化の香りが今もあちこちに

Vol.35 神戸 エリア

ランチ
神戸の街を360度満喫できる「回る喫茶室」

神戸といえば六甲山に港町、そして近代的な街並みと、印象的な風景が魅力のひとつ。そのすべてを楽しみ尽くせるのが神戸ポートタワーにある「スカイラウンジ・回転喫茶室-」。その名の通り回転する喫茶室で、20分で360度をぐりと1周。コーヒータキのほかに、神戸の地ビール「メリケンビール」をいただきながら、大パノラマを満喫できます。

店舗情報：神戸市中央区波止場町5-5 ポートタワー内展望3F
入場料：700円
営業時間：10：30～20：20（L.O.20：00）※冬期は10：30～18：00
定休日：無休

昼間は青い空を映し出し、夕刻には幻想的なトワイライト、夜には宝宝箱のような夜景を楽しむ神戸の海。神戸ハーバーランドから出航するクルーズ船「コンチェルト」では、おいしいお料理をいただけるながら、デッキで潮風に吹かれながら、思い思いに船上の旅が楽しめます。優雅な時間で、思い出しのページを作ってみては。

どの部屋からも絶景が眺められる船内。ティークルーズからディナークルーズまで豊富なプランも魅力。

施設情報：神戸市中央区東川崎町1-6-1

※営業時間、料金はWebを参照



創建は神代にまでさかのぼり、日本書紀にも記述が見られる神社。「神戸」という町の名前も、同社の社領があったことに由来すると言い伝えられています。地元では「ご縁結びのいたくさん」と親しみをこめて呼ばれ、また神戸大空襲や阪神・淡路大震災など度重なる災害からも見事に復興したことから「蘇る神」としても崇敬を集めています。

施設情報：兵庫県神戸市中央区下山手通1丁目2-1
閉門時間：
4月29日～8月31日まで 18：30
9月1日～9月30日まで 18：00
10月1日～2月28日（2月29日）まで 17：00
3月1日～4月28日まで 18：00

神戸ポートタワーに、きらめく宝石を散りばめたかのようなオーシャンビューの夜景が楽しめる大人のバー。あたたかな季節なら、潮風に吹かれながらカクテルを楽しめるテラス席も素敵です。世界に91台しか存在しない「最高のピアノ」と名高いインリー・ズ・スタインウェイ記念限定モデルが奏でる美しい音色とともに、神戸の夜景を楽しんでみては。

施設情報：神戸市中央区波止場町7-2 2階
営業時間：
ティータイム 10：00～17：00
昼食 11：30～15：00
カクテルアフター
平日 17：00～1：00（L.O. 0：30）
日曜／祝日 17：00～24：00（L.O. 23：30）
定休日：無休（全館貸切、イベント時を除く）

1995年（平成7）1月7日、阪神・淡路大震災は神戸市全域に甚大な被害をもたらしました。このとき被災したメリケン波止場の岸壁の一部を、崩れた岸壁や傾いた街灯などをそのままに公園として保存しているのがここ、神戸港震災メモリアルパーク。神戸港の復興の道りをたどった映像や写真なども展示されています。

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成29年12月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



芝浦や三田といった港区の海側エリアへのアクセスが便利な田町、羽田方面に出やすい浜松町と、ビジネスの動線がグッと充実するこのエリア。ふと目を上げれば東京タワー、少し歩けば海や運河が望める街は、空が広く開放的な空気が漂います。オフィスが多いだけに、グルメスポットも大充実！このエリアの魅力をたっぷりご紹介します。

ランチ

シンプルで食べ飽きない、本場のシンガポールチキンライス

威南記海南鶏飯日本本店

政府高官やシンガポールセレブリティに愛され、シンガポールアンが選ぶローカルフードナンバー1ブランドにも選ばれた実績を持つ威南記海南鶏飯。ジューシーなチキンと旨味をたっぷり吸い込んだライスの組み合わせは、何度だって食べたくなるやみつきです。パーティー向けのプランや飲み放題プランも充実しているので、ランチだけでなく歓送迎会や飲み会にもぴったりです。

=====

人気のスチームチキンライス/香り米・スープ付。ローストもあります。

店舗情報：東京都港区芝浦3-4-1 田町グランパーク1F
営業時間・定休日はWebでご確認ください

庭園

江戸の風情が残る、心落ち着く日本庭園

旧芝離宮恩賜庭園

もともとは江戸幕府の老中・大久保忠朝の屋敷にあった庭園で、江戸時代の面影を今もなお色濃く残す国の名勝として愛されているのが旧芝離宮恩賜庭園。かつては海に面し、海水を引き入れていた池は、開発により淡水の池に。それでも、ダイナミックな石組みや緑鮮やかな木々の風景は都会の喧騒をしばし忘れさせてくれるようです。

=====

上の画像はかつて、海水を引き入れていた場所の遺構。
潮の満ち引きによって、庭の風景も劇的に変化したのだとか。

施設情報：東京都港区海岸1丁目
開園時間：9：00～17：00（入園は午後4：30まで）
休園日：年末・年始（12月29日～翌年1月1日まで）
入園料：一般 150円、65歳以上 70円
（小学生以下及び都内在住・在学の中学生は無料）



歴史

忠臣蔵ゆかりの所蔵品が興味深い名利

泉岳寺

慶長17年（1612年）に創建された寺院で、都営浅草線の駅名ともなっている泉岳寺。『忠臣蔵』、もとい赤穂事件で有名な赤穂浪士たちの墓があることで知られています。春と冬には赤穂義士祭が行われるほか、ゆかりの深い所蔵品も多く納められています。

=====

境内の大石内蔵助像。連番状を手にし、東の空（江戸方向）をにらむ姿を表しているそう。

施設情報：東京都港区高輪2-11-1
開閉門時間：
夏（4/1～9/30）7：00～18：00
冬（10/1～3/31）7：00～17：00



アフター

今日はどれにする？目移りする楽しみも味わえるバー

Mr.kanso

200種類以上の缶詰がずらりと並ぶ缶詰バー。さばの味噌煮やイワシの缶詰といった超定番から珍しい海外製品まで、その日の気分に合わせて食べたいものをチョイスできます。なかにはオリジナルの「だしまき」「たご焼き」といった珍しい品も。お土産に買っていく人も多いとのこと。ビールにウイスキー、ハイボールなどお酒の種類も豊富でリーズナブルなのが嬉しいところ。仕事帰りについ酔って、いそ寄ってしまいそう。

=====

ぎっしりと並べられた缶詰の数々。温めても、そのままでもOKとのこと。

店舗情報：東京都港区芝浦3丁目12番16号 金生谷ビル1階
営業時間：月～金 17：00～24：00 土/日/祝 17：00～23：00
定休日 不定休



その他

洋上から眺める、東京のシンボル

東京湾クルーズ・シンフォニー

宝石のようにきらめく夜景を臨めるディナークルーズ、海と空の青を楽しめるランチクルーズ。東京タワーとスカイツリー、レインボーブリッジと東京ゲートブリッジといった東京のシンボルを一望できる洋上の旅を楽しめるのがシンフォニークルーズ。プロポーズや記念日といった、特別な日にもぴったりです。

=====

上：シンフォニークラシカとレインボーブリッジ
下：シンフォニーモデルナ内の客室、海をイメージしたファンタジールーム

乗船場所：東京都港区海岸2-7-104
営業時間：
ランチクルーズ 11：50～14：00
アフタヌーンクルーズ 15：00～15：50
サンセットクルーズ 16：20～18：20
ディナークルーズ 19：00～21：30
定休日：なし
予約：03-3798-8108（毎日10：00～19：30）

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年2月時点）のものです。



どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



豊かな自然に囲まれ「森と水の都」とも称される熊本。2016年4月に起こった熊本地震によって甚大な被害を受けつつも、力強く復興への道のりを迎ってきました。あれから2年、見どころを紹介しつつ熊本にエールを贈ります！

ランチ

老舗でいただく熊本グルメ「太平燕」

上通りバビリオン紅蘭亭

地元で愛される熊本の老舗中華といえばここ、紅蘭亭。絶対におさえておきたいのが熊本のご当地グルメ、太平燕（タイビーエン）です。とんこつと鶏ガラのスープに春雨麺というのが特徴で、イカやエビ、野菜の具に揚げ卵がトッピングされています。日本オリジナル中華の旨さをぜひ堪能して。

=====

これが本場の太平燕！創業当時の伝統の味。

店舗情報：熊本県熊本市中央区上通町1-15
営業時間：
平日 11：30～21：35（L.O.21：00）
日・祝 11：00～21：35（L.O.21：00）
定休日：なし

遊び

熊本市街を一望できる癒しスポット

花岡山

熊本駅の北側に位置し、気軽に登って眺望を楽しむことができる名スポット。加藤清正は熊本城を築城する際、この山から石を切り出したと言われています。「熊本バンド・奉教の碑」やインドから寄贈された仏舎利塔などの見どころも。春には桜、夜には夜景とさまざまな表情を見せてくれます。

=====

上：熊本市の夜景。下：お釈迦様の骨（仏舎利）が納められているという仏舎利塔

施設情報：熊本市西区横手2丁目
開園時間：特になし



歴史

甚大な被害も徐々に復興、熊本のシンボル

熊本城

慶長12年（1607）、加藤清正が築城した日本三名城に数えられる名城・熊本城。「銀杏城」と呼ばれる由来となった大銀杏にさまざまな意匠、宮本武蔵が晩年を過ごしたエピソードなど見どころは数え切れません。熊本地震で石垣が崩れるなど甚大な被害を受け、現在は立ち入れないエリアも多いものの、二の丸広場や加藤神社から天守閣や櫓などを見ることができる。

=====

400年間、さまざまな歴史の舞台となった熊本城。下は本丸にある、加藤清正公を祀る加藤神社。

施設情報：熊本県熊本市中央区本丸1-1
入城料：大人（高校生以上）500円 小人（小・中学生）200円
入館時間：
・4月～10月 8：30～18：00（入館は17：30まで）
・11月～3月 8：30～17：00（入館は16：30まで）



アフター5

レトロな雰囲気の中、しっとり楽しむ多国籍料理

ビアレストラン 赤之倉庫

夜の街にひっそりたたずむ歴史ある風情の外観。一步入れば銚色の梁や柱が目を引き、歴史あるたたずまいの中で食事ができるビアレストランです。ビールやワインとともに熊本名物をはじめとするグルメを楽しんで。なかでも人気はとろとろの温泉卵といいただく「大阿蘇 赤牛丼」とのことです。

=====

下は「大阿蘇 赤牛丼」。熊本名物・肥後の赤牛を召し上げれ。

店舗情報：熊本県熊本市中央区南坪井町2-8
営業時間：
（昼）11：30～15：00（L.O.14：00）
（夜）17：00～23：30（L.O.23：00）
定休日：なし



その他

お城散策の際はぜひ寄りたい、静謐な空間

熊本県立美術館

熊本城の二の丸公園の一角に位置し、考古、絵画、版画、彫刻、工芸、書蹟などを古代から現代美術まで広く網羅する総合美術館。装飾古墳室は古代の造形美を日本美術の原点としてとらえているのが見どころです。平成20年に開館した「細川コレクション 永青文庫展示室」では、熊本ゆかりの永青文庫の名品を常時見ることができます。

=====

熊本のアートを満喫できる、静かな空間が迎えてくれます。

乗船場所：熊本県熊本市中央区二の丸2番
観覧料：共通券（別棟展示室＋本館二階展示室）一般：420円 大学生：250円
開館時間：9：30～17：15（入館は16：45まで）



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年3月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



豊かな自然に囲まれ「森と水の都」とも称される熊本。2016年4月に起こった熊本地震によって甚大な被害を受けつつも、力強く復興への道のりを迎えてきました。あれから2年、見どころを紹介しつつ熊本にエールを贈ります！

ランチ

パスタからスイーツまで、ピアノにこだわり抜いたリラックス空間

ジェラートピケカフェ ピオコンセプト

かわいくて抜群の着心地が人気の「ジェラートピケ」が発信するカフェのなかでも“BIO”(ピオ)を意識したのがここ、ジェラートピケカフェ ピオコンセプト。有機野菜や特別栽培野菜、オーストラリア産のナチュラルビーフなど厳選した素材を使った料理とスイーツが楽しめます。店内にはキッズスペースやファミリーシートなどもあり、ちびっこ大喜び間違いなしです。

人気のクレープはフランス・エシレ村でつくられたバターを使用、贅沢な味わいが広がります。

店舗情報：東京都世田谷区玉川3-17-1 玉川高島屋S・C 南館B1F
営業時間：10：00～21：00(イートイン L.O 20:30)
定休日：不定休(玉川高島屋S・Cに準ずる)

遊び

まるで別世界！心身ともに癒される都会のオアシス

等々力渓谷

23区内で唯一の渓谷である等々力渓谷。豊かな湧水がすぐそばに流れる遊歩道は1kmほど。春は梅や桜、初夏には新緑、秋は紅葉が見事な風景を織りなします。書院や日本庭園、等々力不動尊など自然以外のくつろぎスポット&見どころも満載。仕事の疲れも吹き飛ばしてしまいそうです。

施設情報：東京都世田谷区等々力1丁目22番、2丁目37～38番外
開園時間：特になし



歴史

暗闇と石仏に圧倒される地下霊場。東京でできるお遍路巡り

玉川大師

正式名称は寶泉山玉眞院、弘法大師をご本尊とする通称「玉川大師」はなんととっても、国内有数とも言われる地下霊場で知られています。地下5メートル、長さ100メートルの仏殿は仏の体内を模していると言われ、300体もの石仏がおさめられています。ここを巡れば四国八十八ヶ所・西国三十三ヶ所を巡ったのと同じご利益があるのだとか。自分の手足すらも見えない完全な暗闇のなかを進むのは、忙しい毎日で見失いがちな自分の心を振り返る時間にもなりそう。

住宅街のなかにそびえる玉川大師。下は長寿の銅鑼とのこと。

施設情報：東京都世田谷区瀬田4-13-3
入城料：100円(地下霊場)
参拝時間：9：00-17：00(地下霊場。入場は16：30まで)

アフター

ストウブ料理とワインでくつろぎの時間を

La Cocotte

フランス製鍋ほうろう鍋「ストウブ」を使ったオープン料理や煮込み料理を専門とするお店。カウンターでさくくり食べるにも、気が置けない仲間とテーブルでコース料理を囲むにもぴったり。のくつろぎの空間で、野菜や肉の美味しさを堪能できるはず。

旨味がぎゅっと濃縮されたストウブ料理。バゲット追加は必至です。

店舗情報：東京都世田谷区玉川4-5-6グリーンテラスオジマ1F
営業時間：
ランチ(火～金) 11：30～16：30
ランチ(土・日・祝) 11：30～16：00
ディナー(火～日・祝) 18：00～23：30
定休日：月曜 ※月曜が祝日の場合は翌平日

その他

源氏物語に触れ、庭園で味わう静謐のひととき

五島美術館

国宝・源氏物語絵巻を始めとするさまざまな名品を所蔵する美術館。年に数回の企画展も催され、訪れるたびに日本が育んできた美のさまざまな局面に触れることができます。そしてここを訪れたら外すことができないのが、庭園散策。傾斜地の地形を活かした大きな敷地には四季折々の花やせせらぎ、さまざまな石仏たちが配置され、訪れるものを迎えてくれます。かの五島慶太翁も、この庭で日々、足腰を鍛錬していたのだそう。

住宅街にたたずむ静かな空間。時間が経つのも忘れてしまいそう。

施設情報：東京都世田谷区上野毛3-9-25
入館料：※特別展は別途
・一般1,000円／高・大学生700円／中学生以下無料
・団体20名以上1人800円
・障害者手帳をお持ちの方、ならびに介助者の方1名は200円引
・入園のみ(展覧会をご覧にならない場合)は1人300円(中学生以下無料)
開館時間：10：00～17：00(入館受付は16：30まで)
休館日：毎月曜日(祝日の場合は翌平日)、展示替期間、夏期整備期間、年末年始など

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時(平成30年4月時点)のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



在来線に新幹線、2009年に開港した静岡空港と、関東にも中京にもアクセス至便な静岡。徳川家康公ゆかりの駿府城公園に一面の茶畑とみかん畑、温暖で豊かな自然もさることながら、富士山がどこからでも眺められるのは嬉しいところ。まちの魅力をお届けします。

ランチ

七間町でハズせない、老舗クレープ店

クレープハウス ルロット

30年以上の歴史を誇る老舗クレープ店。バナナやチョコ、いちご、自家製のシナモンアップルなどスイーツ系のメニューはもちろん「ツナ・ベジタブル」「チーズ・エッグ・ベジタブル」「サラミ・ベジタブル」などお食事系クレープは軽めにランチにもぴったり。テイクアウトして青空の下、青葉緑地で食べるのもいいかも。

=====

チーズ・エッグ・ベジタブル（480円）。30年前から変わらないたたずまい

店舗情報：静岡県静岡市葵区七間町4-5
営業時間：12：00～18：00
定休日：水曜



遊び

富士山と日本平の風景を見ながら動物たちに会いに行こう

静岡市立日本平動物園

なかなか丘陵地帯である日本平。茶畑の向こうに富士山が望める静岡きっての絶景エリアにある憩いの場が「静岡市立日本平動物園」です。血統管理や繁殖計画など種別調整に力を入れるレッサーパンダのほか、ホッキョクグマやペンギンたちを見上げることができる水槽まで楽しい仕掛けがいっぱい。動物たちの姿で癒やされて。

=====

動物園といえばゾウ。日本平動物園はいってみれば「国内のレッサーパンダの総本山」なのだから。

施設情報：静岡県静岡市駿河区池田1767-6
開園時間：9：00～16：30（入園は16：00まで）
休園日：毎週月曜日（祝日、振替休日のときは翌平日）、12月29日～翌年1月1日まで



歴史

弥生時代にワクワクのタイムスリップ

登呂遺跡

弥生時代後期の農耕文化を今に伝える遺跡。住居と高床式倉庫が復元され、登呂公園として整備されています。もっと学びたい人は、隣接された静岡市立登呂博物館へ。（観覧料は大人200円、子ども50円）復元された水田での田植え体験などイベントもたびたび開催されています。

=====

歴史マンガでおなじみの、あの高床式倉庫や竪穴式住居が目の前に！

施設情報：静岡県静岡市駿河区登呂5-10-5
営業時間：9：00～16：30
定休日：年中無休



アフター5

“しそーかおでん”ならココ！情緒たっぷりのおでん横丁

静岡おでん街（青葉横丁、青葉おでん街）

大正時代、牛スジや豚モツを煮込んだものがルーツという静岡おでん。真っ黒なつゆに黒はんぺんなど静岡独特の食材が入り、駄菓子屋でよく食べられるものでもありました。青葉横丁と青葉おでん街、2つのおでん街では昔ながらの小さな店が密集し、古き良き時代を感じさせてくれます。人気店は17時台で満席になるほど。仕事が終わったら急いで駆けつけて。

=====

青海苔と魚粉をかけて食べるのも「しそーかおでん」の流儀。

店舗情報：静岡県静岡市葵区常磐町1-8-7
営業時間：店舗により異なる
定休日：店舗により異なる定休日：月曜 ※月曜が祝日の場合は翌平日



その他

気軽にアートに触れられる都市型美術館

静岡市美術館

2010年開館、“ちょっと面白い街の中の広場”のような美術館を目指す静岡市美術館。幅広いジャンルの企画展に加え、コンサートやトークイベント、上映会などの多彩な催しが行われています。静岡駅の目と鼻の先というアクセスのしやすさも嬉しいところ。アートを楽しんだ後は、併設のカフェで静岡産紅茶やみかんジュースをどうぞ。

=====

静岡駅北口を出てすぐ目の前にそびえる葵タワー。右は広々とした展示室。

施設情報：静岡県静岡市葵区紺屋町17-1葵タワー3階
開館時間：10：00～19：00（展示室入場は閉館30分前まで）
定休日：月曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）、年末年始



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年5月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



JR中央本線に南武線、青梅線そして多摩都市モノレール線が乗り入れる立川。駅前にはオフィスや商業施設が立ち並び、常に人の行き来が絶えることはありません。映画「シン・ゴジラ」ファンならロケ地のひとつ「立川災害対策本部予備施設」を連想するかも!? そんな多摩地区の中心的存在である立川の魅力をお伝えしましょう。

ランチ
落ち着いた雰囲気を楽しむ特別なランチタイム

無門庵

もともとは立川の名物旅館として愛されてきた無門庵。87年に惜しまれつつ閉館したのち懷石料理店として生まれ変わり、山海の幸を楽しむことができます。ランチタイムにはぜひ「たけくらべ」を。樋口一葉の直筆原稿を所有する無門庵ならではのネーミングのこのコースは、籠に盛られた小鉢9品から熟物、デザートまで平日にだけいただける限定メニュー。特別な時間と味を楽しんで。

=====

（上）落ち着いた門構えに期待も高まる（下）平日1日50食限定の「たけくらべ」

店舗情報：東京都立川市錦町1-24-26
営業時間：ランチタイム 11：00～15：00（L.O.14：00）
ディナータイム 17：00～22：00（L.O.21：00）
定休日：年末年始



遊び
緑いっぱい、花いっぱい。四季が感じられる広大な公園

昭和記念公園

もともとは米軍の立川基地跡地だったこの場所が、昭和天皇御在位50年記念事業のひとつとして整備され、公園として開園したのは1983年のこと。東京ドーム約40個分という広大な園内には日本庭園や盆栽園、水鳥の池などさまざまな見どころが設けられ、四季折々の花が咲き乱れています。昭和の日などには入園料が無料に。

=====

春は桜、秋は紅葉と季節ごとにさまざまな風景を見せてくれる園内

施設情報：東京都立川市緑町3173
※営業時間・料金はWebを参照



歴史
すべての災厄を除ける武勇・開拓の神様

諏訪神社

創建1200年以上と伝えられる関東の名社、諏訪神社。古くは「武蔵国風土記」「江戸名所図会」にもその名が見られ、「立川のお諏訪さま」として地域の人々の崇敬を集めてきました。ご祭神である建御名方命は武勇・開拓の神様。境内には国体予選が開催される土俵や弓道、柔道の施設が併設されています。

=====

静謐な境内。初詣の際には大勢の人が参拝に訪れるとか。

施設情報：東京都立川市柴崎町1-5-15
営業時間：8：30～17：00
定休日：年中無休



アフター5
シェフが腕をふるうホテルの本格ビュッフェ

レストランイルベ

カナダビーフ、カナダポークをはじめ、大自然が育んだ料理・スイーツ合計30種以上を食べ放題で楽しめるホテル本格ビュッフェ。メニューは季節ごとに変わるので、いつ訪れても違ったメニューが楽しめます。アルコール飲み放題プランもあるので、食べたい人も飲みたい人もみんな楽しめるはず。

=====

土・日・祝日ディナー限定のスペシャルメニューや追加オプションも！

店舗情報：東京都立川市曙町2-40-15 パレスホテル立川 1F
営業時間：6：30～22：30
定休日：無休



その他
南極や北極に、ダイレクトに触れに行こう

国立極地研究所 南極・北極科学館

南極や北極でどのような観測や研究が行われているかなど「南極、北極の今」がわかる広報展示施設。標本はすべて実物で、なかには1968年に南極点まで往復した雪上車もあります。隕石や南極の氷に触ったり、隕石を偏光顕微鏡で観察したりすることもできます。昭和基地のライブ映像では、オーロラが見られることも。知的好奇心がびりびりと刺激されること請け合いです。

=====

入り口では南極観測初期に活躍した、カラフト犬15頭のブロンズ像がお出迎え。

施設情報：東京都立川市緑町10-3
開館時間：毎週火曜日～土曜日 10：00～17：00（最終入館16：30）
定休日：日曜日、月曜日、祝日、年末年始、その他臨時休館



※「OfficeR」に関するご意見・感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年6月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



年間を通してさまざまな展示会が行われる幕張メッセに始まり、幕張新都心の高層ビルには大企業の本社や支社が軒を連ね、ビジネスマンにとってはおなじみの幕張エリア。JR総武線と京成線でアクセスも至便、海風薫るこのまちの魅力をお伝えします。

ランチ

リピーター必至！一度食べたら病みつきに

本家絶品！煮込みカツカレーの店

ボリューム満点なのにペロっと食べられてしまう本家絶品！煮込みカツカレーの店オリジナルのカツカレー。秘密は、オリジナルスープで4時間煮込んだカツの肉にあり。柔らかく煮込まれた豚肉は、余計な脂も落ちているのでヘルシー思考の女性にも大人気。「食べることは自信あり！」というチャレンジャーな人にはデカ盛りメニューも。

大人気の煮込みカツチーズ。店内はセルフサービスです。

店舗情報：千葉県千葉市花見川区幕張町5-417-112 ミノサビル2階
営業時間：11：00～26：00
定休日：水曜日

遊び

潮風を感じながら、ゆっくりできる散歩コース

砂浜プロムナード

いなげの浜、検見川の浜、幕張の浜の3つの人工海浜をつなぐ、全長約6キロの散歩コース。天気の良い日には富士山や東京スカイツリーが見えるだけでなく、東京湾に沈む美しい夕日を見ることができビュースポットです。夏になると海水浴場が開設されることから、週末になると多くの家族連れで賑わいます。また、ウィンドサーフィンのメッカでもあります。

時間を忘れてゆっくりできるスポット。ウォーキングにもオススメ。

施設情報：千葉県千葉市美浜区高浜7-2
定休日：なし



歴史

八方除けと縁結びならココ！

検見川神社

1200年の歴史がある検見川神社。貞観11年、全国で流行した疫病を鎮めるために素戔鳴尊が祀られ、その後元和2年に宇迦之御魂神、寛永年間に伊弉冉尊を祀ったとされています。夏には例祭神幸祭が斎行され、地面すれすれまで神輿を一気に落とす切りもみは見応えあり。同時に開催されるほおづき市も、例年多くの人で賑わっています。

神聖な空気に満ちた境内は、週末になるとご祈禱待ちの人で大賑わい。

施設情報：千葉県千葉市花見川区検見川町1-1
参拝時間：24時間

アフター5

世界のビールが集まるお店！夏はビアガーデンも

Irish Pub Always

色々な国のビールを気軽に味わえるアイリッシュパブ。季節ごとに新しいビールが入荷され、何度通っても飽きることがありません。パブ定番メニューのフィッシュ＆チップスや、数量限定の焼きチーズタッカルビなど、お酒がすすむご飯メニューも豊富。ハッピーアワーではビールやワインなど、豊富なメニューが最大50%オフ！

大人数ならパーティープランがオススメ。暑い夏ならビアガーデンも。

店舗情報：千葉県千葉市美浜区ひび野2-4 プレナ幕張5F
営業時間：11：30～0：00（料理ラストオーダー22:30、ドリンクラストオーダー23:30）、ハッピーアワー平日15：00～19：00
定休日：無休（プレナ幕張に順ずる）

その他

広大な土地に咲き誇る四季折々の花

三陽フラワーミュージアム

稲毛海浜公園内にある三陽メディアフラワーミュージアムには約1600種、48000株もの植物が植栽されています。ガラス張りの温室には、ハイビスカスやヤシの木などの亜熱帯植物があり、南国の雰囲気を感じられます。室内花壇には、季節ごとに展示テーマが変わり、1年を通して様々な花を楽しめるような工夫も。展示だけでなく園芸相談も受け付けています。

季節を問わず、色とりどりの花が咲き誇る。企画展示も人気。

施設情報：千葉県千葉市美浜区高浜7-2-4
開園時間：9：30～17：00
定休日：月曜日（月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日）
入場料：一般（高校生以上）300円/小・中学生150円
障害者手帳など、各種手帳をお持ちの方は、手帳提示でご本人と介助者1名無料。65歳以上の方は身分証の提示でご本人のみ無料。小学生未満のお子様は無料。

※「OfficeR」に関するご意見・感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年7月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



東京タワーのお膝元ということもあり、昼間は多くの観光客で賑わう浜松町。羽田空港をよく利用する人なら、空港への乗換駅というイメージが強いかも!? JR山手線、京浜東北線だけでなく、都営地下鉄浅草線、大江戸線の大門駅も徒歩圏内。都内だけでなく日本国内、はたまた海外からもアクセス便利な浜松町の魅力をお伝えします。

ランチ

薪香る、ボリューム満点のお肉プレートが人気！

BALLY'S Grill&Bar

薪火をコンセプトに、香り豊かなお料理を提供しているBALLY'S Grill&Bar。しっかりとお肉を楽しみたい人にオススメなのが薪火ローストポークプレート。3種類の肉料理はどれも調理方法が違うため、1つのプレートで3度美味しく、驚きが味わえます。夜には、薪の香りを楽しむメインだけでなく、前菜メニューも豊富。

=====

落ち着いた雰囲気の内店は夜も人気。薪で香りを付けたローストポーク、ミートローフ、お肉の煮込みの3種類がワンプレートに。

店舗情報：東京都港区浜松町1-28-13 ムーンストリート大門1F
営業時間：月～金ランチ11:30～14:30(L.O14:00)/ディナー17:00～23:30(L.O23:00)
土・祝日ランチ11:30～15:00(L.O14:30)/ディナー17:00～23:30(L.O22:30)
定休日：日曜日

遊び

干満による景色の変化が楽しめる、江戸時代の代表的な大名庭園

浜離宮恩賜庭園

見所は東京湾からの海水を池に引くことで、潮の満ち引きにより池の趣が変わる潮入の回遊式築山泉水庭。また、園内は春には桜、夏にはサツキ、秋には紅葉、冬には口ウバイといった四季折々の花と木々による、色合いの変化も楽しむことができる。みどりの日と都民の日には入場無料となるイベントも行われています。

=====

緑に囲まれて、ゆっくり過ごせるスポット。中島の御茶屋では抹茶をいただくことができます。

施設情報：東京都中央区浜離宮庭園
※営業時間・料金はWebを参照



歴史

徳川家の歴史を感じられる名刹

増上寺

徳川家の菩提寺として発展してきた増上寺。西宮聖聰上人によって、浄土宗正統根本念仏道場として創建されました。東日本最大級を誇る三門は、戦災を免れた建物の一つとして、国の重要文化財に指定されています。また、境内に並ぶ、子供の無事や成長、健康を願って奉納されたお地藏さまと風車は、現在1000体以上あり、圧巻の図。

=====

東京タワーが近く、平日でも多くの観光客で賑わう。1000体を超えるお地藏様に圧倒される。

施設情報：東京都港区芝公園4-7-35
参拝時間：本堂6：00～17：00、安国殿9：00～17：00

=====

アフター5

一度食べたら止まらない！絶品炭火焼きはまぐり。

焼はまぐりる 大門店

はまぐりといえばひな祭りのお吸い物……というイメージを持たれがちですが、焼はまぐりのオススメは店名のとおり炭火焼き。プリプリとした食感に、肉厚のはまぐりがとってもジューシー。わんこスタイルで「ストップ！」と言うまで出てくる焼きはまぐりは、だし→醤油→ポン酢など味付けも様々で飽きがきません。明太子の燻製や、すだれ枝豆の炭火焼きといったお酒が進むメニューも豊富。

=====

カウンター席は料理人の鮮やかな手さばきを見ながら、心ゆくまではまぐりを堪能できる。

店舗情報：東京都港区浜松町1-28-13 ムーンストリート大門1F
営業時間：月～金ランチ11：30～14：00/ディナー17：30～23：00(L.O22：00)
土17：30～23：00(L.O22：00)
定休日：日曜日・祝日

=====

その他

東京の夜景を楽しむなら船の上から！

屋形船はしや

変わりゆく東京の景色を船の上から楽しみつつ、美味しい料理がいただけるのが屋形船の醍醐味。屋形船はしやでは全船椅子席仕様で、お座敷で正座やあぐらに足が疲れやすい人でも安心。船の中からの景色だけでは満足出来ない人は、360度パノラマの展望デッキへ。周遊コースなら、東京湾から東京タワーを眺めた後、東京スカイツリーまで見ることができる。

=====

昼夜共に、船上で味わう開放感は格別。

施設情報：東京都港区浜松町2-13-12
営業時間（屋形船の出航時間）：11：30～19：30
定休日：月曜日（月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日）
入場料：年末年始及び旧盆時期（詳細はホームページで告知）

=====

※「OfficeR」に関するご意見・感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年8月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



都市と自然が共存している船橋市。都心へのアクセスが良いうえに、成田空港や羽田空港へも1時間以内という便利な土地柄でありながら、千葉県内では有数の農業産地として野菜や果物など、多品目にわたって生産が行われているエリアでもあります。市内には船橋産食材を提供するグルメスポットもたくさん！美味しい魅力がたっぷりつまった船橋をご紹介します。

ランチ

A5ランクの黒毛和牛をリーズナブルに！

肉の匠 将泰庵 はなれ

厳選されたA5ランクの黒毛和牛を堪能できる肉の匠 将泰庵 はなれ。ランチ名物は、ネーミングからインパクト大の飲めるハンバーグ。口の中でとろけるハンバーグは一度食べたらやみつきに！？もちろん、焼肉ランチもA5ランクのお肉にサラダや汁物、デザートまでついて大満足。連日行列ができることも多いのでランチの予約もオススメです。

=====

お肉のプロが選ぶ質の良い黒毛和牛を心ゆくまで堪能できる。夜はコース料理も。

店舗情報：千葉県船橋市本町4-3-5大西園ビル2F

営業時間：ランチ11:00～14:00(L.O13:30)/ディナー17:00～23:00(L.O22:30)

※毎週水曜日ランチ定休

※土日祝はランチ営業30分延長

遊び

見晴らしの良い展望台から船橋港を一望できる公園

船橋港親水公園

潮風を感じながら歩ける遊歩道は散歩コースとして人気。港を眺めながらゆっくり休めるベンチもあり、天気の良い夕方などは多くの人の憩いの場になっています。大型ショッピングセンターも近く、買い物ついでに足を延ばす人も多いのだとか。夏に行われる花火大会は、色とりどりの花火とストーリー性のある音楽との融合が迫力満点！

=====

開放感あふれる景色と、心地よい潮風を感じられるスポット。

施設情報：千葉県船橋市浜町2丁目地先

開園時間：特になし



歴史

通称「船橋大神宮」として、船橋市民に愛される神社

意富比神社 船橋大神宮

1900年以上の歴史を持つ古社、意富比神社 船橋大神宮。毎年10月20日に行われる例大祭では、神楽の奉納と徳川家康公の上覧相撲に始まる400年以上の歴史ある奉納相撲が行われます。境内にある灯明台は明治13年に地元の漁業関係者によって建築され、千葉県の有形民俗文化財に指定されているもの。普段は非公開となっていますが、お正月の三が日だけ公開されています。

=====

右は和洋折衷な造りが特徴的な灯明台。現存しているものでは国内最大級の民間灯台と言われている。

施設情報：千葉県船橋市宮本5-2-1

参拝時間：ご祈祷10：00～16：00

アフター5

アットホームな雰囲気味わう、オリジナルのフルーツカクテル

Bar Cooperage

モルトウィスキーが豊富に揃うBar Cooperage。カウンターに座れば、ずらりと並ぶお酒の種類に圧倒されること間違いなし。ウィスキーが好きな人ならたまらない時間を過ごせるはずです。甘いお酒が好きな人には季節の果物を使ったオリジナルのフルーツカクテルがおすすめ。定期的にブログにもオススメのお酒情報がアップされるので要チェック！

=====

落ち着いた雰囲気の店内。ちょっぴり小腹が空いた時には、おすすめのリゾットをどうぞ。

店舗情報：千葉県船橋市本町4-40-12 インベリアル山下ビル2F

営業時間：月～土19：00～3：00/祝19：00～1：00

定休日：月曜日

その他

黒ラベルのこだわりとうまさの秘密がすべてがわかる！

サッポロビール 千葉工場

サッポロビール千葉工場では2018年6月20日にリニューアルした「新・黒ラベルツアー」が大人気。旨さの秘訣や、黒ラベルのこだわりをより深く知り、実感できる充実の80分。ツアーの最後にはもちろん黒ラベルの試飲タイムも。工場見学の間とは、東京湾を一望できるレストランで、できたてビールとパーベキュー料理も堪能することができます。

=====

ビール好きにはたまらない！？できたてビールを味わえるのは工場ならではの。

店舗情報：千葉県船橋市高瀬町2番

営業時間：10：30～17：00

（ツアー最終受付15：30、マリンサロンラストオーダー16：30）

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始、臨時休館日

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年9月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



再開発が進みかなり様変わりした中野駅。中野のシンボルでもあった中野サンプラザの解体も決まり、さらに進化を遂げるでしょう。漫画やアニメ、ゲーム、フィギュアなどのいわゆるサブカルチャーと呼ばれるものを扱うお店が多く存在している中野は、サブカルの聖地として昔から愛好家に愛された街でもあります。新宿や東京などの都心部からも中央線で一本、また緑豊かな多摩、八王子エリアからもアクセス抜群！楽しい魅力がいっぱいの中野をご紹介します。

ランチ

旬のこだわり厳選素材を日本のご飯でいただく

手しおごはん 玄

ちょっぴり疲れたなあ…そんなときは、体だけでなく、心もホッとする味を手しおごはん 玄でいただいてみてはいかがでしょうか？手作り・旬にこだわったバランスの良いメニューが豊富に揃い、お腹も気持ちも満たせるはず。季節ごとにかわるメニューは毎日通っても飽きない種類の多さにびっくり！夜は美味しい手作りつまみとお酒で一杯でもきちゃいます。

=====

体にやさしく、栄養バランスが考えられたメニューが取り揃う。

店舗情報：東京都中野区中野3-36-4 深野ビル1F
営業時間：※閉店30分前がラストオーダーとなります。
平日ランチ11：00～15：30/ディナー17：00～23：30
土11：00～23：30、日祝11：00～23：00

遊び

里親を待つ可愛い猫と触れ合える新しい猫カフェ

ネコリパブリック東京中野店

2022年2月22日までに日本の猫殺処分ゼロに！を目標に、地域の保護猫団体と協力して保護された猫の里親探しを行いながら、猫との新しいライフスタイルを提案する新しい猫カフェ、ネコリパブリック。りんご猫（猫エイズウイルスキャリア）の啓蒙活動も行なっています。一緒に生活したいと思える猫に出会えたら、里親として猫を迎える制度もありますよ。

=====

見ているだけでも癒されそう。時間を忘れて猫と触れ合いたい。

店舗情報：東京都中野区中野5-68-9 AKビル3F
営業時間：平日14：00～19：00
休日（祝日）12：00～17：30/定休日水曜日（祝日の場合は営業）



歴史

徳川五代將軍綱吉が設けた幕府による犬の保護施設跡地

中野犬屋敷

徳川綱吉が統治する江戸時代に出されたお触れ、生類憐みの令の保護対象だった犬。当時は犬への虐待や、捨て犬の被害などが問題だったそうです。そこで綱吉は犬を保護するシエルターの役割を果たすお屋敷を作ったのだとか。東京ドーム20個にもなる敷地に約8～10万頭が飼育されていたというから驚き。中野区役所前にある犬の像はそんな歴史を今に伝えています。

=====

このあたりの旧町名「囲町」はまさに、犬囲いがあったことに由来しています。

所在地：東京都中野区中野4-8-1（中野区役所周辺）



アフター5

名物！シャキシャキレタスの肉巻きは一度食べたらやみつきに！？

串焼き 村山 中野店

2018年9月13日リニューアルオープンした串焼き 村山 中野店。野菜を使った串焼きが人気で、特にオススメなのはレタスの肉巻き。レタ스에 巻かれた豚肉を焼くことで程よく蒸されたレタスがジュワッとジューシー！シャキシャキ食感！豚肉との相性抜群！また、リニューアル後に始まったランチは、なんとワンコインと懐に優しいお値段なのも嬉しい。

=====

カウンターでスタッフとの会話を楽しみながら出来立ての串揚げをいただきたい。

店舗情報：東京都中野区中野5-55-13
営業時間：ランチ11：30～14：00/ディナー17：00～23：00



その他

漫画だけじゃない！？サブカルの全てが揃う人気スポット

まんだらけ

サブカルの聖地として有名な中野。中でもまんだらけの品揃えは多岐にわたり、漫画やアニメのグッズだけでなく、ガチャガチャなどの景品、ミニカー、フィギュアなど、性別問わず広い年齢層にささるものが、ここでは紹介しきれないほどたくさん揃う。買い取りも行っているため、自宅に眠る「もしかしたら宝物かも…」という一品を持って来てみて！？

=====

童心に帰ってワクワクできそうな品がずらりと並ぶ。

店舗情報：東京都中野区中野5-52-15
営業時間：12：00～20：00
定休日：なし



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年10月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



さいたま市内で最も古い駅である浦和駅。駅周辺には大手百貨店などの商業施設が立ち並び、平日休日問わず多くの買い物客で賑わっています。県庁舎や市役所など主要な施設はここ、浦和駅が最寄り。また、東京駅へは最短25分、新宿駅へは最短21分と都心へのアクセスも抜群です。今回は、埼玉の玄関口とも呼べる浦和の魅力、たっぷりご紹介します。

ランチ

飾らないイタリアの家庭料理を、アットホームな店内でいただく

AranciaDelSole

イタリアのレストランで修行したシェフが作る、優しく飾らないイタリアの家庭料理は、気軽に美味しいランチを楽しみたいときにぴったり。リーズナブルなランチから、コースランチまで、そのときの気分に合わせて幅広く楽しめます。どちらのランチにもデザートがついてくるので、お得感もばっちり！平日と土日でランチメニューが変わるので、何でも足を運びたくなりそうです。

=====

ナポリの伝統的なトマトソースパゲティは、オリーブとケッパー、アンチョビがふんだんに使われている。

店舗情報：埼玉県さいたま市浦和区高砂1-8-5
営業時間：定休日火曜日（不定休の場合があります）
ランチ／平日 11:30～14:30(L.O 13:50)、土日祝 11:30～15:00(L.O 14:20)
ディナー／月～土 17:30～22:00(L.O 21:00)、日祝 17:30～21:00(L.O 20:00)

遊び

様々な趣味の人で大にぎわい！？スポーツもバーベキューも楽しめる公園

彩湖・道満グリーンパーク

荒川河川敷にある調整湖である彩湖とその湖畔に整備された市営公園が彩湖・道満グリーンパークです。市内有数の桜の名所としても夢いで、桜の季節は遊歩道を散歩しながら美しい春の景色を楽しむことができます。また、サッカー場、テニスコート、野球場といったスポーツ施設が多く整うだけでなく、バーベキューや彩湖自然学習センターなど、子供と共に楽しめる施設も豊富。

=====

晴れた日には自然に囲まれた遊歩道を歩くだけでも気持ちよく過ごせそう。

施設情報：埼玉県戸田市大字重瀬745他
営業時間：7：30～18：30（11月～3月は17：30で閉園）、休園日：なし



歴史

100年以上の歴史とともに生きてきた、大きなしだれ桜が有名

玉蔵院

平安時代初期に空海により創建されたという伝承がある玉蔵院。江戸時代には長谷寺の移転寺として出世したもの、1699年12月火災にて消失してしまったそうです。しかし、1701年に再建されたあとは徐々に復興し、1710年には本尊である大日如来像も完成。また、毎年8月23日に行われている玉蔵院の施餓鬼は関東第三施餓鬼のひとつとして有名です。

=====

樹齢100年を超える、立派なしだれ桜は例年3月下旬～4月初旬が見頃とのこと。

施設情報：埼玉県さいたま市浦和区仲町2-13-22
拝観時間：9：00～16：30

=====

アフター5

高知県宿毛氏から直送される新鮮な食材で土佐料理を味わう

土佐宿毛マーケット

本場高知の薫焼きが味わえる土佐宿毛マーケット。注文後に薫で焼き上げる新鮮な鰹は、ぎゅっと濃縮した旨味と薫の香りが食欲をそそります。高知名物屋台餃子や、海産珍味のうづぼなど、薫焼き以外にも高知の名物がたくさん！和食に合わせたお酒は、もちろん高知の地酒や高知県の柑橘類文旦や直七を使ったサワーも豊富に取り揃います。

=====

目の前で豪快に焼き上げる鰹の薫焼きは、塩とタレの2種類から選べます。

店舗情報：埼玉県さいたま市浦和区仲町1-10-1 PORAMビル5 F
営業時間：
ディナー／月～木・日・祝日17：00～23：30（L.O.22:30、ドリンクL.O.23:00）
ディナー／金・土・祝前日17：00～24：00（L.O.23:00、ドリンクL.O.23:30）
ランチ／木～日・祝日11:30～14:00（L.O.13:30、ドリンクL.O.13:30）

=====

その他

別名“椅子の美術館”としても有名、座って体感する椅子という芸術

埼玉県立近代美術館

北浦和公園内にある埼玉県立近代美術館。埼玉の近代美術を中心に、モネやピカソなど海外の巨匠の作品も多く展示しています。椅子の美術館としても有名で、近代以降の様々なデザインの椅子を常時数十点館内に展示……するだけでなく、座って体感することができるんです！ひとつひとつ座り心地を試しながら、芸術作品に想いを馳せてみてはいかがでしょうか。

=====

常設展だけでなく、企画展やイベントも行なっています。

施設情報：埼玉県さいたま市浦和区常盤9-30-1
開館時間：10：00～17：30（展示室への入場は17：00まで）
※資料閲覧室は13：00～17：30
休館日：月曜日（祝日または県民の日の場合は開館）、年末年始、メンテナンス日
入館料：無料
※詳細はWebを参照

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年11月時点）のものです。



どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



老若男女問わず多くの人が集まる吉祥寺駅。住みたい街ランキングでは常に上位にランクインし、平日休日に関わらず賑わいを見せています。有名な老舗専門店も多くあり、行列のできるお店も1つや2つではありません。また、春には桜の名所となる井の頭公園もハズせないスポット。新宿駅や東京駅までは中央線で1本、井の頭線を使えば渋谷駅へのアクセスも便利な吉祥寺の魅力をご紹介します。

ランチ

味噌屋4代目の店主が生み出すご馳走“味噌”ランチ

SOYBEAN FARM

日本の食卓では欠かせない味噌を使った料理が味わえるSOYBEAN FARM。味噌料理の定番、味噌カツや味噌漬け豚コース丼はもちろん、味噌を使ったロールキャベツやポトフなどのちょっと変わったメニューも。ロールキャベツは白味噌や合わせ味噌、赤味噌などからお好みの味噌で味付けができるので、自分好みを見つけても良さそうです。デザートには味噌を使ったチーズケーキなど、味噌スイーツもどうぞ。

=====

店舗情報：東京都武蔵野市吉祥寺本町2-15-2
営業時間：定休日月曜日
ランチタイム／11：30～15：00
ディナータイム／15：00～17：00
ディナータイム／17：00～22：00

遊び

大正6年開園、武蔵野市と三鷹市をまたがる桜の名所

井の頭恩賜公園

2017年に開園100周年を迎えた井の頭恩賜公園。桜の季節は井の頭池を囲むソメイヨシノやヤマザクラを見るために、多くの来園者が訪れます。ポート場もあるので、池の上から360度桜を楽しむことも。また、吉祥寺通りを挟んだ西側には井の頭自然文化園、西園には三鷹の森ジブリ美術館があるなど、見どころ満載の公園です。

=====

井の頭恩賜公園の桜は、日本さくら名所100選に選ばれたこともあります。

施設情報：東京都武蔵野市御殿山1丁目、吉祥寺南町1丁目、三鷹市井の頭3・4・5丁目、下連雀1丁目、牟礼4丁目
開園時間：常時開園
休園日：なし ※案内所及び各施設は年末年始休業となります。



歴史

ルーツは闇市！？昭和の面影が残る商店街

ハモニカ横町

吉祥寺駅北口にある細い路地裏の商店街、通称“ハモニカ横町”。今では飲食店や、商店などが細く狭い通路にひしめきあい、日夜多くの人で賑わっているが、実は1940年代後期に吉祥寺駅前にできた闇市がルーツ。昼間でも薄暗い路地は一見すると入りにくいようで、一度散策をスタートさせれば豊富なグルメのラインナップにやみつきになること間違いなし！？

=====

ランチタイムはもちろん、夜は立ち飲み屋のハシゴもおすすめ。

施設情報：東京都武蔵野市吉祥寺本町（吉祥寺駅北口前）
営業時間：店舗による

アフター5

むさしのの新鮮な地場食材をライブ感溢れるスタイルで味わう

TarTarT

吉祥寺近郊の食材を、オープンキッチンからライブ感溢れるスタイルで提供しているTarTarT。むさしのの近郊にある農家さんから直接仕入れた新鮮な野菜を数多く使用し、野菜本来の味を楽しむメニューが豊富に揃っています。大人気のふわとろフレンチトーストは、夕食後のデザートまでしっかり楽しみたい人も大満足の一品です！

=====

人通りの多い駅ビルにありながら、モノトーンな店内は落ち着いた雰囲気。

店舗情報：東京都武蔵野市吉祥寺南町 1-1-24 アトレ吉祥寺 1F 2番街
営業時間：9：00～23：00（ラストオーダー22：00/ドリンクラストオーダー22：30）
※定休日はアトレ吉祥寺の休肝日に準ずる。

その他

吉祥寺で知らない人はいない！？行列ができる黒毛和牛専門店

黒毛和牛専門店さとう

吉祥寺の商店街にある黒毛和牛専門店さとうといえば、大きくて食べ応えのあるメンチカツが有名。店内で揚げたてを提供しており、しっかりと味付けされたメンチカツはソースなしでもご飯のおかずにはバッチリ！また、2階にはステーキハウスがあり、プロの手で旨味を引き出した国産黒毛和牛を堪能することができます。

=====

ボリューム満点なメンチカツは、じゅわっと溢れる肉汁がウマイ。

店舗情報：武蔵野市吉祥寺本町1-1-8
営業時間：10：00～19：00（メンチカツの販売は10：30から）
定休日：年始のみ

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成30年12月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



明治時代に行われた大規模な区画整理からスタートした銀座。現在は高級ブランドの路面店や、三越、松屋などの有名デパートが多く立ち並ぶ都内有数のショッピングエリアとして日々多くの人で賑わっています。老舗と言われるお店も多い中、ここ数年で新たな商業施設も増え、まだまだ進化は止まりません。今後も目が離せない銀座を、今回はご紹介します！

ランチ

温もり溢れる店内で、ココロとカラダを満たす

銀座2丁目ミタスカフェ

ココロとカラダを満たすカフェというコンセプトから生まれたミタスカフェ。多くの人で賑わう銀座の中にありながらも、店内は木の暖かさが感じられ、ゆったりとした時間が流れています。オープンキッチンで作られるメニューは、どれも旬の素材や水産物、米などこだわりの素材で作られたものばかり。ランチのあとには、ちょっぴりボリュームなバフェで満足度UPも良さそうです。

=====

イチゴ本来の味が楽しめるバフェは甘さ控えめでべろりといいただけます。

店舗情報：東京都中央区銀座2-10-8
営業時間：月～金11：00～23：30／土11：00～23：00／日・祝11：00～18：00

癒し

ふわふわもふもふ！フクロウたちと親密に交流できる癒しの時間

フクロウカフェ もふもふ 銀座店

銀座初のフクロウカフェもふもふ銀座店は、少人数、時間制でフクロウたちとじっくり交流できる大都会の癒しスポットです。手のひらサイズのインドオオコノハズクや、どっしり大きなアメリカワシミミズクなど、様々な種類のフクロウと触れ合うことができます。眺めているだけでも可愛いフクロウたちですが、ふわふわを間近に感じたい人は肩や腕に乗せて一緒に写真を撮ることも！

=====

クリっとした目がキュートなインドオオコノハズクのヴィヴィアンと、羽を広げるとカッコ良さUPなアメリカワシミミズクのエルメス。

店舗情報：東京都中央区銀座6丁目9番16号ロシュビル4階
営業時間：平日11：00～20：00※入店は19：00まで
土日祝祭日11：00～20：00※入店は19：00まで



歴史

代々受け継がれ守り続けられてきた歴史を感じられる味

資生堂バーラー 銀座本店

1902年日本で初めてソーダ水や、当時珍しかったアイスクリームの製造販売を行うソーダファウンテンとして誕生した資生堂バーラー。1928年にはレストランを開業し、現在まで愛され続けているミートクロケットや、カレーライスなどを変わらぬ味で提供し続けています。進化を止めない銀座の中で、明治から現在まで様々な人を取りこにしてきた伝統的な味を堪能してみたいいかがでしょうか。

=====

西洋料理店ならではの、フランス流に「クロケット」と名付けられています。

店舗情報：東京都中央区銀座8-8-3 東京銀座資生堂ビル4・5F
営業時間：11：30～21：30（ラストオーダー20：30）
定休日：月曜日（祝日は営業）



アフター5

日本生まれのお酒が勢ぞろい!こだわりの和酒から好みの一本を見つけてみて

和酒バー 庫裏

一本一本個性が異なる和酒を揃えた和酒バー 庫裏。長期熟成された貴重なお酒や、季節限定のお酒など、他ではあまり見られないラインナップも豊富に取り揃えています。もちろんおつまみは、和酒に合うチーズや手作りの燻製ベーコンなど、お酒の味を引き立てるものばかり。お酒の種類は常時入れ替わっているため、何度訪れても新たな出会いがありそうです。

=====

間接照明が大人な雰囲気。落ち着いた店内で、ゆっくり和酒を味わってみて。

店舗情報：東京都中央区銀座6-4-15 トニービル2F
営業時間：月～土17：00～23：30
定休日：日曜、祝日



その他

変わり続ける実験的な公園をコンセプトに作られた“公園”

Ginza Sony Park

ソニービル跡地にオープンしたGinza Sony Park。地上部分は世界各地から集められた植物で緑豊かな公園として銀座の一角を彩っていますが、実はその植物、購入することができます。誰かが購入するたびに新たな植物が入り、公園の雰囲気も進化していくのが特徴。地下部分は吹き抜けのある開放的な作りで、イベントスペースやコンセプトショップ、スタンド形式のスイーツ店やティースタンドが出店しています。

=====

緑豊かな公園はまさに都会のオアシス。地下には近代的な作りのフロアが。

施設情報：東京都中央区銀座5-3-1
営業時間：5：00～24：30
※地上部から東京メトロ 銀座駅コンコースへの開放時間です。
※パーク内の店舗営業時間やイベント開催時間はそれぞれ異なります。
休園日：1月1日



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取り上げて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（平成31年2月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



東海道新幹線や東北新幹線の起点であり、JR・地下鉄も多く乗り入れる東京駅。近代建築の父と呼ばれる辰野金吾が設計した東京駅駅舎は震災や戦災で消失していたものの、残された部分を最大限に修復しながら復元されました。一歩駅舎を出れば、近代的な高層ビル群のあいだにちらほらと歴史の片鱗が覗いています。東京の魅力を再発見できる、東京駅周辺の注目スポットをご紹介します。

ランチ

もちもち食感のヒミツは自家製麺にあり！

mango tree kitchen PAD THAI

本場タイにあるタイ料理屋マンゴツリーが手がけるタイの焼きそば“パッタイ”専門店 mango tree kitchen PAD THAI。オリジナルの生米麺は本場の味わいや口当たりにこだわった、乾麺では味わえないもちもち食感が楽しめます。お店の名前にもなっているパッタイは、タマリンドソースの甘みと酸味のバランスが絶妙で、一度食べたらクセになりそう。

=====

新潟県産米「越のかおり」から作った自家製オリジナル麺はもちもち食感。

店舗情報：東京都千代田区丸の内1-9-1 JR東日本東京駅構内地下1階
改札外 グラスタルの内
営業時間：月～土7：00～22：00/日・連休最終日の祝日7：00～21：00

遊び

大都会に広がる豊かな自然、歴史を感じながらゆったり散歩

皇居外苑

多くの重要文化財が眠る皇居外苑。一口に皇居外苑と言ってもとても広く、楽しみ方は色々。観光客も多く訪れる二重橋や、昼時に憩いの場となっている和田倉噴水公園はのどかな天気の日には散歩するのにうってつけ。また、桜田門外の変で知っている人も多い桜田門は、皇居ランのランナーたちに人気のコースになっているのだから。桜の季節には、千鳥ヶ淵の桜を眺めながらお濠の周りを巡るのも良さそうです。

=====

春は桜の人気スポット。噴水は21時までライトアップも。

施設情報：東京都千代田区皇居外苑 1-1
営業時間：24時間



歴史

明治にタイムスリップ体験！？レトロなカフェ・バーでホットひととき

Café 1894

三菱一号美術館併設のCafé 1894は、明治27年の三菱一号館創建当時、銀行営業室として利用されていた場所を可能な限り忠実に復元して作られたカフェです。重厚な扉をくぐって中に入ると、当時の面影を残したクラシカルな雰囲気、まるでタイムスリップしたかのような気持ちになること間違いなし！美術館の展覧会に合わせたタイアップメニューなども期間限定で楽しむこともできます。

=====

時代を感じながら、美味しいランチをいただいてみては。

店舗情報：東京都千代田区丸の内2-6-2
営業時間：11：00～23：00（ラストオーダー22：00）
休業日：不定休

アフター5

「和×イタリアン」がテーマの他では味わえないイタリアンバー

Italian BAR KIMURAYA

洋食という固定概念にとらわれず、和食の文化などを取り入れた「和×イタリアン」な料理が楽しめるItalian BAR KIMURAYA。旬の食材や、鮮魚をふんだんに使った料理は、ここできれば味わえない一品も多くあります。また、ワインはイタリアのパートナーと共に厳選したものを専用に輸入しているため、ここでしか飲めないものもあります！

=====

お手ごろ価格で美味しいワインが勢ぞろい。好みの味が必ず見つかりそう。

店舗情報：東京都中央区八重洲1-7-7 吉川ビル1F
営業時間：月～木16：00～1：00/金・祝前日16：00～2：00/土15：00～2：00/日・祝15：00～0：00
定休日：年末年始31日～3日
※詳細は店舗までお問い合わせください。

その他

東京の人気をギュッと凝縮！食べるも買うもまとめて楽しめる人気スポット

東京駅一番街

東京駅の改札を出てすぐ、八重洲地下に直結した東京駅一番街には人気キャラクターのショップを集めた通りや、東京の美味しいラーメン店を集めた通りなどがあり、東京の“人気”がギュッと凝縮しているんです。「東京グルメソソ」には都内の人気飲食店が大集結し、「トウキョウミタス」には東京定番土産から人気スイーツまで勢揃い。「にっぽん、グルメ街道」には全国の名店が揃っていて、わざわざ足を運びたいくなる楽しさが盛りだくさん！

=====

東京キャラクターストリートと東京ラーメンストリートは特に人気のエリアです。

店舗情報：JR東京駅 八重洲地下中央口出ですぐ
営業時間：10：00～20：00
※店舗により営業時間が異なります。

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。※掲載している記事内容は取材時（平成31年3月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



今も昔も若者の流行の発信地として賑わい、まだまだ進化を遂げようとしている渋谷・恵比寿。ファッションはもちろんですが、おしゃれなカフェや流行のスイーツなど、話題のお店が盛りだくさん！JRや私鉄、地下鉄までさまざまな路線が乗り入れる駅はその複雑さがネックでしたが、長期にわたる工事によって日々便利に進化を遂げています。そんな渋谷・恵比寿の魅力を、ご紹介しましょう。

ランチ

本物の味はここにあり！隊の大使館に認められたタイ料理店

チャオタイ 渋谷道玄坂店

タイ国商務省認定レストランチャオタイは、タイの食材を知り尽くしたタイ人シェフが作る本場の味が楽しめる本格派。タイから空輸した野菜やスパイスを使ったタイ料理は、辛味と酸味、甘味のバランスが絶妙でヤミツキになること間違い無し！「辛いのはちょっと苦手」という人でも、お好みで辛さの調節ができるので安心です。

=====

店内の装飾品もタイ直輸入。一步踏み入れるとまるでタイにいるかのよう。

店舗情報：東京都渋谷区道玄坂2-9-10 K&Kビル 2F
営業時間：平日/ランチタイム 11：30～15：00（ラストオーダー14：30）、ディナータイム 17：00～23：00（ラストオーダー22：30）、土日祝/11：30～23：00（ラストオーダー22：30）※土日祝日のランチメニューのラストオーダーは14：30となります。※全て予約可

遊び

かわいいドールハウスに住むハリネズミに釘付け！

ちくちくCAFÉ

ペットとしての人気が高まっているハリネズミと気軽に触れ合えるちくちくCAFÉ。様々なシチュエーションのドールハウスで生活するハリネズミは、なんだかメルヘンな世界の住人のようです。毛の色や顔の雰囲気も様々な子がいるので、お気に入りの子を手のひらにのせてみたり、写真を撮ってみたりして存分に触れ合いながら癒されてみては？

=====

お気に入りの子が見つかったらお迎えすることもできます！

店舗情報：東京都渋谷区渋谷1-13-5 大協渋谷ビル2F
営業時間：11：00～19：00 ※カフェの受付は18：30まで



歴史

賑やかな街の裏にひっそりと佇む、浮世絵専門美術館。

太田記念美術館

太田記念美術館は、太田清蔵氏が昭和初期より半世紀以上にわたり収集した浮世絵を観ることができる浮世絵専門の美術館。葛飾北斎や歌川国芳といった人気絵師の代表作だけでなく、浮世絵の始まりである江戸時代から、終わりを迎える明治時代に至るまでの歴史的な作品を多く展示しています。展示作品は毎月テーマごとに変わるため、何度訪れても浮世絵のさまざまな魅力を再発見できるはず！

=====

貴重なコレクションを静かな空間でゆったりと鑑賞できる。

施設情報：東京都渋谷区神宮前1-10-10
開館時間：10：30～17：30 ※入館は17：00まで

アトラクション

リーズナブルなお値段でA5ランクの絶品お肉料理を堪能

うしごろバンビーナ 渋谷店

最高級のお肉と美味しいワインをお手軽に楽しめるうしごろバンビーナ。お肉料理に使われているのは、黒毛和牛の中でも最高級とされるA5ランクだけ！1階はスタンディングバリ風、2階はゆったりできるテーブル席、3階は居心地の良い個室と3つのフロアからなり、フロアによってメニューも違うんです。お肉に合うワインの種類も豊富なので、ワイン好きにも◎。

=====

高級和牛をカジュアルに楽しめる。

店舗情報：東京都渋谷区桜丘町16-9渋谷Xeビル
営業時間：17：00～24：00（LO23：00）

その他

若者の街、渋谷にオープンした注目の新スポット！

渋谷ストリーム

かつての東横線渋谷駅ホームや線路跡地等に新たに誕生した大規模複合施設「渋谷ストリーム」。近未来的な建物の中には日本初上陸のレストランや、渋谷初出店のお店など、魅力的なお店が多く出店している他、スタンディングで約700人を収容できるホールやホテルなども入っています。渋谷川上空の広場ではマーケットなどが開催されており、今後目玉が隠せないこと間違いなし！

=====

鮮やかなイエローが目玉を惹く近未来的な外観はインパクト大！

店舗情報：東京都渋谷区渋谷三丁目21番3号
営業時間：店舗により異なる

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。※掲載している記事内容は取材時（平成31年4月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



東海道五十三次における最初の宿場町だった品川。多くの路線が乗り入れ、また羽田空港へのアクセスも便利なことからビジネスシティとしてはもちろん、東京への玄関口として日々多くの人で賑わっています。2027年を目指して中央リニア新幹線の始発駅にもなることが決定している品川。その魅力をご紹介します。

ランチ

異国情緒漂う一軒家レストランでシンガポールの味を堪能！

シンガポール・シーフード・リパブリック品川

シンガポールで人気の4店が集まってできたシンガポール料理レストラン。ランチタイムには本場のホーカーフード（屋台飯）として有名なチキンライスなど、限定のメニューが人気！また、シンガポールといえばチリクラブも外せません。こちらではチリクラブチャンピオンシップにて最多優勝を誇るレストランのレシピで調理されたチリクラブを堪能できちゃいます。



開放感溢れるテラス席や、気軽に立ち寄れるバーエリアも。

店舗情報：東京都港区高輪3-13-3 シナガワグース 前庭
営業時間：ランチタイム 11：00～15：00
ディナータイム 16：30～23：00（ラストオーダー22：00）
定休日：無し（ビル休館日を除く）

遊び

仕事帰りにゆっくり、疲れを癒す琥珀色の温泉

北品川温泉 天神湯

地下100メートルから組み上げる黒湯が湧き出る銭湯、北品川温泉 天神湯。古生代からの植物が分解されて有機物となり、ゆっくりと時間をかけて地下水に溶け込んだのが黒湯と呼ばれる天然温泉です。豊富なミネラルは肌にも優しく、湯上がり後もしっかりと！タオルやソープなどのお風呂セットも用意されているので、仕事帰りに手ぶらで気軽に立ち寄れます。

黒湯は半露天風呂で開放感〇。

店舗情報：東京都品川区北品川側2-23-9
営業時間：15：00～24：30
入浴料金：大人460円、小学生180円、未就学児80円



歴史

街を一望する高台にそびえるパワースポット

品川神社

東京十社のひとつでもある品川神社。今からおよそ800年前に海上交通安全と祈願成就を祈られたのを創始とします。境内には金運のパワースポットとして人気の阿那稲荷神社があり、一粒万倍の泉でお金を洗い、地元商店街で使うと万倍になって戻ってくると言われています。また、東海七福神の一社として大黒天も祀っています。

=====

6月に行われる例大祭では神社だけでなく町内が多くの人で賑わう。

所在地：東京都品川区北品川3-7-15



アフター5

世界のビールを気軽に楽しむラウンジ&バー

グラスダンス 品川

世界のビールを楽しむことができるグラスダンス品川。ドラフトビールはもちろん、約40種類のベルギービールを取り揃え、どれを飲むか迷うこと間違いなし！？フルーティな香りと甘さを楽しめるビールや、ワイン、カクテルも数多くあるので、ビールがちょっと苦手……という人でも美味しくいただけます。また、ビールのことを知り尽くしたシェフがオープンキッチンで作るグリル料理も絶品。

=====

ひとりでサク飲みにもびっりのカウンター席。仕事終わりの1杯は格別！

店舗情報：東京都港区港南2-3-26 モンテアス品川ビル1F
営業時間：月～土・祝日前17：00～04：00/日・祝日17：00～23：30
定休日：無し
TEL：03-3471-6972



その他

貴重な建築作品の模型を集めた国内唯一の建築模型専門ミュージアム。

建築倉庫ミュージアム

建築模型は設計図を立体化し、設計者の思考プロセスを伝えるための資料として使われるもの。そして細かな造形は、彫刻作品としても見応えがあります。そんな建築模型の展示・保管を行うのが、寺田倉庫が運営する建築倉庫ミュージアム。会期ごとに展示される模型の入れ替えが行われるため、訪れるたびに新たな出会いを楽しめそう。

=====

撮影：右写真：TOSHIIYUKI TOGASHI

施設情報：東京都品川区東品川2-6-10建築倉庫ミュージアム
開館時間：火～日11：00～19：00
※月曜休館（祝日の場合翌日火曜日休館）
※不定で展覧会入れ替えの休館あり



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（令和元年5月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



東京メトロ千代田線や銀座線、日比谷線に都営地下鉄大江戸線…。数多くの地下鉄が走る赤坂・青山エリアは、東京ミッドタウンや六本木ヒルズなどの商業ビルも多く、まだまだ新しいものを求める人で日夜大にぎわいです。文化的施設も多く、海外からの観光客も絶えません。今回は都内を縦断する地下鉄でのアクセスが便利な赤坂・青山をご紹介します。

ランチ

熟成肉をカジュアルに楽しむ！

熟成焼肉 肉源 赤坂店

熟成肉の美味しさにこだわった肉源は、焼肉に最適なウェットエイジングという手法で40日間お肉を熟成させて提供しています。水分量を保ったまま熟成するので、焼いた時のジューシーさが格別！柔らかくて美味しいお肉は、一度食べたら病みつきになりそう。また、ディナータイムには熟成焼肉にぴったりのワインとともにいただくと、焼肉の新たな一面を発見できるはず！

=====

少し暗めに調整された店内は焼肉屋とは思えないほどゆったりとした雰囲気。

店舗情報：東京都港区赤坂2丁目14-33 赤坂三田ビル藤会館2F
営業時間：月～土ランチタイム 11：00～15：00（ラストオーダー14：30）
ディナータイム 17：00～24：00（ラストオーダー23：00）
日・祝17：00～24：00（ラストオーダー23：00）

遊び

都会のだ真ん中にある老舗銭湯

南青山 清水湯

南青山清水湯はブランドショップが立ち並び青山、まさに都会のだ真ん中にある老舗銭湯。その歴史はなんと100年以上、2009年にリニューアルして依頼さらに愛される存在に。お湯は全て軟水を利用し、高濃度炭酸泉や、シルキーバスなど美容や健康にも期待ができそう！

=====

銭湯の主役であるお湯には徹底的にこだわっているのだとか。

店舗情報：東京都港区南青山3-12-3
営業時間：平日12：00～24：00、土日祝12：00～23：00
定休日：毎週金曜



歴史

明治から世界各国の国王、大統領などを迎え続けている迎賓館

迎賓館赤坂離宮

明治42年に東宮御所として建設された迎賓館赤坂離宮は、日本で唯一のネオ・バロック様式による宮殿建築物です。当時の技術や美術の力を集結して建てられた建物は、日本を代表する建物として国宝に指定されています。それぞれの間には豪華絢爛なシャンデリアや黄金の霊鳥など、見どころがたくさん！また、大統領や国王が過ごした場所だと思えると、なんだかワクワクしそうです。

=====

出典：「正面玄関・中央階段」（内閣府迎賓館ウェブサイト）
https://www.geihinkan.go.jp/akasaka/entrance_hall/

所在地：東京都品川区北品川3-7-15



アフター5

現代美術を鑑賞しながらお酒を楽しむ贅沢なバー

CoSTUME NATIONAL | WALL 青山店

CoSTUME NATIONAL | WALL 青山店は、フランスの現代美術作家で植物学者でもあるパトリック・ブランが手がける壁面装飾「パーティカル・ガーデン」を鑑賞しながらお酒を楽しむことができるバー・スペース。コンテンポラリーアートにこだわり、世界的に著名なアーティストの作品を他にも展示しています。また、福岡店ではパトリック作品の他に、杉本博司、ヴォルフガング・ティルマンス、宮島達男、ダイアン・アーバスなど、さまざまなアーティストの作品を楽しむことも。

=====

視覚も味覚も一度に美味しい。

店舗情報：東京都港区南青山5-4-30 CoSTUME NATIONAL Aoyama Complex 1F
営業時間：平日：11：30～24：00（ラストオーダー23：30）
平日限定：ランチタイム：11：30～14：00（ラストオーダー14：00）
土曜日：13：00～24：00（ラストオーダー23：30）
日曜日、祝日：13：00～23：00（ラストオーダー22：30）
※祝前日の日曜日は24：00まで



その他

プロも使用するバーチャルマシンでレーシング体験！

東京バーチャルサーキット

東京バーチャルサーキットは、プロも使用するバーチャルマシンに乗り込んでバーチャルサーキットを体験できるお店です。モータースポーツ観戦が好きな人でも、なかなかサーキットでの走行は実現しないもの…。でも、東京バーチャルサーキットなら、プロのレーサーが走るコースをバーチャルマシンに乗り込むことで体験することができます。実はプロのレーサーが練習に訪れることもあるそうですよ！

=====

視野いっぱい広がる大型画面で臨場感抜群！

店舗情報：港区赤坂6-6-19メゾン・ド・ヴィレ1F
営業時間：10：00～20：00
定休日：不定休



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（令和元年6月時点）のものです。

どんな街にもたくさん見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



江戸時代から商業の街として栄えてきた日本橋。昔ながらの専門店や老舗の百貨店など、歴史的な建物が多く残り、ちょっぴり散策するだけで江戸の歴史を垣間見ることができます。また、東京の玄関口である東京駅からも近く、銀座に代表される繁華街もごく間近。ビジネスタウンとしては東日本橋が物件の供給数も多く、人気を集めています。そんな日本橋の魅力ををご紹介します。

ランチ

鯉節専門店の技で味わう、昔ながらのだしのうま味

日本橋だし場 はなれ

創業320周年の鯉節専門店「にんべん」がおくる、“だしとうま味”を活かした料理が味わえる日本橋だし場 はなれ。だしの定番料理である“古典技”と、洋風だしを加えた一味違ったうま味を感じられる“はなれ技”で展開されたお料理が楽しめます。さらに、卓上にある日本橋本店の削り場で削られた、削りたてのかつお節を、メニューに合わせてトッピングできるのも嬉しいところ。

=====

かつお節の香り広がる店内で、新たなかつお節の魅力が味わえます。

店舗情報：東京都中央区日本橋室町2-3-1 COREDO室町2・1階
営業時間：【ランチ】11:00～14:00（予約不可）
【ティー】14:00～17:00
【ディナー】17:00～22:00（L.O 21:00）
定休日：不定休（コレド室町2に準ずる）

遊び

中央区最大かつ最古の公園

浜町公園

日本橋浜町にある浜町公園は中央区立の公園としては一番広く、また一番古い公園です。お昼時には近くで働くサラリーマンやOLのお弁当スポットとして、夕方には近隣に住む人々の散歩コースとして、夜になるとジョギングをする人々のジョギングコースとして日夜多くの人で賑わいます。園内には桜の木も多く、お花見シーズンにはお花見スポットとして大人気。

=====

園内にはデイキャンプ場や、運動広場、スポーツセンターがある。

施設情報：東京都中央区日本橋浜町2-59-1
開園時間：24時間※施設による



歴史

江戸と各地を結ぶ、五街道の起点「日本橋」

日本橋

慶長9年、江戸と各地を結ぶ五街道の起点として定められた日本橋。現在の橋は明治44年に完成した20代目にあたります。大きな戦争をも乗り越えてきたこの橋には、東京大空襲のときにできた焼夷弾の跡が現在も残っているそうです。平成11年には国の重要文化財に指定され、今後は上空を覆う首都高の地下化計画が進んでいるのだとか。青空の下に日本橋を見られる日も近い！？

=====

ちなみに石橋ながら、石でできているのは外観だけのこと。

所在地：東京都中央区日本橋室町1-1



アフター5

大人のためのカジュアルフレンチ&スイーツ

BRASSERIE D&SWEETROOM

カジュアルな気分为本格的なフレンチやスイーツの数々を楽しめるBRASSERIE D&SWEETROOM。壁一面には2000本ものワインが並び、ピンク色でコーディネートされた店内はとても華やかで記念日にもぴったり。タルトフランベやパイベースなどの本格フレンチだけでなく、氷点下10度に保たれた御影石の上で仕上げる自家製アイスクリームなどちょっと変わったスイーツにも大注目！甘いもの好きなら全てデザートで構成された、スイートコースが一押しです。

=====

ここでしか飲めない！HUGEエクスルーシヴ・ハウス・ワインも。

店舗情報：東京都中央区日本橋室町2-4-3 日本橋室町野村ビル YUITO3F
営業時間：
【月-木】ランチ/11:00-15:00(14:30 L.O)、ディナー/17:30-22:00 (L.O food/21:00、Drink/21:30) 【金】ランチ/11:00-15:00(14:30 L.O)、ディナー/17:30-23:00 (L.O food/22:00、Drink/22:30) 、【土】11:30-23:00 (ランチ L.O15:00、ディナーL.O food/22:00、Drink/22:30) 、【日、祝日】11:30-22:00 (ランチL.O15:00、ディナーL.O food/21:00、Drink/21:30)



その他

分かりやすく楽しく学び、くすりの大切さを知る

Daiichi Sankyo くすりミュージアム

くすりについて楽しく学べる体験型施設、Daiichi Sankyoくすりミュージアム。くすりの働きや仕組みだけでなく、くすりはどう作られているのか、そして日本橋とくすりの関わりなどについてく見る・聞く・触れるくことで、子供も大人も楽しみながら分かりやすく学ぶことができます。また、ココでしか手に入らないオリジナルグッズの販売も。夏休みや春休みには、子供向けの期間限定イベントも行っています。

=====

楽しく分かりやすく、身近なくすりについて理解を深めることができる。

施設情報：東京都中央区日本橋本町3-5-1
開館時間：10:00～18:00（入館は17:30まで）
休館日：日曜、年末年始 ※月曜日が祝日・振替休日の場合は開館、翌日休館
入館料：無料



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（令和元年7月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



近代的なオフィスビルなど、高層ビルが立ち並ぶ開発されたエリアでありながら、高級住宅街としても知られている五反田・大崎エリア。新幹線駅である品川やお台場などの臨海エリアへのアクセスも至便で注目を集めます。また、大崎駅のバスターミナルは日本各地へ向かう高速バスの発着場として、国内のさまざまな場所から多くの人々が訪れます。今回はそんな五反田・大崎エリアをご紹介します。

ランチ

グルテンフリーのもっちりしっとり米粉パン

グルテンフリーベーカリー 米魂

小麦粉も小麦グルテンも使っていない、真正正銘国産米100%で作られたグルテンフリーの米粉パンを製造販売している米魂。独自の研究と試作の上作られた「もっちり」「しっとり」した食感と、お米の甘さが優しい米粉パンはここでしか食べられません！ランチにぴったりなカレーやピザなどの惣菜パン、おやきなどの変わり種、クリームチーズスズンなどデザート系まで種類豊富です。

=====

米粉を使ったクッキーなどの焼き菓子も。

店舗情報：東京都品川区戸越2-6-3
営業時間：9：00～20：00
定休日：木曜日

夜食

少し早起きした朝は台湾式の朝ごはんはでリラックスタイムを

東京豆漿生活

台湾の朝食といえば鹹豆漿（しゅんとぅじゃん）という、お酢をかけていただく温かい豆乳スープが一般的。そんな台湾の味を味わえるお店が東京豆漿生活です。お酢によって固まった豆乳は柔らかくとうとうで、口どけはなめらか。豆乳の自然な甘みとほのかな酸味がクセになりそう！また具沢山の酥餅（すーびん）と一緒にいただければ、台湾旅行気分を満喫できるかも！？

=====

体が喜ぶ朝ごはん。胃にも優しく、ちょっぴり飲みすぎた翌日にも良さそう。

店舗情報：東京都品川区西五反田1-20-3 MKYビル 1F
営業時間：8：00～14：00（売り切れ次第閉店）
定休日：日曜日



歴史

月替わりの御朱印を集めると……？

居木神社

大崎駅から徒歩数分のところにある居木神社。もともとは目黒川の居木橋付近に鎮座していたものの、度重なる目黒川の洪水を避けるため寛文年間に遷移されたといえます。現在の社殿は昭和53年に再建されたもので、鮮やかな朱色が目を引きまします。この神社の面白いところは御朱印帳にアリ！通常の御朱印以外に、例大祭特別限定御朱印、そして月替わりの御朱印……と種類が豊富。月替わりの御朱印は6ヶ月、12ヶ月集めるごとに記念品がいただけるというのもユニークです。

=====

鳥居そばの富士塚は昭和8年に岩溶で築かれたもの。
「しながわ百景」のひとつに数えられています。

所在地：品川区大崎3-8-20

アフター5

31種類の樽生クラフト麦酒とこだわり素材のビストロ飯

クラフトマン 五反田

クラフトマン 五反田では、日本全国よりすぐりのクラフトビールとともに、産地直送にこだわった和素材を使ったビストロ料理が楽しめます。日本各地から取り寄せたクラフトビールは31種類もあり日替わりで楽しめるのだとか。また、クラフトビールのお供にイチオシなのはシャルキュトリーというハムやバテ、ソーセージ。こちらはなんとお店で全部手作りなんです！

=====

クラフトビールのラインナップは、何度通っても飽きのこない日替わり。

店舗情報：東京都品川区西五反田2-18-3 グレイス五反田 1F
営業時間：【月～土】17：00～25：00（L.Oフード24：00、ドリンク24：30）
【日】17：00～24：00（L.Oフード23：00、ドリンク23：30）
定休日：年末年始

その他

上皇后美智子様生家跡地で様々な樹木や草木を観る

ねむの木庭

もともと上皇后美智子様の生家として知られる正田家の邸宅があった場所に作られた「ねむの木庭」。平成14年に公園として整備されたのち、平成16年に美智子様が高校時代に作った詩「ねむの木の子守唄」にちなんで「ねむの木の庭」と名付けられました。これまでに詠まれた和歌がその樹木や草木とともに掲げられ、四季折々を感じ取ることができます。なかには美智子さまが皇太子妃時代にイギリスのバラ育種会社から捧げられた「プリンセスミチコ」というバラも。

=====

公園中央にはシンボルであるねむの木が。

施設情報：東京都品川区東五反田5-19-5
営業時間：9：00～17：00

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（令和元年8月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



オフィスビルと魅惑の飲食店が立ち並び多くのビジネスパーソンで賑わう街・新橋エリアに、ファッション＆ショッピングも楽しめる虎ノ門エリア。平日・休日を問わず多くの人が行き交い、賑わいを見せています。JRに東京メトロ、ゆりかもめなど複数の路線が乗り入れている利便性は言うに及ばず、といったところでしょうか。新橋・虎ノ門の魅力、ご紹介いたします。

ランチ

コンテナをつなぎ合わせた個性的な店内でいただくスタイリッシュランチ

GOOD MORNING CAFÉ&GRILL虎ノ門

虎ノ門ヒルズの真向かいにある、コンテナをつなぎ合わせた平家のカフェGOOD MORNING CAFÉ&GRILL虎ノ門。ランチタイムは新鮮野菜のサラダボウルやGMCスデーランチなど、ヘルシー志向な人もがっつり食べたい人も大満足なメニューが揃っています。また、夜は豊富なグリルメニューがイチオシです。

=====

大きな窓ガラスに囲まれた店内は、とても明るく開放感たっぷり！

店舗情報：東京都港区西新橋2-16-6
営業時間：月～金【ランチ】11:00～15:00【ディナー】17:00～22:30【カフェ&バー】11:00～23:00、土日祝【モーニング】8:00～10:45【ランチ】11:00～15:00【ディナー】17:00～22:30（ラストオーダー21:30）【カフェ&バー】11:00～22:30）ラストオーダー22:00)

夜し

新橋唯一の譲渡型猫カフェ

いやし亭 ほご猫茶屋

いやし亭ほご猫茶屋は、お店の名前の通り保護された猫だけの猫カフェです。和テイストの空間でゆったりのおんびり暮らす猫と触れ合えば、仕事疲れも癒されそう！？また、こちらのカフェでは常時将来の飼い主さんを探しています。猫を飼ってみたいと思っている人は、一度猫カフェでたくさんの猫と触れ合っ、相性の良い子と一緒にいて居心地の良い子を探してみても良いかもしれません。

=====

貴族ある寝姿が可愛いこちらの猫は「コゲ店長」。

店舗情報：〒105-0004 東京都港区新橋3丁目5-11 ル・グラシエルビル12 6階
営業時間：月～土12:00～21:00/日12:00～18:00



歴史

カラフルな御朱印がカワイイ！オフィス街の守り神

烏森神社

新橋駅近くにある烏森神社。かつてこゝ一体は松林があり、そこに烏が多くいたことから「烏の森」と呼ばれていたそうです。こちらの神社では古くから4色に色分けされた独自の「心願色みくじ」を求める人が多いのだとか。また、常時いただけるカラフルな御朱印も他に類をみないものですが、それ以外に年間10種類ほどの限定御朱印もあり、何度訪れてでも集めたいくらいそう！

=====

賑やかな飲食店街の真ん中に突然現れる烏鳥。仕事の合間にサッと立ち寄り手を合わせるビジネスマンの姿も。

所在地：東京都港区新橋2-15-5

=====

アフター5

アイランドのバブを再現したホンモノのバブ

IRISH PUB Man in the Moon 東京・新橋店

アイランドのことダブリンにある街角のバブを外観から内装まで、徹底的に再現したIRISH PUB Man in the Moon 東京・新橋店。看板メニューである「フィッシュ＆チップス」は素材へのこだわりだけでなく、自家製タルタルソースが美味しさをより引き立てます。また、英国だけでなくドイツやベルギーなど世界のビールも種類が豊富！現地の雰囲気を感じながら、美味しい料理やお酒に舌つづみを打てる贅沢な時間を楽しめます。

=====

一歩足を踏み入れれば日本にいることを忘れてしまいそう！

店舗情報：東京都港区新橋3丁目15番4号 TTK第2新橋ビル1階
営業時間：月～土16:00～4:00/日祝16:00～24:00
定休日：なし

=====

その他

ロケ地としても大人気！汐留にある「イタリア」

汐留イタリア街

足を踏み入れると優雅な雰囲気に包まれる汐留イタリア街。汐留にありながらイタリアの町並みを再現しており、石畳を歩くだけで絵になる雰囲気。テレビドラマなどのロケにもよく利用されるので、目にしたことがある人も多そうです。夜になると、淡い光に包まれた町並みは思わず写真に収めたくなくなってしまうかも？

=====

昼と夜で違う顔が楽しめる。晴れた日の散歩にもオススメ。

エリア情報：汐留シオサイト5区

=====

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（令和元年9月時点）のものです。



どんな街にもたくさんの見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



東京の中心と言っても過言ではない新宿駅。JRはもちろん複数の私鉄や地下鉄、長距離バスを利用できるため、アクセスの良さは都内ダントツ。日本屈指の高層ビル街として知られる西新宿には中小のオフィスビルもひしめき、新宿駅から新宿三丁目駅にかけてはショッピングにグルメ、カルチャーと見どころもいっぱいです。眠らない街「新宿」を、今回はご紹介します。

ランチ

パリスタ世界チャンピオンの味を新宿で味わう

Paul Bassett 新宿

Paul Bassett 新宿はパリスタ世界チャンピオンであるポール・バセットによるエスプレッソカフェです。豆、焙煎、パリスタに徹底的にこだわり、もちろんコーヒー豆は店内に設置された焙煎機で自家ローストされています。また、コーヒーだけでなくフードメニューにもこだわりが！ランチタイムは野菜たっぷりパニーニセットや、とろろマッシュポテトがやみつきの数限定エッグスラット、オリジナルレシピで作るパティシエ特製のパンケーキもオススメです。

=====

ランチタイムは可愛いラテアートに心まで温まりそう。

店舗情報：東京都新宿区西新宿1-26-2新宿野村ビルB1F
営業時間：月～金7：30～20：30、土8：00～20：00、日・祝日9：00～10：00

遊び

大都会新宿にある本格的な英国式庭園

新宿マルイ 本館「屋上庭園 Q-COURT」

新宿マルイ 本館屋上に本格的な英国式庭園があるのはご存知でしょうか？屋上庭園Q-COURTは、都市のオアシス2014にも認定された、まさに都会のオアシスです。バラの香りが溢れる薔薇の園や、泉から湧き出る水音が美しい早春の庭など個性あふれる5つのスペースにわかれ、どのスペースでも静かにゆったりと過ごすことができます♪

=====

天氣の良い日は緑に囲まれながらお弁当やサンドイッチなどを広げてでも良さそう。

店舗情報：東京都新宿区新宿3-30-13
営業時間：11：00～19：00（4月～9月）、11：00～18：00（10月～3月）



歴史

鬼の名を持つ全国で唯一の神社

稲荷鬼王神社

御祭神の鬼王権現は厄を除き福を授ける鬼の王様。ここ稲荷鬼王神社は鬼の福授けの神社として、「撫で守り」の授与で知られています。豆腐を奉納し、治癒するまで豆腐断ちをする人にだけ与えられる「撫で守り」。これで治癒したいところを撫でることで病が治るとされています。同社では鬼を春の神とみなし、節分の豆まきをするときは「福は内、鬼は内」と唱えることでも知られます。

=====

東新宿駅のほど近く、ビルの谷間に鎮まる静寂の空間。

所在地：東京都新宿区歌舞伎町2丁目17-5



アフター5

外国人観光客にも大人気！？新宿のディープなスポット

新宿ゴールデン街

国内きっての歓楽街・歌舞伎町1丁目にある飲食店街「ゴールデン街」。2000坪ほどの狭いエリアにギュッとひしめき合った飲食店は200店ほど。作家や編集者、映画関係者など文化人が足繁く通ったことで知られ、昨今は外国人観光客もアツい視線を送る人気スポットに。いいなと思う店をハシゴで楽しめるのも、ゴールデン街ならではのお楽しみ。

=====

気心知れた人とワイワイも、ひとりのんびり気ままにも、懐かく受け入れてくれる

営業時間・定休日：店舗による



その他

本格スパイ体験アトラクションでミッションを遂行せよ！

inSPYre

inSPYrelは、諜報機関のエージェントとして、極悪組織の悪事を阻止するべく様々なミッションに挑戦するリアル体験型のアトラクション施設です。頭だけでなく身体も使う脱出ゲームなので、賢いだけではトラップに引っかかってゲームオーバーかも！？脱出率は10%とされているので、1度でクリアは難しいかもしれません。

=====

スパイになりきってレーザー光線をぐぐり抜ける！？

店舗情報：東京都新宿区歌舞伎町1-20-1ヒューマックスパビリオン新宿歌舞伎町6F
営業時間：11：00～5：00（最終受付4：30）



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（令和元年10月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR

オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



ビジネス街でもあり、夜の街でもあり、アートやデザイン、エンターテインメントの街でもある六本木。各国の大使館も多く、国際色も豊かです。大都会でありながら、自然を感じられるスポットも多く存在し、四季折々の彩りを楽しむこともできます。今回は、そんな六本木の魅力をお伝えします。

ランチ

真っ黒いルーに隠れた複雑な“うまみ”

YPN

夜はダーツ&カラオケバーとして営業しているYPNですが、昼間はとても珍しいブラックカレーがいただけるお店として営業しています。その名の通り真っ黒なカレールーが特徴的なブラックカレー。見た目よりも味はまるやかで、スパイシーすぎず、辛いのが苦手な人でも◎。また、お店一押しのステーキカレーはミディアムレアに焼かれたステーキとカレーのうまみが相性抜群！



昼間から夜のバータイムまで通して営業しています。

店舗情報：東京都港区六本木4-10-8パーレットビル4F
営業時間：月～土18：00～カレーが無くなり次第終了
（夜はダーツ&カラオケバーとして営業）

遊び

六本木のど真ん中で緑溢れる芝生にごろ寝！？

ミッドタウン・ガーデン

ミッドタウン・ガーデンは東京ミッドタウンにある、都会に在ることを忘れさせてくれる緑のオープンスペースです。森のエッジゾーン、山のせせらぎゾーン、高原の湧水ゾーン、芝生広場ゾーンと4つのエリアに別れ、それぞれバラエティー豊かな景色を望むことができます。中でも芝生広場ゾーンは総面積1880m²と開放感抜群！寝転がって読書や、ピクニックランチなど色々な楽しみ方ができそう。



芝生広場は時期によっては養生をしているため利用できないことがあります。

施設情報：東京都港区赤坂9-7-1
営業時間：夜間は一部閉鎖のため5：00～23：00のみ通行可能

歴史

江戸の情景がそのまま残る、珍しい神社

赤坂氷川神社

1000年以上の歴史を有する赤坂氷川神社。いたるところに江戸の年号が刻まれた鳥居や灯籠、狛犬などが現存しているという都内では珍しい神社です。安政の大地震、関東大震災、東京大空襲の被災を免れたことで江戸時代当時のままの姿が残っているため、東京都重要文化財にも指定されています。秋には樹齢400年を超える天然記念物の大銀杏の鮮やかな色合いが楽しめることも有名です。



大銀杏は樹齢400年。昭和20年の東京大空襲の際は焼夷弾が被弾するも、ふたたび緑を取り戻しました。

所在地：東京都赤坂6-10-12

アフター5

バーテンダーをつとめるのは現役●●

探偵BAR ANSWER

芋洗坂にある探偵BAR ANSWERは、お店の名前通り現役の探偵がバーテンダーをつとめる普通（！？）のバー。もちろん、探偵バーらしく悪女や、スパイといったちょっと変わった名前のオリジナルカクテルが人気。また、現役の探偵さんならではの調査現場の裏話を聞くこともできるんです。笑いあり、驚きありのお話は、どんなお酒の肴よりもおいしいかも！？



本格的なお悩み相談も◎

店舗情報：東京都港区六本木6-8-8ゴードビル2F
営業時間：19：00～翌5：00
※現在不定期営業のため、お休みの日はTwitter、Instagramにてご確認ください。

その他

オープンエアの展望台でダイナミックな景色を満喫

東京シティビュー スカイデッキ

海拔250メートルの屋内展望回廊と、海拔270メートルの屋外展望台「スカイデッキ」を有する展望施設、東京シティビュー。こちらのすごいところは、なんといっても遮るものなく景色を満喫できるということにあります。夕方には東京の美しい夕日、夜にはキラキラ輝く東京の夜景を、そして天気の良い日にはなんと富士山まで見渡せちゃうんです！また、毎月第4金曜日には星空の観望会なども行なっています。



スカイデッキは屋上となるので、冬は防寒対策を！

施設情報：東京都港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ森タワー 52階/屋上
※営業時間・料金はWebを参照

※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（令和元年12月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR
オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



ビジネス街でありながら、最近ではオタクの街としても注目を集める池袋。街をあげてのコスプレイベントなどもあり、オタクごと目当ての観光客が集まる街としてのスタイルも確立しています。また、JRだけでなく、丸ノ内線や副都心線、有楽町線といった地下鉄や、東武線、池袋線といった私鉄からのアクセスも抜群！今回は、そんな池袋のおすすめをご紹介します。

ランチ

欧風カレーと印度カレーのどちらも楽しめるカレー専門店

カレー専門店 トブカ 池袋サンシャイン店

欧風カレーにするか印度カレーにするか迷った時はカレー専門店 トブカ 池袋サンシャイン店へ。マイルドな欧風カレーは、じっくり12時間煮込まれた旨味が凝縮されたルーが特徴。刺激的な印度カレーはシナモンやカルダモン、クミンなどのスパイスが絶妙なバランス。どちらも選べない〜！という人は、ハーフ＆ハーフのまかないカレーをぜひチョイスしてみてください。



手間を惜しまず、丁寧に作られたカレーをご堪能あれ。

店舗情報：東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャインシティA/B1F（味の小路）
営業時間：11：00～22：00（ラストオーダー21：30）
定休日：不定休（サンシャインシティA/B1に依存します）

遊び

南池袋公園の中にある池袋のオアシス

RACINES FARM TO PARK

緑溢れる南池袋公園内にあるRacinesFARM to PARK。二階建ての店内は開放的で、広々とした公園を眺めながらランチやカフェを楽しめます。また、芝生が広がる公園でピクニック気分を味わいたい人は、テイクアウトも◎。平日は朝8時からオープンしているので、モーニングプレートをいただきながら、ゆっくり癒しのモーニングタイムを満喫するのもおすすめです！

芝生の上でピクニック気分も味わえます。

店舗情報：東京都豊島区南池袋2-21-1 豊島区南池袋公園内
※営業時間・料金はWebを参照

歴史

苦勞を除き「福」を呼ぶ、フクロウのお守り

池袋御嶽神社

池袋のパワースポットといえば池袋御嶽神社です。池袋の袋とフクロウの音が似ていることから、近年ではフクロウをモチーフにした不苦勞守りが授与されていることでも有名。境内にも、フクロウの石像があり、お参りするだけでも運氣が上がりそう！？また、毎年9月の第4土曜、日曜に行われる例大祭は規模も大きく池袋西口一体がお祭りモードに。

=====

可愛いフクロウのお守りが、緑、赤、白の全部で3色です。

所在地：東京都豊島区池袋3-51-2



アフター5

本を読みながらうつらうつら……至福の寝落ち体験

BOOK AND BED TOKYO Ikebukuro

誰もが一度は本を読みながら寝落ちしてしまった経験があるのではないのでしょうか？BOOK AND BED TOKYO Ikebukuroでは、そんな寝落ち体験の「最上級」が体験できちゃうホテルなんです。本棚の中にあるBOOKSHELFと呼ばれるベッドルームはまるで本棚の中の秘密基地のよう！もちろん、店内にある本は好きなだけ読むことができるので、寝落ちせずに読書に没頭しても良さそうです。

=====

本のジャンルは多様多種！小説、漫画、写真集など、好みの1冊に巡り合えそう。

店舗情報：東京都豊島区西池袋1丁目17-7 ルミエールビル 7階
営業時間：DAYTIME利用13：00～20：00
宿泊利用チェックイン16：00～、チェックアウト11：00まで



その他

池袋西口公園が本格的な野外劇場に！

池袋西口公園野外劇場

クラシックコンサートやダンス、演劇などに対応した野外劇場だけでなく、大型ビジョンも備えた本格的な野外劇場として、2019年11月にリニューアルオープンした池袋西口公園。遠くからでも目立つ大きなリングが池袋西口の新たなシンボルです。また、公園内にはカフェも併設されているので、劇場として使われていない日も、池袋に訪れる人々の憩いの場となっています。

=====

オリンピック開催時にはパブリックビューイングが行われる予定。

施設情報：東京都豊島区西池袋1-8-26



※「OfficeR」に関するご意見ご感想、また取りあげて欲しいテーマなどを是非お寄せください。
※掲載している記事内容は取材時（令和2年1月時点）のものです。

オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



多くのビジネスマン＆ウーマンが行き来する神田ですが、ひと昔前までは職人や商人で賑わっていた町。現在も、昭和の雰囲気が残る場所をあちこちに垣間見ることができます。そして秋葉原といえば世界的に有名なカルチャータウンであるだけでなく、再開発によりビジネスタウンとしても注目を集めるように。そんな二つの街のオススメを紹介します。

ランチ

お一人様大歓迎！温かみのある店内でいただく本格タイ料理

グリーンパッタイ 神田店

本場タイの味を気軽に楽しめるグリーンパッタイ 神田店。お店の名前にもなっているグリーンパッタイはランチでも大人気。翡翠麺を使ったパッタイで、他では味わうことのできないオリジナルタイ料理です。もちろん、定番のトムヤム区や、グリーンカレー、ガバオやカオマンガイなどなど、ランチのラインナップはかなり豊富です！

=====

夜はタイ焼酎やタイワインをいただきながらお手軽コース料理もオススメ。

店舗情報：東京都千代田区神田駿河台3-7-15 大場ビル1F
営業時間：【ランチ】11：30～15：00（ラストオーダー14：30）
【ディナー】月～金17：00～22：00（ラストオーダー21：30）
土17：00～21：30（ラストオーダー21：00）

定休日：日、祝日

癒し

心地よい眠りを実感するホテル

レム秋葉原

秋葉原駅直結のターミナルビル「アキバトリム」内にあるレム秋葉原。このホテルのちょっと他と違うところは、「よい眠り」がコンセプトの快眠へのこだわりにあります。ロビーでは良い眠りへと誘うBGMが耳を癒し、客室では体を包み込むような快適な眠りをサポートするオリジナルベッドや、マッサージチェアで疲れた体を休ませることができます。客室ではなく「寝室」で最上級の快眠を体験してみてください。

=====

駅直結型のビル内にあるので、雨の日でも濡れずに安心。

店舗情報：東京都千代田区神田佐久間町1-6-5
チェックイン：14：00
チェックアウト：12：00



歴史

伝統と革新を体感する神社直営の複合施設

神田明神文化交流館EDOCCO

神田明神文化交流館EDOCCOは、神社神道や日本が持つ文化の活性化に寄与する場所として作られた神田明神境内にある施設です。日本文化の発信地としてクールジャパンを牽引するイベントホールや、ここでしか買えない商品を扱う土産物屋、ワークショップなどが行えるスタジオ、そして、ランチやティータイムにゆっくりできるカフェが入った複合施設となっています。カフェでいただける、心願成就のお祓いを済ませたありがたいドリンク、神社声援（ジンジャエール）は、お持ち帰りも◎

=====

地下1階～4階まであるEDOCCO。お参りするだけではもったいない！？

施設情報：東京都千代田区外神田2-16-2
営業時間：9：00～19：00

アット

昭和レトロな風景に酔いしれる

神田駅前飲屋街

ビジネス街として多くのサラリーマンやOLが利用する神田駅。周辺にはちょっと昭和な雰囲気が残る居酒屋や、美味しく“せんべろ”できる居酒屋が豊富なのをご存知でしょうか？ガード下や、高架下を歩くだけでも気軽に立ち寄れる立ち飲み居酒屋や、昭和な雰囲気が色濃く残った居酒屋が目に入るはず。女性グループでも気軽に入れるお店も豊富にあるので、お酒好きなら一度はハシゴ酒やせんべろしても良さそうです。

=====

ディープなスポットほど惹かれる……！？

所在地：神田駅前

その他

今、高架下がおもしろい！

2k540 AKI-OKA ARTISAN

高架下を“ものづくり”のスポットにした2k540 AKI-OKA ARTISAN。御徒町周辺に伝統工芸職人の街があったことから、工房とショップがひとつになったスタイルの施設が誕生しました。ここでは、クリエイターと直接話ができるので、自分だけのオリジナルを作ることができるんです！また、秋葉原駅周辺の高架下スポットは神田青果市場跡にできた、バイヤー選りすぐりの日本全国の一品を集めた食のお店「ちゃばら」や、未知のワクワクとスグレモノを探すことができるプロダクト＆フードを扱う専門店が集結したスポット「SEEKBASE」もあります。

=====

ぶらり高架下巡りが楽しめそう！？

【2k540 AKI-OKA ARTISAN】施設情報：東京都台東区上野5-9
【ちゃばら】施設情報：東京都千代田区神田練堀町8-2
【SEEKBASE】施設情報：0、1棟／東京都千代田区神田練堀町13-1
2棟／東京都千代田区神田練堀町14-4
3、5棟／東京都千代田区神田練堀町15-1
6棟／東京都千代田区神田練堀町18-1

※営業時間・料金はWebを参照

※掲載している記事内容は取材時（令和2年2月時点）のものです。



どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



秋葉原から総武線で2駅。隅田川をのぞむ両国は、江戸時代から現代に至るまで賑わいが絶えたことはありません。相撲でおなじみの国技館、年間を通して多くの人を集める江戸東京博物館など、日本文化を伝えるランドマークもそこかしこに。江戸っ子の街・両国のオススメをご紹介します。

ランチ

アンティーク家具にかこまれてホッと一息

アンティークカフェ・ウール倶楽部

アンティークカフェ・ウール倶楽部でいただけるコーヒーは、一杯ずつ注文を受けてからコーヒー豆を挽く本格的なスタイル。アンティーク家具の柔らかな雰囲気と合間って、日常のせわしなさを忘れさせてくれそうです。店名の通り、丸安毛糸株式会社直営のカフェなので、毎週木曜日には編み物教室も行なっています。

=====

オムライスやハンバーグなどのカフェ飯や、シフォンケーキなどのスイーツもあります。

店舗情報：東京都墨田区両国3-21-5
営業時間：11：30～18：00（ラストオーダー17：30）
定休日：土日祝

遊び

小ちんまりと居心地の良い、緑豊かな大名庭園

旧安田庭園

江戸時代、大名庭園として築造された旧安田庭園。かつては隅田川の水を引き干満の変化を鑑賞できる庭園でしたが、現在は人工的に再現されています。池の周りを行くると回っても10分程度の小さな庭園ですが、気分転換、お散歩にはぴったり。また、季節ごとに咲く花や葉の色の変化で四季を感じられる庭園でもあります。

=====

日没後から開園までは園内ライトアップも行なっています。

所在地：東京都墨田区横綱1-12-1
開園時間：【4月～9月】9：00～19：30、【10月～3月】9：00～18：00
※夜間については、安全のため一部通行止めとなる箇所があります。
休園日：年末年始



歴史

赤穂浪士が討ち入りした吉良上野介の上屋敷跡

本所松坂町公園（吉良邸跡）

かつてこの一帯2550坪もの敷地を有していた吉良上野介。現在はその一部が小さな公園となって歴史を今に伝えています。高家の格式を表す海鼠堀と黒塗りの屋敷門を復元した脇門を抜けると、稲荷神社と吉良像、そして犠牲者の名を刻んだ追悼供養費碑があり、公園というよりは記念広場といった雰囲気。住宅街の中にあるため普段は静かな公園ですが、義士祭が行われる日は多数の出店などがあり多くの人で賑わいます。

=====

義士祭は12月14日に開催されます。

所在地：東京都墨田区両国3-13-9

アツクー

大相撲陸奥部屋直伝本格ちゃんこ！

ちゃんこ霧島

元大関霧島の店ちゃんこ霧島は、大相撲陸奥部屋直伝の本格ちゃんこが楽しめるお店です。豚骨と鶏ガラで出汁をとったスープで野菜や魚介類、お肉を煮込めば旨味が溶け込んで、箸が止まらないこと間違いなし！飽きのこないさっぱりとした味で、スープまで飲み干してしまいそうです。また、お店名物相撲クロックなど一品料理もオススメ。

=====

本店は両国駅徒歩1分！地下1階から地上8階までの大型ビルです。

※営業時間・料金はWebを参照

その他

歴史ある両国駅の旧駅舎で江戸の食文化を堪能

-両国- 江戸NOREN

-両国- 江戸NORENは「粋な江戸の食文化を楽しむ。」がコンセプトの和食施設です。歴史ある両国駅の旧駅舎を使った施設の中は、江戸の町屋の雰囲気を感じられる吹き抜けの空間が広がり、まるでタイムスリップしたかのような感覚に！もんじゃ焼きや日本酒、甘味処やお寿司などなど……魅力ある和食店が集まっているので、どこに行こうか迷ってしまいそう！

=====

両国駅西口直結！両国の観光案内所もこちらです。

施設情報：東京都墨田区横綱1-3-20
開館時間：10：00～23：30
※店舗により営業時間が異なります
※一部店舗につきましてはディナーメニューへの切り替えは仕込み作業により、一時的に閉店している場合があります
休館日：1月1日、2日、施設点検日（不定）

※掲載している記事内容は取材時（令和2年3月時点）のものです。



オフィサー
OfficeR オフィスではたらく人のための Web マガジン

どんな街にもたくさんのお見どころがあります。それぞれの街の知らなかった情報を紹介するためにこの企画が生まれました。今まで知らなかった街の魅力を再発見してください。



江戸時代から続く桜の名所・上野恩賜公園にはじまり、日本最古の動物園や博物館など歴史を感じられるスポットが多い上野。アメ横や上中といった商店街は、食品から革製品、シューズにエスニック食材店まで、ありとあらゆる店が軒を連ねます。JRに地下鉄、バスだけでなく北海道・東北・上越・山形・秋田・北陸新幹線と北上する際の玄関口でもある上野。再開発によりさらに注目が集めるこの街をご紹介します。

ランチ

ここでしか食べられない！和と洋が出会う味

うさぎやカフェ

大正2年創業、どらやきが有名な和菓子屋うさぎやが、餡のおいしさと作りたてのおいしさを広めるために開店したのがうさぎやカフェです。どらやきをそのままフレンチトーストにした「うさどらフレンチ焼き」や、毎朝9時から9時10分の間にご来店いただいたお客様しか味わえない焼きたてのどらやきの皮を使った「うさパンケーキ」など、和と洋の思わぬ出会いに目からウロコが飛び出るはず！？

=====

どらやきの餡と紋別の牧場から届くミルクを合わせた餡の美味しさを堪能できる「うさ餡みるく」もおすすめです。
店舗情報：東京都台東区上野1-17-5-1階
営業時間：9：00～18：00
定休日：水曜日

ランチ

ココロもカラダも満足するランチ&スイーツ

Guruatsu

食べて健やかになる食の提供をしているGuruatsu。ここのお店の特徴はなんといってもヴィーガン対応の野菜たっぷりのプレートランチがいただけるところ。プレートいっぱいになったお野菜は、色とりどりで珍しいお野菜が使われていることも多いんだとか。お豆腐を使ったマフィンや、米粉のクッキーなどの焼き菓子も豊富なので、ティータイムのお土産もおすすめです。

=====

お豆腐マフィンならダイエット中でも罪悪感なし！？
店舗情報：東京都台東区東上野4-21-6
営業時間：11：00～16：00
定休日：日祝



遊び

公園の小さな主役、人々を癒すカエルの住処

上野恩賜公園の噴水

上野恩賜公園の噴水というと、まず思い浮かぶのは竹の台広場にある大噴水。東京国立博物館の正面にあり、晴れた日には噴水を囲むように座る人々で賑わいます。もう一つ、カエルの噴水という、隠れ癒しスポットがあるのはご存知でしょうか？公園の入り口付近にあり、可愛い表情のカエルの姿にホッとする人も多いのだとか。隠れスポットなので、人が少ないのもオススメポイントです。

=====

丸いフォルムが可愛いカエルの噴水。駅に近いので待ち合わせにも◎。
所在地：東京都台東区上野公園1-65

歴史

江戸時代の面影を残す、壮麗な社殿に息をのむ

上野東照宮

上野東照宮は、1627年に創建された徳川家康公を神様としてお祭りする神社です。1651年に家康の孫である徳川家光が改築した社殿が今でも残っているというのだから驚き！また、1980年に日中友好を記念して開苑したばたん苑を目的地に訪れる観光客も多いのだとか。特に春のばたん祭は、色とりどりのばたんが500株以上咲き誇り見応え抜群です。

=====

荘厳な雰囲気をもたえる社殿。春は桜やばたんが楽しめる。
所在地：東京都台東区上野公園9-88

アフター5

本場のカレーより辛い！？デリー「カシミールカレー」

デリー 上野店

インド・パキスタン料理を提供するレストラン、デリー 上野店。こちらのお店の看板メニューは刺激的な辛さが特徴的なカシミールカレー。黒いカレーソースに、ゴロッと大きなジャガイモと鶏肉が入っている一見シンプルなカレーですが、一口食べてみるとスパイスの香りと刺激がやみつきに！もちろん、辛いものがどうしても苦手という方にはマイルドなバターチキンカレーや、ドライカレーなどもありますのでご安心を。

=====

舌がシビれるほどの辛さが、なぜかクセになる！？甘みのある日本米との相性も抜群です。
店舗情報：東京都文京区湯島3-42-2
営業時間：11：50～21：30（ラストオーダー）※年末年始休業あり

その他

江戸最古の谷中七福神の一つ、弁財天は金運上昇のご利益あり！

不忍池弁天堂

不忍池のほとりにある弁天堂は、江戸初期の寛永年間に建立されました。昭和20年の空襲で一帯が焼けてしまったため、お堂は昭和33年に復興されたものです。お祀りされている御本尊さまは音楽と芸能の守り神として広く信仰されている「弁才天」。「弁財天」とも書くことから金運上昇のご利益があるとされています。また、不忍池の弁天様は江戸最古の七福神「谷中七福神」のひとつとも言われています。

=====

ご開帳は9月の「巳成金大祭」の日、1日のみ！
所在地：東京都台東区上野公園2-1
開門時間：9：00～17：30

※掲載している記事内容は取材時（令和2年4月時点）のものです。



